

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

09.07.2016

KS

100 m

Heat: 1

Vind: 0,0

1	359	Ingrid Aalberg (96)	Selsbakk IF	13,16
2	376	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	13,19
3	280	Udoka C. Madu (98)	BUL, IL i	13,70
4	262	Angelica Okparaebo (97)	BUL, IL i	13,86

Heat: 2

Vind: 0,9

1	287	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	12,89
2	279	Thaniya Panchalingam (98)	BUL, IL i	12,93
3	318	Linn Helene Hem (00)	Larvik Turn & IF	13,15
4	283	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Bækkelagets SK	13,36
	267	Ingrid Østensen Noss (01)	BUL, IL i	dns

Heat: 3

Vind: 0,1

1	357	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	11,88
2	358	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	12,30
3	333	Siv Krakeli Sneen (92)	Moelven IL	12,55
4	294	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	12,74
5	382	Ina Caroline Petterson (89)	Tjalve, IK	13,03

KS

100 m hekk

Vind: -0,1

1	295	Kirsti Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Turn og IF	14,22
2	290	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	14,54
3	362	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	15,83
4	377	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	16,16
	365	Karoline Weea Johansen (97)	Ski IL Friidrett	dns

KS

100 m hekk løp 2

Vind: -0,4

1	295	Kirsti Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Turn og IF	14,12
2	290	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	14,87
3	362	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	15,65
4	377	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	15,94

KS

100m vest

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

09.07.2016

KS

100m vest

Vind: 1,9

1	357	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	11,74
2	358	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	12,22
3	376	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	13,03
4	359	Ingrid Aalberg (96)	Selsbakk IF	13,07
5	283	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Bækkelagets SK	13,09

KS

100m øst

Vind: 0,7

1	333	Siv Krakeli Sneen (92)	Moelven IL	12,55
2	294	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	12,68
3	382	Ina Caroline Petterson (89)	Tjalve, IK	12,74
4	287	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	12,94
5	318	Linn Helene Hem (00)	Larvik Turn & IF	13,23

KS

1500 m

1	414	Nora Sanness (00)	Vidar, Sportsklubben	4,45,08
2	364	Lisa Maria Thomassen (94)	Skarphedin, Idrettslaget	5,00,65

KS

3000 m hinder

330	Emilie Fossumstuen Grøterud (	Moelven IL	dnf
-----	-------------------------------	------------	-----

KS

400 m

Heat: 1

1	361	Turid Loe (94)	Selsbakk IF	59,41
2	293	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion	1,00,11
3	318	Linn Helene Hem (00)	Larvik Turn & IF	1,02,11
4	257	Birgitte Skaar Strand (99)	Asker Sk. Friidrett	1,05,87

Heat: 2

1	316	Josefine Tomine Eriksen (00)	Larvik Turn & IF	55,73
2	298	Ingrid Linn Nordahl (97)	Fredrikstad IF	56,31
3	319	Malin Edland (99)	Larvik Turn & IF	58,16

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

09.07.2016

KS

400 m

Plassering Totalt

1	316	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	55,73
2	298	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad IF	56,31
3	319	Malin Edland	Larvik Turn & IF	58,16
4	361	Turid Loe	Selsbakk IF	59,41
5	293	Ingeborg Bjertnes Mellum	FIK Orion	1,00,11
6	318	Linn Helene Hem	Larvik Turn & IF	1,02,11
7	257	Birgitte Skaar Strand	Asker Sk. Friidrett	1,05,87

KS

Diskos

1	304	Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen Friidrettslag	44,78
	xx	44,78	x	42,91
			x	42,75
2	395	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	25,10
		23,66	24,95	24,55
			24,98	24,42
				25,10

KS

Høyde

1	362	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	1,60
		1,55	1,60	1,65
		o	o	xxx
2	313	Elin Maria Forsberg Dale (96)	Herkules Friidrett	1,55
		1,55	1,60	
		o	-	
2	315	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn & IF	1,55
		1,50	1,55	1,60
		o	o	xxx

KS

Slegge

1	366	Ragna Matea Bull (75)	Ski IL Friidrett	33,99
		33,22	33,99	32,24
				33,98

KS

Tresteg

1	269	Julie Gaustad (96)	BUL, IL i	11,11
		0	0	0,7
				0,8
				1,5
		x	11,06	10,81
			10,78	10,77
				11,11

MS

100 m

Heat: 1

Vind: 1,0

1	348	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	11,64
---	-----	----------------------------	--------------------	-------

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

09.07.2016

MS

100 m

2	343	Ismail Mohammed (88)	Norna-Salhus IL	11,77
3	373	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL, Friidrett	11,90
4	332	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	12,66

Heat: 2

Vind: 0,3

1	336	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	11,84
2	281	Vardnan Sivarajah (99)	BUL, IL i	11,88
3	409	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	11,89
4	374	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Friidrett	11,96
5	391	Vegard Lie (86)	Tjalve, IK	12,04

Heat: 3

Vind: 0,6

1	355	Hans Christian Walker (95)	Sandnes IL	11,47
2	342	Imad Ismail (96)	Norna-Salhus IL	11,56
3	349	Philip Østli (90)	Ranheim IL	11,64
4	265	Erik Lund (97)	BUL, IL i	11,66
5	380	Isak Aleksander Skar Bulling (9	Tingvoll IL	11,67
	284	Khoa Henrik Luong (93)	Bækkelagets SK	dns

Heat: 4

Vind: 1,7

1	360	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	11,50
2	311	Aleksander Fikru Amlie (95)	Herkules Friidrett	11,52
3	263	Edem Agbo (99)	BUL, IL i	11,56
4	271	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	11,57
5	275	Philip Jason Omollo (01)	BUL, IL i	11,62
6	278	Stephan Skogheim Kyeremeh (	BUL, IL i	11,64

Heat: 5

Vind: 0,4

1	325	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	11,04
2	268	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	11,23
3	274	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	11,41
4	344	Jevis Akvama (89)	Norna-Salhus IL	11,46
5	403	Mathias Narum (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,46
6	401	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	11,57

Heat: 6

Vind: 0,1

1	296	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Turn og IF	10,80
2	417	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	10,83
3	341	Christian Marthinussen (83)	Norna-Salhus IL	10,88
4	329	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	11,19
5	272	Mickey Joe (91)	BUL, IL i	11,20
6	345	Samuel Gyedu (94)	Norna-Salhus IL	11,31

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

09.07.2016

MS

100 m

MS

100m vest

Vind: 0,1

1	296	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Turn og IF	10,72
2	341	Christian Marthinussen (83)	Norna-Salhus IL	10,79
3	345	Samuel Gyedu (94)	Norna-Salhus IL	11,15
4	403	Mathias Narum (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,38
5	355	Hans Christian Walker (95)	Sandnes IL	11,42

MS

100m øst

Vind: 0,1

1	417	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	10,81
2	325	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	10,97
3	329	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	11,07
4	272	Mickey Joe (91)	BUL, IL i	11,11
5	268	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	11,28
6	274	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	11,34

MS

110 m hekk

369	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	dnf
-----	-----------------------	-----------------	-----

MS

1500 m

1	411	Einar Haakon Christian Rose (	Vidar, Sportsklubben	4,07,82
2	393	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Tyrving IL	4,08,52
3	367	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	4,12,30
4	381	Abdullahi Hassan Ali (94)	Tjalve, IK	4,12,94
5	323	Mikkel Knif (82)	Larvik Turn & IF	4,17,44
6	363	Mouhamed Abunachat (01)	Sem IF	4,22,66
7	286	Mathias Bjerke-Pedersen (01)	Bækkelagets SK	4,36,54
8	392	Benyam Bahta (98)	Tyrving IL	4,49,01

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

09.07.2016

MS

400 m

Heat: 1

1	281	Vardnan Sivarajah (99)	BUL, IL i	55,16
2	275	Philip Jason Omollo (01)	BUL, IL i	56,95
3	321	Markus Henriksen (99)	Larvik Turn & IF	58,39
	343	Ismail Mohammed (88)	Norna-Salhus IL	dns

Heat: 2

1	405	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	51,32
2	342	Imad Ismail (96)	Norna-Salhus IL	51,72
3	317	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn & IF	54,29
	340	Abdirahim Dahir (94)	Norna-Salhus IL	dnf
	312	David Abotor (83)	Herkules Friidrett	dns

Heat: 3

1	314	Mike Lubsen (95)	Idrettslaget Skjalg	48,79
2	388	Muhammed Doodu Jatta (98)	Tjalve, IK	49,51
3	421	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	50,41
4	291	Emmanuel Odai Quarcoo (98)	FIK Orion	50,62
	416	Torbjørn Fossum Helldal (93)	Herkules Friidrett	dnf

Plassering Totalt

1	314	Mike Lubsen	Idrettslaget Skjalg	48,79
2	388	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK	49,51
3	421	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	50,41
4	291	Emmanuel Odai Quarcoo	FIK Orion	50,62
5	405	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	51,32
6	342	Imad Ismail	Norna-Salhus IL	51,72
7	317	Lars Forum Skaara	Larvik Turn & IF	54,29
8	281	Vardnan Sivarajah	BUL, IL i	55,16
9	275	Philip Jason Omollo	BUL, IL i	56,95
10	321	Markus Henriksen	Larvik Turn & IF	58,39
	416	Torbjørn Fossum Helldal	Herkules Friidrett	dnf
	340	Abdirahim Dahir	Norna-Salhus IL	dnf
	343	Ismail Mohammed	Norna-Salhus IL	dns
	312	David Abotor	Herkules Friidrett	dns

MS

Diskos

1	369	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	26,75
	x	x	25,69	x
			26,75	x
2	368	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	20,18
	18,90	20,18	19,05	18,88
			18,91	0

MS

Høyde

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

09.07.2016

MS

Høyde

1	331	Jon Simen Mangset (96)				Moelven IL		1,95
	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	1,98		
	o	-	o	xxo	xo	xxx		
2	353	Kasper Berg Jansen (99)				Sandefjord Turn & Idrettsfore		1,75
	1,70	1,75	1,85	1,90	1,95	xxx		
	xxo	-	o	xxo	xo			

MS

Slegge

1	328	Kjetil Reistad Aasen (82)			Løten Friidrett		47,18
	47.18	x	45.66	46.29	x	45.72	

MS

Tresteg

1	383	Jesper Vestbø (92)				Tjalve, IK		15,66	
		1,6		1,0					
	x		15,06		15,66				
2	372	Marius Kristoffer Tronslien (98)				Sturla IF		13,59	
			1,7			1,1			
	x		13,54	x	x	x	13,59		
3	271	Luca Thompson (00)				BUL, IL i		13,28	
	0,0		0,0		1,5	1,5	2,1		1,1
	12,66		12,57		12,75	12,91	13,21		13,28
4	260	Gudbrand Wirstad Dynna (00)				Brandbu IF		12,14	
	0,0		0,0		0,0	0,0	1,1		
	11,54		12,14		11,64	11,85	11,49		x
	373	Caleb Muamba Kongolo (00)				Søndre Land IL, Friidrett		nm	
	x		x		x	x			