

Kajakk

Fullt kjøør fra torsdag 6. august!



Nordhordland Padleklubb har ansvar for padleaktivitetene under Havsportveka i Austrheim, og inviterer til kurs, padleturer og sosialt samvær. **Nytt i år er at "padleveka" starter allerede torsdagen før den offisielle Havsportveka, - og varer fram til torsdag 13. august.**

TURER

Torsdag 6. august blir det først og fremst rigging og innkvartering i Rongevær Kurs- og Fritidssenter fra klokka 1300 og utover. Frammøte og parkering på Baløy og deretter 2 minutter transport i lettboat over til Feriesenteret. På kvelden blir det lokal padletur etter vær og vind, samt sosialt samvær i naustet.

Fredag 7.8 klokka 1000 organiserer vi en eller flere padleturer fra Baløy kai. Klokka 14 -17 blir det fisking frå kajakk i Rongeværosen, med innlagt konkurranse og premiering. Ca klokka 1900 fortærer vi fangsten i felles festmåltid på kaien, der grillene er varme for de som ønsker å ta med seg egen mat. Sosialt samvær videre utover kvelden.

Lørdag 8.8 blir det en eller flere organiserte padleturer, med start fra p-plassen/ kaien på Baløy klokka 1000. Vær, interesse og ferdigheter bestemmer turmål. Er været fint så er vi nok ikke tilbake før på kvelden.

Søndag 9.8 er det fritt fram for egenaktivitet og uorganiserte turer i padleparadiset rundt Rongevær.

Mandag og tirsdag er NHP tungt engasjert i Havsportveka sitt ungdoms- og lavterskeltilbud i Årevikane. Onsdag har NHP introduksjonstilbud med "Smak av kajakk " i Mastrevik. Torsdag fram til klokka 1200 er det nedrigging og utvask i Rongevær.

KURS

I år tilbyr vi både grunnkurs hav, teknikkurs hav og aktivitetslederkurs hav etter Norges Padleforbund sin kursstige Her er en liten beskrivelse av kursene (for utfyllende beskrivelse, se Norges Padleforbund sine nettsider, www.padling.no)

Grunnkurs – Deltakeren introduseres til kajakk og utstyret. Etter endt kurs har deltakeren gjennom enkel praktisk øvelse lært å bruke kajakk, åre, trekk og vest. I tillegg er deltakeren kjent med enkle sikkerhetsrutiner og øvelser, samt hvordan effektivt manøvrere kajakk. Varighet: 16 timer.

Teknikkurs – Kurset bygger på grunnkurset. Deltakeren får en grundig gjennomgang av grenens tekniske ferdigheter, både med hensyn til teknikk og sikkerhet. Etter endt kurs kan deltakeren utføre god teknikk i rolige omgivelser. Varighet: 16 timer.

Aktivitetslederkurs - Deltakeren lærer å lære bort padleteknikker og å lede grupper på vannet. Etter endt aktivitetslederkurs kan utøveren planlegge og gjennomføre introduksjons- og grunnkurs, samt klubbture i kjent og skjermet farvann.



Alle kursene blir holdt i Rongevær og lørdag 8. og søndag 9. Oppstart lørdag kl 0900 i Rongevær. Båttransport fra kai Baløy fra 0830. Følg skilting til parkeringsplass, kort gangavstand til kaien.

Priser

Kurs:kr 2000. Vi tar forbehold om nok påmeldte til kursene. Påmeldingfrist 1. august.
Turer organisert av NHP: kr 50 pr tur. Påmelding til postnhp@gmail.com seinest dagen før.

Overnatting

Kr 100 pr døgn. Dobbeltrum med køyesenger til 23 personer i naustet, senger i fellesrom i huset. Dynner/puter til ca 40 personer, ta med laken og trekk, evt sovepose. Her gjelder førstemann til mølla. Uteplassen er gruset, kan brukes til lavvo m/feltsenger. Kursdeltakere har fortrinn på innendørs overnatting. Oppgi evt ønske om romkompis!

Parkering Baløy Følg (provisorisk) skilting!

Utstyr

Alle som skal på turer eller ta kurs må i utgangspunktet stille med eget utstyr. På teknikk- og aktivitetslederkurs må alle ha hjelm og slepeline. Klubben har noen kajaker «i reserve» til lån/leie, ta evt kontakt på postnhp@gmail.com !

Påmelding

Påmelding til kurs gjøres på Norges Padleforbunds nettsider, www.padling.no. Frist 1. august.
Påmelding til turer og overnattinger gjøres til Nordhordland Padleklubb [postnhp@gmail.com]
Oppgi navn, adresse, epost-adresse, mobilnr, navn på pårørende (ved f.eks skader/uhell/) samt oppgitt tidsrom og ønske om romkamerat (dobbeltrum og flersengsrom tilgjengelig). Opplys gjerne om evt (mat)allergier!

Mat/drikke:

Alle ordner sin egen mat, utenom fellesmiddagen fredag og kaffe/te. Begrenset lagringsplass for kjølevarer.

Velkommen til padleparadiset i Austrheim!