

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

10.07.2016

KS

200 m

Heat: 1

Vind: 0,0

1	359	Ingrid Aalberg (96)	Selsbakk IF	27,47
2	276	Rachael Eide (99)	BUL, IL i	27,86
3	257	Birgitte Skaar Strand (99)	Asker Sk. Friidrett	28,20
4	320	Margrethe Lauritzen (00)	Larvik Turn & IF	28,64

Heat: 2

Vind: 0,0

1	318	Linn Helene Hem (00)	Larvik Turn & IF	26,70
2	294	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	26,79
3	258	Frida Hjertø Høidahl (98)	Asker Sk. Friidrett	27,01
4	267	Ingrid Østensen Noss (01)	BUL, IL i	27,49

Heat: 3

Vind: 1,1

1	357	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	25,08
2	324	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	25,80
3	358	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	25,81
4	378	Anastasia Lunde (01)	Sørild FIK	26,46

KS

200m vest

Vind: 0,0

1	358	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	25,86
2	378	Anastasia Lunde (01)	Sørild FIK	26,70
3	320	Margrethe Lauritzen (00)	Larvik Turn & IF	28,64
	357	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	dns
	359	Ingrid Aalberg (96)	Selsbakk IF	dns
	257	Birgitte Skaar Strand (99)	Asker Sk. Friidrett	dns

KS

200m øst

Vind: 1,4

1	324	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	25,48
2	318	Linn Helene Hem (00)	Larvik Turn & IF	26,65
3	267	Ingrid Østensen Noss (01)	BUL, IL i	27,26
4	276	Rachael Eide (99)	BUL, IL i	27,51
	258	Frida Hjertø Høidahl (98)	Asker Sk. Friidrett	dns
	294	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	dns

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

10.07.2016

KS

400 m hekk

Heat: 1

1	377	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	1,09,83
---	-----	----------------------	------------	---------

KS

800 m

1	364	Lisa Maria Thomassen (94)	Skarphedin, Idrettslaget	2,17,48
2	406	Caroline Foss Høistad (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,18,89
3	322	Mathilde Jensen (00)	Larvik Turn & IF	2,28,63

KS

Kule

1	337	Camilla Rønning (95)			Nittedal IL		13,08
	11,59	13,08	11,87	x	x	12,35	
2	370	Marit Jørgenrud (95)			Spydeberg IL		11,62
	10,81	x	11,54	11,60	11,62	11,49	

KS

Lengde

1	386	Margrethe Renstrøm (85)			Tjalve, IK		6,21
	0,2	1,3	1,0	1,2	0,0	0,6	
	6,05	6,21	6,19	6,01	6,13	6,03	
2	378	Anastasia Lunde (01)			Sørild FIK		5,04
	0,0	0,6		1,0			
	4,99	4,59	x	5,04			
3	269	Julie Gaustad (96)			BUL, IL i		4,68
	0,0	0,1					
	4,48	4,68	x	x	x	x	

KS

Spyd

1	410	Andrea Enerstad Bolle (92)				Vestby IL		50,50
	47,89	45,06	x	x	46,78	50,50		
2	285	Kristina Kristianslund (93)				Bækkelagets SK		49,52
	39,09	49,52	48,24	46,50	x	48,68		
3	307	Emilie Ingerø (95)				Halden IL		46,94
	44,82	46,20	x	43,46	46,94	46,72		
4	408	Hanne Wiersdalen (97)				Urædd Friidrett		34,86
	33,49	30,80	31,63	34,86	33,88	32,35		

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

10.07.2016

KS

Stav

1	334	Tiril Malm Sunde (97)	Moelven IL	3,00
	2,80	2,90	3,00	3,10
	xo	-	xxo	xxx

MIX

5000 m

1	354	Frew Zenebe Brkineh (84)	Sandnes IL	14,58,22
2	289	Eldar Thomassen Fagerbakke (	Bøler IF - Friidrett	15,30,51
3	402	Trond Steinar Gjønnnes (94)	Tyrving IL	15,48,02
4	292	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	15,56,96
5	398	Maxim Tjøtta (98)	Tyrving IL	15,58,96
6	379	Simon Steinshamn (99)	Tingvoll Friidrettskl.	16,15,28
7	323	Mikkel Knif (82)	Larvik Turn & IF	16,16,44
8	350	Amaru Wijman (99)	Ren-Eng, FIK	16,33,43
9	352	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	17,40,23
10	384	Juni Osnes Lund (94)	Tjalve, IK	17,55,77
11	419	Fredrik Ole Oldereid Andersen	Lyn Ski	17,55,89
12	347	Siri Ulvestad (88)	Nydalens Skiklub	18,38,96
	346	Bojan Blumenstein (93)	Nydalens Skiklub	dnf

MS

10 000 m

1	326	Frode Stenberg (86)	Lørenskog Friidrettslag	33,08,34
2	404	Ole Petter Fjeld (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	33,16,64
3	335	Ulrik Grevle Lolland (92)	Moss IL	34,20,78
4	288	Theodor Berre Jacobsen (01)	Bækkelagets SK	38,14,34
	385	Mads Bigum Johansen (88)	Tjalve, IK	dnf

MS

200 m

Heat: 1

Vind: -0,5

1	336	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	23,92
2	380	Isak Aleksander Skar Bulling (9	Tingvoll IL	24,04
3	281	Vardnan Sivarajah (99)	BUL, IL i	24,25
4	407	Kristian Tokstad (00)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,86

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

10.07.2016

MS

200 m

5 332 Lavrants Kongssund (00) Moelven IL 25,87

Heat: 2

Vind: -0,4

1 263 Edem Agbo (99) BUL, IL i 23,43

1 275 Philip Jason Omollo (01) BUL, IL i 23,43

3 342 Imad Ismail (96) Norna-Salhus IL 23,82

4 418 Ahmedsadiq deeq Abdiyare Norna-Salhus IL 24,20

5 270 Leon Douglas (00) BUL, IL i 24,49

Heat: 3

Vind: 0,0

1 274 Ole-Petter Askim Vatne (96) BUL, IL i 22,77

2 355 Hans Christian Walker (95) Sandnes IL 23,02

3 360 Sander Bergan (98) Selsbakk IF 23,32

4 271 Luca Thompson (00) BUL, IL i 23,45

5 312 David Abotor (83) Herkules Friidrett 24,14

6 340 Abdirahim Dahir (94) Norna-Salhus IL 27,02

Heat: 4

Vind: -0,4

1 356 Joachim Sandberg (95) Sandnes IL 21,91

2 417 Hallgeir Martinsen (89) Tyrving IL 22,46

3 277 Riquelvis Santiago (87) BUL, IL i 22,68

329 Carl Emil Kåshagen (91) Moelven IL dns

MS

200m vest

Vind: -0,9

1 356 Joachim Sandberg (95) Sandnes IL 21,97

2 355 Hans Christian Walker (95) Sandnes IL 23,12

3 342 Imad Ismail (96) Norna-Salhus IL 23,52

4 360 Sander Bergan (98) Selsbakk IF 23,60

5 418 Ahmedsadiq deeq Abdiyare Norna-Salhus IL 23,90

6 312 David Abotor (83) Herkules Friidrett 24,34

MS

200m øst

Vind: 1,8

1 277 Riquelvis Santiago (87) BUL, IL i 22,23

2 417 Hallgeir Martinsen (89) Tyrving IL 22,26

3 274 Ole-Petter Askim Vatne (96) BUL, IL i 22,62

4 275 Philip Jason Omollo (01) BUL, IL i 23,53

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

10.07.2016

MS

200m øst

5	263	Edem Agbo (99)	BUL, IL i	23,54
	271	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	dns

MS

400 m hekk

1	296	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Turn og IF	50,90
2	299	Jørgen Høiden (98)	Fredrikstad IF	57,25
3	303	Petter Østeraas Løkken (99)	Gausdal Friidrettsklubb	1,01,68
4	302	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	1,05,03
5	310	Vegard Hope Bjørge (98)	Hellas, IF	1,06,09

MS

800 m

1	421	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	1,57,63
2	338	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	2,00,10
3	381	Abdullahi Hassan Ali (94)	Tjalve, IK	2,02,43
4	420	Svein Erik Tønnesen	BUL, IL i	2,03,31
5	286	Mathias Bjerke-Pedersen (01)	Bækkelagets SK	2,07,34

MS

Lengde

1	374	Christian Kongolo (95)			Søndre Land IL, Friidrett		6,04
	0,0		1,1	0,7	0,0	0,3	
	5,78	x	5,96	4,50	5,56	6,04	
2	271	Luca Thompson (00)			BUL, IL i		5,96
	0,5	2,1	0,0	0,5	1,4	1,0	
	5,48	5,71	5,69	5,83	5,93	5,96	
3	310	Vegard Hope Bjørge (98)			Hellas, IF		5,63
		1,2					
		5,63					

MS

Spyd

1	339	Paul Redford (90)			Nittedal IL		64,03
	x	64,03	x	x	-	-	
2	309	Teemu Juhani Pasanen (77)			Halden IL		59,97
	x	59,43	57,94	x	59,97	59,34	

Østlandsmesterskapet 2016

Resultatliste

10.07.2016

MS

Spyd

3	306	Christer Stenersrød (91)	Halden IL	59,09
	x	x	59,09 57,37 55,96	x
4	308	Jarl Bernhard Bjørklund (97)	Halden IL	54,57
	x	36,09 54,57	x 51,02	x
5	305	Alexander Skorpen (98)	Halden IL	50,76
	x	x 50,76	x x	

MS

Stav

1	409	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	4,25
	3,90	4,10 4,25 4,35		
	o	o xo xxx		
2	332	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	3,20
	2,60	2,80 2,90 3,00	3,10 3,20 3,30	
	o	o o o	o o xxx	