

NM JUNIOR 2015

Øvelse	Klasse	Utøver		Start kl	Påm	SB/PB
FREDAG						
100 meter	K19	Ingrid	Forsøk	11.00	49	12,45
100 meter	M19	Jon Simen	Forsøk	11.35	42	11,85/11,78-14
Lengde	K19	Karoline	Kvalifisering	11.45/13.00	32	4,93/5,48-13
100 meter	K22	Karen	Forsøk	12.05	10	12,73
1500 meter	K19	Emilie	Forsøk	12.35	25	4.38,61
400 meter	K19	Marte	Forsøk	13.10	19	57,74
Stav	M19	Jonas	Direkte finale	14.00	7	3,75/4,02-14
400 meter	M22	Jørgen	Forsøk	14.20	10	48,68-14
100 meter	K19	Ingrid	Evt semifinale	14.40		
100 meter	M19	Jon Simen	Evt semifinale	14.50		
3000 meter	K19	Emilie	Direkte finale	15.40	13	10.16,16-14
Lengde	K19	Karoline	Evt finale	16.55		
100 meter	M19	Jon Simen	Evt finale	17.30		
Høyde	M19	Jon Simen	Direkte finale	17.30	9	1,95
100 meter	K22	Karen	Evt finale	17.35		
100 meter	K19	Ingrid	Evt Finale	17.50		
800 meter	K19	Emilie	Forsøk	18.00	13	2.15,48
LØRDAG						
Tresteg	K19	Karoline	Forsøk	10.45/12.00	23	10,11/10,91-13
200 meter	K19	Ingrid Marte	Forsøk	11.00	55	25,49 26,14
Diskos	K19	Karoline	Forsøk	11.00	16	34,40
200 meter	M19	Jon Simen Jonas	Forsøk	11.40	46	23,68 23,41
Stav	K19	Tiril	Direkte finale	12.00	9	2,90/3,05-14
200 meter	K22	Karen	Forsøk	12.15	12	26,18
200 meter	K19	Ingrid Marte	Evt semifinale	13.30		
200 meter	M19	Jon Simen Jonas	Evt semifinale	13.45		
1500 meter	K19	Emilie	Evt finale	15.35		
Tresteg	K19	Karoline	Evt finale	16.30		
400 meter	K19	Marte	Evt finale	16.50		
400 meter	M22	Jørgen	Evt finale	17.20		
SØNDAG						
Diskos	K19	Karoline	Evt finale	10.45		
800 meter	K19	Emilie	Evt finale	11.55		
200 meter	K19	Ingrid Marte	Evt finale	12.35		
200 meter	K22	Karen	Evt finale	12.40		
200 meter	M19	Jon Simen Jonas	Evt finale	12.45		
3000 meter hinder	K19	Emilie	Direkte finale	13.10	6	11.23,93-14
1000 m stafett	K22	Moelven IL	Direkte finale	14.30	6	2.20,41

NM JUNIOR 2015

			Dag	Start kl	Påm	SB/PB
EMILIE 197	K19					
1500 meter		Forsøk	1	12.35	25	4.38,61
3000 meter		Direkte finale	1	15.40	13	10.16,16-14
800 meter		Forsøk	1	18.00	13	2.15,48
1500 meter		Evt finale	2	15.35		
800 meter		Evt finale	3	11.55		
3000 meter hinder		Direkte finale	3	13.10	6	11.23,93-14
INGRID 198	K19					
100 meter		Forsøk	1	11.00	49	12,45
100 meter		Evt semifinal	1	14.40		
100 meter		Evt Finale	1	17.50		
200 meter		Forsøk	2	11.00	55	25,49
200 meter		Evt semifinal	2	13.30		
200 meter		Evt finale	3	12.35		
JON SIMEN 199	M19					
100 meter		Forsøk	1	11.35	42	11,85/11,78-14
100 meter		Evt semifinal	1	14.50		
100 meter		Evt finale	1	17.30		
Høyde		Direkte finale	1	17.30	9	1,95
200 meter		Forsøk	2	11.40	46	23,68
200 meter		Evt semifinal	2	13.45		
200 meter		Evt finale	3	12.45		
JONAS 200	M19					
Stav		Direkte finale	1	14.00	7	3,75/4,02-14
200 meter		Forsøk	2	11.40	46	23,41
200 meter		Evt semifinal	2	13.45		
200 meter		Evt finale	3	12.45		
JØRGEN 201	M22					
400 meter		Forsøk	1	14.20	10	48,68-14
400 meter		Evt finale	2	17.20		
KAREN 202	K22					
100 meter		Forsøk	1	12.05	10	12,73
100 meter		Evt finale	1	17.35		
200 meter		Forsøk	2	12.15	12	26,18
200 meter		Evt finale	3	12.40		
KAROLINE 203	K19					
Lengde		Kvalifisering	1	11.45/13.00	32	4,93/5,48-13
Lengde		Evt finale	1	16.55		
Tresteg		Forsøk	2	10.45/12.00	23	10,11/10,91-13
Diskos		Forsøk	2	11.00	16	34,40
Tresteg		Evt finale	2	16.30		
Diskos		Evt finale	3	10.45		
MARTE 204	K19					
400 meter		Forsøk	1	13.10	19	57,74
200 meter		Forsøk	2	11.00	55	26,14
200 meter		Evt semifinal	2	13.30		
400 meter		Evt finale	2	16.50		
200 meter		Evt finale	3	12.35		
TIRIL 205	K19					
Stav		Direkte finale	2	12.00	9	2,90/3,05-14
MOELVEN IL 17	K22					
1000 m stafett		Direkte finale	3	14.30	6	2.20,41