



ÅRSBERETNING FOR ALLIDRETTE 2014

Leder for Allidretten:

Randi Flaten.

Instruktører:

Randi Arnlaug Sveen Nilsen og Oline Bakken.

Sted og tid.

Gymsalen Vestli skole. Mandager.

1 parti oppstart klokken 17.00 – 17.55. Aldersgruppe 3 – 5 år.

2 parti oppstart klokken 18.00 – 19.00. Aldersgruppe 5 – 10 år (1-4 klasse). Parti inndeling tom juni 2014.

Fra og med høsten 2014 startet vi opp med det tredje partiet.

Ny inndeling av partiene;

1 parti fra klokken 17.00 – 17.55. Aldersgruppe 3 – 5 år.

2 parti fra klokken 18.00 – 18.55. Aldersgruppe 1-4 klasse.

3 parti fra klokken 19.00 – 19.55. Aldersgruppe 5-7 klasse.

Antall barn har variert fra 35-40 barn i gjennom året.

Aktiviteter.

Ball lek:

Fotball, håndball, innebandy, tulleball, løpe med ball på forskjellige måter og bowling.

Hinderløype:

Bruker de apparatene som er i gymsalen; tau, bom, ribbeveggen, tjukkassen, trampoline, bukker, turn ringer.

Bevegelse til musikk, dans og sang leker.

Skilek:

Ved Lia bakken. I vinter så hadde vi skilek 3 ganger. Der får barna prøvd å utvikle sine skiferdigheter og ha det GØY med ski på bena.

Utelek:

Når vår sola kommer og vi kan ta på joggesko benytter vi oss av fotballbanen på skolen og det store leke/klatre stativet ved skolen. Der har vi stafetter, diverse leker, fotball og bandy. I år introduserte vi sykkeltur for de eldste barna, noe som var veldig populært. Vi sykla via

grendeskolen og om Liastua. De minste gikk opp til klatrestativet ved Liastua. Disse aktivitetene vil bli videreført til neste år.

Sommer avslutning.

Ble avholdt ved Liastua. Ungene lekte i klatrestativet, hadde og spørsmåls løype for alle, store og små, sosialt samvær, med grilling. Til slutt var det spor-skattejakt løype i skogen med godteri poser som skatt!

Jule avslutning.

Ble avholdt på Vestli ils klubbhus. Med servering, gang rundt juletreet. Så kom julenissen på besøk.

Målet med treningen er at barna skal ha det GØY og noe å strekke seg mot, igjennom lekpreget trening.

Med utfordringer i forskjellige øvelser som er tilpasset barnets alder, ferdigheter og fremme utvikling i fin/grovmotorikk, balanse, kaste, gripe, fange, henge, hoppe, hinke, rulle osv. Dette gjør vi gjennom lek preget trening.

På denne måten er vi med på å legge grunnlaget for gleden av å utøve fysiske aktiviteter i forskjellige idretter.

Oppsummering av året 2014.

Året har fungert bra, med plikt opp fyllende og engasjerte instruktører. Vi har hatt et jevnt antall med barn gjennom hele året. Fra høsten 2014 ble det startet opp et tredje parti for de eldste barna. Noe som har fungert noenlunde greit, med stabilt oppmøte av antall barn. Dette vil bli evaluert etter vår sesongen 2015.

Vi har deltatt på Vestli dagen høsten 2014 med en aktivitetsløype. Noen foreldre stilte opp og hjalp til, dette kan bli bedre!

Det ble startet et prøveprosjekt for barn ASK elevene på Vestli skole vinter/vår 2014 i gymsalen på Vestli skole onsdager fra kl 14-15.30. Det ble leid inn eksterne instruktører fra forskjellige idretter eks; innebandy, basketball, parkour og vi benyttet oss av de idrettene vi har i Vestli il, håndball, volleyball og fotball. Dette var et vellykket prøveprosjekt med gode tilbakemeldinger. U.t prøvde å videreføre prosjektet høsten 2014. Det ble vanskelig å finne en eller flere personer som kan ta på seg denne jobben. Det må være en person som stiller i gymsalen hver onsdag for å ta imot barna og evt bistå med opplegg om det hender at de eksterne innleide instruktøren/e ikke kommer. Vi prøver igjen til høsten, med god planlegging håper jeg vi får det til.

For Allidretten

Randi Flaten.