

FOR
UNGDOM
15-19ÅR

ØNSKJER
DU Å BLI
LEIAR?

ER DU
UNG OG
ENGASJERT
I IDRETTEEN?



DU ER INVITERT TIL LEIARKURS

10.-12. APRIL

Nordfjord Fritidssenter, Vangen, Stryn

Kurset er prega av aktivitet, involvering og tema som:

- ✓ Ungdom i sentrum
- ✓ Idrettens organisasjon
- ✓ Leiing og leiarrolla
- ✓ Teambuilding og sjølvtilitt
- ✓ Kommunikasjon og retorikk

Etter kurset skal du ha praksis i organisasjonen din. Det blir også ei oppfølgingssamling ca. 4 månadar etter kurset.

IDRETTSUNGDOM

Alder 15 - 19 år

KURSHALDARAR

Ann Kristin Grodås

Synne Aafedt Liljedahl

EIGENANDEL

kr 1000,- (klubb/idrettslag)



NORGES
IDRETTSFORBUND
Sogn og Fjordane idrettskrins



PÅMELDING INNAN 30. MARS TIL
ungdomsidrett.sfj@gmail.com
eller 414 57 553