



TRENER- OG SPILLERUTVIKLING 30. AUGUST

Tirsdag 30. august har vi gleden av å ønske HamKam velkommen til Idrettsparken, med både spillere, trenere og administrativt ansatte. Hensikten med dagen er å opprette et enda tettere samarbeid mellom Moelven og HamKam slik at begge klubber kan utvikle seg videre. Under følger et program for dagen. Vi håper så mange som mulig setter av dagen og blir med på de delene av programmet de ønsker. Tidene er veiledende.

16.15-17.30: Trening HamKam A-lag

Alle som ønsker, spillere som trenere, kan observere treningen for å se hvordan HamKam jobber med sine spillere. Treningen går på øvre bane, så alle som ønsker å se på kan benytte seg av tribunen.

17.30-18.00: Dusjing/mat for spillerne

Her er alle som ønsker hjertlig velkomne inn i klubbhuset for en uformell prat med trenere og spillere.

18.00-20.00: Parallelle sesjoner inne og ute

Inne for trenere:

Chris, Kevin og Rolf inviteres inn i klubbhuset for trenerforum hvor **ALLE** trenere i Moelven IL kan delta. Her ønsker vi en dialog om hvordan både HamKam og Moelven ser på aktuelle tema alt i fra fotballfilosofi, utvikling av unge spillere, holdninger og andre tema. Her er det også mulighet for å komme med spørsmål.

Ute for spillere født 2003 og eldre

Etter A-spillerne har dusjet og spist vil de gjennomføre en trening for alle spillere født 2003 eller før ute i idrettsparken. Her vil det bli en felles oppvarming, før spillerne kan velge seg stasjoner hvor de ønsker å jobbe ut i fra hvilken posisjon de spiller mest i. Det gis anledning til å bytte stasjon underveis. Spillerne vil også fortelle litt om hvorfor de har kommet så langt som de har, og hva som kreves. Felles avslutning med parøvelser og uttøying.

Vi håper og tror at dette vil bli en veldig nyttig og motiverende dag både for spillere og trenere. Forhåpentligvis vil dette bare være starten på et enda bedre samarbeid mellom klubbene.

Spørsmål? Send mail til bjorkelars@hotmail.com eller ring 99272503