



NYTT TILBUD: Aktiv på like vilkår og Gøy fritid for alle er to nystartede prosjekter i regi av Bamble I.F. og Eidanger I.L., der målet er å få tidligere rusmiddelavhengige inn i idrettsaktiviteter i nærområdet. Fra venstre: Katrine Smørsgård, Martin Fremstad, Kjetil Haugersveen, Gitte Westlund og Andreas Breiland.

FOTO: LARS RAVN

Holder seg rusfrie og i full aktivitet

PORSGRUNN: Idrettslagene Bamble og Eidanger har startet opp aktivitetstilbud for tidligere rusmisbrukere. Totalt er 23 personer med i prosjektene, hvor det verken vært frafall eller tilbakefall blant deltakerne.

LARS RAVN
lars.ravn@ta.no

I høst startet Bamble I.F. og Eidanger I.L. tilbud for tidligere rusavhengige fra 18 år og oppover. Og i dag teller de to prosjek-

tene Aktiv på like vilkår og Gøy fritid for alle 20 deltakere i Eidanger og 3 i Bamble.

Her får deltakerne individuell oppfølging og veiledning. Og det legges til rette for ulike typer aktiviteter.

– Vi vil hjelpe deltakerne til å skape nye nettverk, og gi dem mestring og gode opplevelser. Det er flere personer på vei inn, og målet er få med 15 deltakere i prosjektet, sier prosjektleder i Bamble, Marin Fremstad.

Målet er at deltakerne fortsetter i en eksisterende idrett eller aktivitet i de to idrettslagene, eller i en annen lokal forening.

Med disse prosjektene ønsker de to idrettsklubbene å ta samfunnsansvar ved å bidra i det viktige ettervernsarbeidet for rusavhengige.

Prosjektene er finansiert av Helsedirektoratet og kommune-

ne, og støttes av lokale bidragsytere.

IKKE NOE FRAFALL

Det hele bygger på et opplegg som Eidanger I.L. startet for 10 år siden.

– Da laget vi en plan hvor samfunnsansvar ble en viktig del. Vi startet noen tilbud, men hadde ikke økonomi til å drive dem, sier Kjetil Haugersveen, leder av Hovedlaget i Eidanger I.L.

Med 350 000 statlige kroner samt 50 000 fra kommunen og sponsorstøtte, har de nå ansatt Katrine Smørsgård som prosjektleder i en 60 prosent stilling.

– Vi har ikke hatt noe frafall så langt. Men dette aktivitetstilbudet er ikke for alle, du må være motivert hvis det skal ha noen hensikt, sier de.

De mener idrett er en arena som kan bidra til varig endring hos de tidligere rusmisbrukerne.

– Vi tilbyr et nytt miljø, fellesskap og en aktiv fritid. Vi har ikke hatt noe tilbakefall blant de 10 som startet hos oss i oktober, sier Smørsgård.

– Det er ikke en egen rusgruppe hos oss. Vi har blant annet idrettsskole for voksne, og 12–13 av deltakerne her har ikke noe rusbakgrunn. Vi ønsker at de skal føle de er med i et vanlig idrettslag. Vi tilbyr dem stabilitet,

sier Haugersveen. Han forteller at flere av deltakerne tidligere har prestert på høyt nivå, før de fikk problemer med rus.

– Nå er de tilbake i idretten, smiler han.

LIVSLANG KAMP

I Porsgrunn jobber det kommunale rusteamet med 180 personer. Mens i Bamble er det 60 personer som følges opp.

– Vi er veldig fornøyd med disse prosjektene. Rusteamet hadde ikke fungert uten slike partnere. Behandlingstiden i institusjon blir bare kortere og kortere, og da er vi avhengig av at lag og foreninger bidrar med hjelp i ettervernet. Det er en livslang kamp å holde seg rusfri, sier leder for rusteamet i Porsgrunn kommune, Andreas Breiland.

– Vi trenger denne stabiliteten idrettslagene tilbyr, sier avdelingsleder Gitte Westlund i rusomsorgen i Bamble kommune.

Målet er at prosjektene blir permanente tilbud.

– Etter hvert må stå på egne bein. Vi håper kommunen vil kjøpe plasser, sier Fremstad.

– For å si det litt kynisk: Hvis vi forhindrer tilbakefall blant 23 eks-misbrukere, sparer vi samfunnet for mange penger, sier Haugersveen.

ACCUCHEK® Mobile



Nye Accu-Chek® Mobile
Strimmelfri, enkel, smart.

SYKEHUSAPOTEKET I SKIEN
Setter DIABETES
i fokus!

Kom på apoteket
Torsdag 5 feb kl 11-14
for nyheter og gode tilbud.

En representant fra Accu-Chek vil være tilstede for å demonstrere blodsukkerapparat og blodprøvetakere. Ta med din resept og hent tester samtidig.

Accu-Chek og Accu-Chek Mobile
er varemerkene til Roche.
©2013 Roche Diagnostics.
25531-V002-0113.

Gratis blodsukkermåling

ACCUCHEK®

SYKEHUS ●●● APOTEKENE

- når trygghet er avgjørende

Roche

FAGKJEDEN

Tectyl

Auto1

Bilverksted

ENESTE I TELEMARK

MED TECTYL

**Vi kan
understøtte
behandling**

Auto 1 Bilverksted
Myren Industriområde
Vis å vis Plantasjen, Skien

Tlf. 35 53 91 46
auto1skien.no
post@auto1skien.no