



– Følg meg, det er Zlatan som er sjefen

► **LILLE** Paris Saint-Germain vant 1-0 i tirsdagens ligacupsemifinale mot Lille. Zlatan Ibrahimovic imponerte ikke på banen, men var etterpå i perlehumør.

Da spillerne hadde forlatt banen og kom inn i mixed zone hvor intervjuene med pressen gjøres,

tok svensken i kjent stil kommandoen. Med et bredt smil ba han lagkameratene gå forbi journalistene uten å gi kommentarer.

– Følg meg, følg meg. Ingen snakker. Det er Zlatan som er sjefen, sa han ifølge den franske avisen L'Equipe.

Hovedstadslaget har hatt en varierende sesong så langt, men spilte seg tirsdag til finale i den franske ligacupen.

Scoringen kom i det 26. minutt. Sidebacken Maxwell dundret ballen i mål etter forarbeid av Edinson Cavani.

– Han har gjort lignende mål før. Vi har funnet tilbake til vårt spill og spiller med større selvtillit igjen, sier Zlatan i sin app.

PSG kontrollerte kampen etter scoringen, uten å slippe til nevneverdige mange sjanser. (NTB)



JOBBER SAMMEN: F.v. Kjetil Haugersveen (leder EIL), Gitte Westlund (Bamble kommune), Katrine Smørgård (prosjektleder EIL), Martin Fremstad (prosjektleder Bamble) og Andreas Breiland (Porsgrunn kommune).

FOTO: BJØRN BORGE

Lagarbeid for tidligere rusmisbrukere

20 tidligere rusmisbrukere har funnet et tilbud i Eidanger IL. Foreløpig er det samme tallet tre i Bamble IF. Og dørene er vidåpne.

► PORSGRUNN

Varden har tidligere skrevet om Eidangers prosjekt, og om personer som har gått veien via idrettslaget og til en tilværelse som rusfri.

Noen har omtrent opplevd en rus i form av kroppens respons på fysisk aktivitet.

For andre holder det med tilhørighet til et miljø.

– Vi tok et bevisst valg om et utvidet samfunnsansvar, og tok følgene av det i form av økonomi

og folk som virkelig brenner for dette, sier lederen av Eidanger IL, Kjetil Haugersveen.

Det er ti år siden klubben startet sine åpne og helt uforpliktende treningskvelder på lavterskelnivå.

Aktivitet og inkludering

Fra oktober i fjor har Haugersveens klubb samarbeidet med Bamble IF, med støtte fra Helse- og sosialtjenesten og de to kommunene, og ønsker å nå ut til flere.

– Rusomsorgen har kompetansen på den siden. I et idrettslag er alt tuftet på frivillighet, og vi er gode på aktiviteter og inkludering, sier Katrine Smørgård.

Hun er prosjektleder for Eidangers «Gøy fritid for alle». Kollegaen i Bamble IF, Martin Fremstad, har samme posisjon i «Aktiv på like vilkår»

Fellesnevneren er ettervern av tidligere rusmisbrukere, og prosjektene applauderes av dem som daglig ser problemene.

– Det er ei rundkjøring mellom Bamble, Porsgrunn og Skien. Man snakker om de samme brukerne og problemstillingene, og det blir helt naturlig å samarbeide, mener Andreas Breiland, som er avdelingsleder av rus-teamet i Porsgrunn kommune.

Han peker på prosjektenes veldig lave terskel som en god introduksjon til veien videre i en langvarig rehabiliteringsprosess.

Godt supplement

– I dag er seks måneder til ett år vanlig behandlingstid. For å bli rusfri, er det alt for snaut.

– Prosjektene er et godt supplement til ettervernsarbeidet, tilføyer Gitte Westlund, leder av rusteamet i Bamble kommune, og legger til at rusproblematikk handler om mer enn de tyngste brukerne.

– Det er mange flere grupper. Kanskje naboen, som drikker og sliter med sitt.

Fremstad trekker fram følelsen

av mestring og gode opplevelser.

Bestemmer selv

– For noen er det nok med et annet miljø. Så kan de selv bestemme om de ønsker fysisk aktivitet, eller bare en tilhørighet. Eller hjelp til å finne den type aktivitet de kan tenke seg.

Det understrekes at tirsdagstreningene i Eidanger er åpne for alle.

– For oss er dette vel så mye for mannen i gata. Vi ønsker ikke at denne idrettsskolen for voksne skal være et slags rusprosjekt. For de tidligere misbrukerne, er det heller viktig at den tilbyr et helt annet miljø, forteller Haugersveen.

Helsedirektoratet støtter Eidanger med 350.000, og Bamble med 150.000 kroner. Signalet er at støtten vanligvis gis over tre år, og man deretter bør stå på egne bein.

– Når man ser den posisjonen vi fyller, også i et samfunnsregn-

FAKTA

PROSJEKTENE

► Eidangers «Gøy fritid for alle» og Bambles «Aktiv på like vilkår» er tilbud til tidligere rusmisbrukere.

► Prinsippet er et lavterskelopplegg for å inkludere, basert på hver enkeltts ønske om aktivitet.

► Prosjektene er et tilbud til alle over 18 år, som er rusfri og motivert.

skap, håper vi kommunene ser at de blir avhengig av oss, sier Fremstad.

Eidanger har for øvrig også et åpent aktivitetstilbud på dagtid onsdager, ment som en introduksjon til prosjektet.

► **Bjørn Borge**
bjorn.borge@varden.no