



Tormod Skilag

Langrenn - Hopp - Skiskyting - Orientering - Allidrett - Trim

<http://www.tormodskilag.no>

Sommerprogram 2014

Tormod Skilag presenterer her sitt sommerprogram.

Sommersesongen er også viktig for Tormod Skilag.
Du finner her et rikt utvalg av aktiviteter enten du vil ut
på tur eller forberede neste skisesong!

Vi håper du finner noe som passer for deg.



SpareBank
GUDBRANDSDAL



Gudbrandsdal Energi

REMA 1000
bare lave priser

ÅGE HAVERSTAD
maskinentreprenør as

Hus og Hjem
www.hus-hjem.no

Fron Betong
2640 VINSTRA • TLF. 61 29 17 97
Gulvstøp til industri og bolig

OM Bakken Bygg AS
ENTREPRENØR - HUS OG HYTTER
Lomoen - Vinstra - Tlf 61 21 60 00 - Fax 61 21 60 01

Fron Regnskap AS
Autorisert Regnskapførerselskap
Tlf. 917 92 337 post@fronregnskap.no
www.fronregnskap.no NO 880 077 872 MVA

Turorientering

40 ÅRS JUBILEUM



Det er 40-års jubileum i år og vi håper riktig mange vil besøke postene. Det er som før 56 poster som står ute fra pinsehelga til 15.september.

Kart i år er:

- Sorperoa
- Vinstra
- Øldalen
- Tunebuhaugen
- Skårslåhaugen
- Gålå
- Gamle Sæterråk

I tillegg er det post på

- Teigkampen
- Gråhø (Sørdorp)
- Sillikampen
- Falkefangerhøgda
- Heimdalsløp
- Kvamsfjellet (Gamle vatningsrør)
- Husmannsplasser i Ruste

Ukens post:

Fellesturer med avreise fra Sorperoa kl 18.00:

Tirsdag	17. juni	Sæterråk.
Tirsdag	24. juni	Ruste. Husmannsplasser.
Tirsdag	1. juli	Skårslåhaugen.
Tirsdag	8. juli	Tunebuhaugen.
Tirsdag	15. juli	Øldalen.
Tirsdag	22. juli	Falkefangerhøgda.
Tirsdag	29. juli	Gålå.
Tirsdag	5. aug	Gråhø.
Tirsdag	12. aug	Vatningsanlegg Kvam/Gravdalen.
Lørdag	23. aug	Heimdalsløp. Fellestur med overnatting på Maurvangen.



Geocaching

Dette blir et nytt vedlegg i tur-o-posen i år, for den som vil prøve orientering med GPS.

Dette er for øvrig et opplegg som er kjent rundt omkring i hele verden, og som du kan benytte deg av for eksempel på ferieturer.

Vil du støtte oss med din Grasrotandel?

Org.navn: TORMOD SKILAG

Org.nr: 971301589



32774971301589



NORSK TIPPING



GRASROTANDELEN

Klipp ut å ta med neste gang du tipper om du ønsker å støtte oss med din grasrotandel ☺



FINN FRAM-dagen

1.juni Kl. 12.00 Møteplass: Tidakerbua i lysløypa.

FINN FRAM-dagen er en god måte å introdusere barn, unge og barnefamilier til kart, kompass og friluftsliv!



Vinteridrett

Langrenn og Skiskytter gruppene.

Det blir ikke kombinasjonstrening for skiskytterne i sommer. Treningen foregår sammen med langrennsgruppa.

Trening fredager fra starten av mai ved Edvard Kjørstad. Variert trening fra gang til gang. Aldergruppe fra GD cup alder og oppover. Se informasjon på hjemmesida.

Vi tar sikte på dagsturer/ fellessamlinger i løpet av sommeren/høsten. Informasjon kommer på hjemmesida.

Fron Ski har fellestreninger for aldersgruppene 15 år og oppover. Se Fron Ski - 15 år pluss på Facebook.

Fra høsten starter vi opp med fellestreninger etter høstferien på tirsdager og torsdager.

Tirsdag den tradisjonelle treningen fra Barhaug. Trening ute først og sirkeltrening inne for de over 11 år etterpå. Torsdag er det vanlig utetrening/kombinasjonstrening for skiskytterne. Edvard Kjørstad, Jan Petter Eide, Axel Kongli og Kenneth Andersstuen blir ansvarlige for dette.

Vi trenger noen til å ansvare for den yngre gruppa. Her dreier det seg om lek og moro ute og eventuelt inne på Barhaug. Dette blir kun tirsdager. Vi oppfordrer foreldre med barn i aktivitet om å melde seg, slik at denne gruppa får et tilbud. Det er her rekrutteringa skjer.

Karusellrennene blir onsdager.

Følg med på hjemmesida for nærmere informasjon.

For langrenn Øystein Slåen, mob. 959 01 536

For skiskyting Ingrid Myhre, mob. 901 38 699

Gamle seterråk

Tormod Skilag har gjennom mange år lagt ned en stor innstas i å rydde og bevare gamle seterråk fra Sorperoa og oppover mot Øldalen og Høgsetrene.

Totalt er det 15 gamle råk som er ryddet og vedlikeholdt.

Vi også søkt om fylkeskommunale midler for å oppgradere skilting og merking av disse.

Legg søndagsturen til ett av disse og gjør deg bedre kjent i ditt nærområde.

Informasjon og beskrivelse av seterråkene finnes på hjemmesida vår www.tormodskilag.no

Badstua

Badstua har måttet vike plass for ny E6, men tømmeret er tatt vare på og det jobbes med å finne ny plassering og bruk av badstubygget.



Styret i Tormod består av

Funksjon	Navn	Telefon	E-post
Leder	Ivar Sylte	901 04 813	ivasylte@online.no
Økonomileder/nestleder	Roar Letrud	922 37 680	letrud.roar@gmail.no
Sekretær	Anne Sofie Brendemoen	415 05 122	sbrendem@online.no
Kasserer	Solveig Hagen	971 74 164	solveig.hagen@vekstra.no
Info/medlemsansvarlig	Erlend Weikle	995 95 999	weikle@online.no
Gruppeleder langrenn	Øystein Slåen	959 01 536	oeystsla@online.no
Gruppeleder hopp/kombinert	Lars Fagervold	922 35 266	lf@genett.no
Gruppeleder trim	Ikke besatt		
Gruppeleder orientering	Tove Lillebråten	986 58 765	tove.lillebraten@gmail.com
Gruppeleder skiskyting	Ingrid Myhre	901 38 699	ingrid.myhre@online.no

Medlemskap

Priser:

- Barn 75 kr
- Voksne 150 kr
- Familie 300 kr

Om du ønsker å melde deg inn send en mail til

weikle@online.no

eller ring på

tlf. 995 95 999.

Orientering, terminliste

Starttid	Kart	Merket fra	Type løp	Arrangører
07.05.2014 Kl. 18.00	KJØNÅS	E-6 Ringebru	Dølakarusell	R/F-SKI - Brit Nilsen, Ragnhild Haugen
14.05.2014 Kl. 18.00	SORPEROA	Sorperoa	Dølakarusell	Tormod Skilag Tone S. / Aina R.
21.05.2014 Kl. 18.00	VINSTRA - Tokse	E-6 Vinstra	Dølakarusell	Tormod Skilag Heribert Kink
04.06.2014 Kl. 18.00	SORPEROA	Sorperoa	Dølakarusell	Tormod Skilag Trond Grøthe
11.06.2014 Kl. 18.00	STRAND	E-6 Fåvang	Dølakarusell	R/F-SKI Hans Lyshaug
18.06.2014 Kl. 18.00	TUNEBUHAUGEN	Fefor v/bom	Dølakarusell	Tormod Skilag Knut Grøthe
25.06.2014 Kl. 18.00	LOMSETRA	Fefor v/bom	Dølakarusell	Tormod Skilag Ole Flækøy
13.07.2014 Kl. 15.00	RAPHAMN	Raphamn H.H.	Dølakarusell	Lillehammer O.K. Jon Vegard Lunde
14-17. JULI Kl. 17.00	HEIDALSVEKA	Se innbydelse	Nasjonalt	Viul OK Hans Werp + lokale
15.07.2014 Kl. 17.00	BØNESLIA "Myggklasken"	Se innbydelse Heidalsveka	Dølakarusell	Tormod Skilag Tove L. / Vidar L.
13.08.2014 Kl. 18.00	GÅLÅ	Gålå Handel	Dølakarusell	Tormod Skilag Per Aasen / Solveig Aa.
20.08.2014 Kl. 18.00	SKÅRSLÅHAUGEN	E-6 Vinstra	Dølakarusell	Tormod Skilag Ingrid H. /Solvor E.
27.08.2014 Kl. 18.00	STRUSSBERG	E-6 Ringebru	Dølakarusell	R/F-SKI Brit Nilsen
03.09.2014 Kl. 17.00	ABBORSJØEN	Kjønåsvegen	Dølakarusell KM Tormod Skilag	R/F-SKI Bjørn og Ragnhild H.
15.10.2014 Kl. 19.00	SORPEROA	Barhaug skole	Nattløp KM Tormod Skilag	Tormod Skilag Per Aasen / Solveig Aa.

Medlemmer av Tormod Skilag og Ringebru-Fåvang Skiklubb skal IKKE betale startkontingent på løp som arrangeres av disse klubbene.

Startkontingent for andre klubber på karusell-løpene kr. 30,- for alle inkl. kart. Premie på hvert løp til alle startende tom. 15 år.

Felles avreise Tormod Skilag: Fra Sorperoa handel 1 time før start. Trekning av gavekort kr. 2.500,- 1.500,- og 1.000,- etter endt sesong for alle som har min. 6 løp. 1 vinningsjansje pr. start.

Resultatliste sendes til Per Aasen: peaasen@gmail.com

Følg også med på www.tormodskilag.no

Det kan bli endringer i programmet på de ulike aktivitetene, og de legges ut der

Gratis

Taksering av karosseriskader

Få en fast pris på skade- /lakkreparasjon

- alle merker
- 5 års garanti
- topp moderne utstyr
- henteservice
- prisløfte

(kontakt oss for mer info.)

TOYOTA

DOKKEN BIL AS

Tlf. 61 29 29 20
<http://vinstra.toyota.no>
e-post: post.vinstra@toyota.no

God sommer ☺