

ER DU UNG
OG
ENGASJERT I
IDRETTE?

FOR UNGDOM
15-19 ÅR

ER LEIAR-
OPPGÅVER
NOKO FOR
DEG?

DU ER
INVITERT
TIL

LEIARKURS

30. SEPT. – 2. OKT.

Nordfjord Fritidssenter, Vangen, Stryn

Kurset er prega av aktivitet, involvering og tema som:

- ✓ Ungdom i sentrum
- ✓ Idretten sin organisasjon
- ✓ Leiing og leiarrolla
- ✓ Teambuilding og sjølvtilitt
- ✓ Kommunikasjon og retorikk

IDRETTSUNGDOM
Alder 15 – 19 år

KURSHALDARAR
Ann Kristin Grodås
Synne Aafedt Liljedahl

EIGENANDEL
Kr 1000,- (klubb/idrettslag)

Etter kurset skal du ha praksis i organisasjonen din. I tillegg vil du bli følgt opp av idrettskrinsen.

"Eg har utvikla meg mykje som person, og denne sjølvtilitten vil eg få nytte av seinare i mange situasjonar. Kurset har vore veldig bra og det kan anbefalast til andre.»

"... har i større grad fått kjennskap til rettighetene og mulegheitene mine, korleis ein klubb fungerer og korleis eg kan vere med på å bestemme og ha innverknad i klubben min."

PÅMELDING INNAN **19. SEPT.** TIL:

ingrid.narum@idrettsforbundet.no

eller tlf. 91 80 06 11

NORGES
IDRETTSFORBUND
Sogn og Fjordane idrettskrins

