



Tormod Skilag

Langrenn - Hopp - Skiskyting - Orientering - Allidrett - Trim

<http://www.tormodskilag.no>

Vinterprogram 2014/2015



SpareBank
GUDBRANDSDAL



Gudbrandsdal Energi

REMA 1000

bare lave priser

ÅGE HAVERSTAD
maskinentreprenør as

Hus og Hjem

www.hus-hjem.no

Fron Betong

2640 VINSTRA • TLF. 61 29 17 97

Gulvstop til industri og bolig

OM Bakken Bygg AS

ENTREPRENØR - HUS OG HYTTER

Lomoen - Vinstra - Tlf 61 21 60 00 - Fax 61 21 60 01

Fron Regnskap AS

Autorisert Regnskapførerselskap

Tlf. 917 92 337 post@fronregnskap.no

www.fronregnskap.no NO 880 077 872 MVA

Skiskyttergruppa

Skiskyttergruppa i Tormod har skytterbane tilknyttet nordre del av lysløypa på Taarud sin eiendom. Her har vi 6 stk selvanvisende skiver, som er snorbetjent fra standplass. Anlegget har lysanlegg og varmebu.

Gruppa har 8 stk rettrekker rekruttgevær kal. 22 og 4 stk lasergevær til utlån for klubbens medlemmer.

Det blir kurs i sikkerhetsregler og stell av våpen for aktive og foreldre.

Treningstider:

Torsdag kl. 18:00 - Skyte- og kombinasjonstrening i skiskytteranlegget

Tirsdag kl. 18:00 - Langrennstrening sammen med langrennsgruppa.

Er du interessert ta kontakt med:

Trener Jan Petter, mob 913 13 324

Oppmann Ingrid Myhre, mob 901 38 699.

Ski/Vinter O-poster

Som et prøveopplegg blir det i vinter plassert ut 10 O-poster:

- 2 poster i lysløypa til Tormod
- 1 ved tårnet, lysløypa Gålå
- 1 ved gapahuk i skibakken Fefor
- 1 ved Sandseter, løypekryss
- 1 ved gapahuk i Sorperoa ved ny E6
- 1 ved gapahuk i blå løype Gålå (Blankputten)
- 1 på Teigsetra
- 1 ved brua ved Rova (Rovrunda)
- 1 ved gapahuken i skogsvegen (mot Hånhoppet)



Det er om å gjøre å gå mange turer i løpet av vinteren.

Det blir lagt ut klippekort og kart som du kan hente gratis ved tidtakerbua i lysløypa. Mer info finner du på kortet.

Innleverte kort blir med på trekning av en overraskelse.

Gate-O-løp

Starter så fort det blir bart. Satser på 1. tirsdag etter påske (14.april 2015).



Fra gateløpet i 2014

WEIKLE

Utleie - Tlf. 900 54 040

Herretrimmen

Herretrimmerne møtes i Barhaug hver mandag og torsdag kl. 19 – 20. Leder er Sverre Olav Baukhol.

Opplegget er oppvarming-innebandy-sirkeltrening og til slutt en feiende innebandy kamp.

Det er plass til flere, så DU er hjertelig velkommen. Bare møt opp, med treningstøy og «innesko».



Vil du støtte oss med din Grasrotandel?

Org.navn: TORMOD SKILAG

Org.nr: 971301589



32774971301589



NORSK TIPPING



GRASROTANDELEN

Klipp ut å ta med neste gang du tipper om du ønsker å støtte oss med din grasrotandel ☺

Langrenn

Langrennstrening hver tirsdag kl. 18:00 med frammøte på Barhaug skole.

Det er delt i tre grupper:

- De minste har Kim Erik Moen og Kenneth Andersstuen som ansvarlige.
- Mellomgruppa har Jan Petter Eide og Axel P Kongsli som ansvarlige.
- De voksne må styre seg sjølve.

I tillegg har Mellomgruppa trening hver torsdag, frammøte ved tidtagerbua kl. 18:00. Denne blir på ski så fort det blir skiføre.

Karusellrenn starter onsdag 7. januar 2015. Vi tar sikte på 8 renn i løpet av vinteren, hvis skiføre og temperatur er på vår side.

Karusellrenn Gålå

Nytt av året blir det tre fellesrenn med de andre klubbene i Fronskommunene på Gålå idrettsanlegg.

Se hjemmesida for nærmere info.

KM Langrenn

Tormod skilag har fått tildelt KM Langrenn 24. – 25. januar 2015 og skal arrangere dette på Gålå. Et stort arrangement for en liten klubb, så her må alle hjelpe til. Dette blir moro.

Sonerenn, GD Cup og Gålå Cup

Se hjemmesiden til Oppland Skikrets for fullstendig terminliste.

Med ønske om en fin skivinter med masse snø.
For langrennsgruppa Øystein Slåen tlf. 959 01 536



Hopp

Innetrening på Barhaug skole onsdager kl. 18:00 - 19:00.

Når det blir fine hoppforhold i Lobakken blir det trening der.

Karusellrenn starter mandag 5. januar 2015.

Vi har noe utstyr, hoppski, sko og hjelm for utlån i Lobakken.

Ellers er det bare å bruke ski og utstyr man har. Det går fint å hoppe på for eks. langrennsski i de minste bakkene.

Vel møtt til nye og gamle!

Ansvarlig: Lars Fagervold, tlf. 922 35 266.



Peer Gynt
KJØPESENTER



Styret i Tormod består av

Funksjon	Navn	Telefon	E-post
Leder	Ivar Sylte	901 04 813	ivasylte@online.no
Økonomileder/nestleder	Roar Letrud	922 37 680	letrud.roar@gmail.no
Sekretær	Anne Sofie Brendemoen	415 05 122	sbrendem@online.no
Kasserer	Solveig Hagen	971 74 164	Solveig.hagen@vekstra.no
Info/medlemsansvarlig	Erlend Weikle	995 95 999	weikle@online.no
Gruppeleder langrenn	Øystein Slåen	959 01 536	oeystsla@online.no
Gruppeleder hopp/kombinert	Lars Fagervold	922 35 266	lf@genett.no
Gruppeleder trim	Ikke besatt		
Gruppeleder orientering	Tove Lillebråten	986 58 765	tove.lillebraten@gmail.com
Gruppeleder skiskyting	Ingrid Myhre	901 38 699	ingrid.myhre@online.no

Medlemskap

Priser:

- Barn 75 kr
- Voksne 150 kr
- Familie 300 kr

Om du ønsker å melde deg inn send en mail til

weikle@online.no

eller ring på

tlf. 995 95 999.

Skiorientering på Gålå 10.-11.januar 2015

Velkommen som tilskuer, og velkommen til å prøve ski-O-løp.

Det er en klasse som heter N Åpen, uten tid. Den vil passe de fleste som aldri har prøvd dette før. Så møt opp på Gålå og hjelp oss å lage en fin ramme rundt arrangementet. Ta med flagg og godt humør.

- Lørdag:** Hovedløpet for D/H 14 – 16 år
Sport8 cup for D/H 17 – 20 år
Sport8 cup for D/H 21 år og eldre
- Søndag:** Gålåsprinten for D/H 11- 90 år
NM stafett for D/H 17 år og eldre
N-åpen for alle uten tid

Ski-O- løperne er ikke en stor gruppe, men vi håper på ca. 100 løpere hver dag.

Vi har vært inne i en hektisk planleggingsperiode fram til nå. Den 13.des skal 3-4 fra arr.staben til Sjusjøen for «å lære». Dette gleder vi oss til.

Den 28. og 29.des vil 2 stk fra Ski-O-Forbundet komme til Gålå å kjøre opp løypene. Og det er litt av et arbeid. En spindelnev som går på kryss og tvers i traseen i og rundt lysløypa.

Videre blir det Tormod sin oppgave å vedlikeholde løypene.

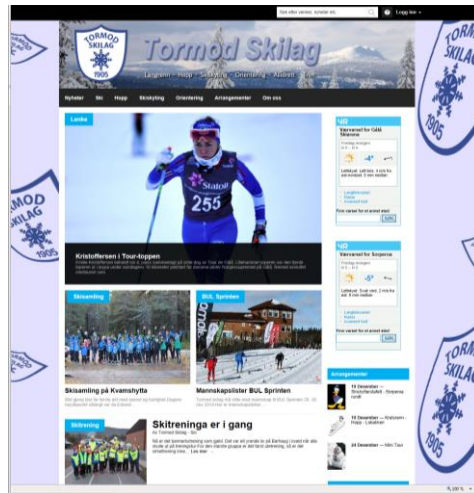


Ski-O-forbundet var på befaring på Gålå etter NM sist vinter. De var imponerte over området.

Nye nettsider:

Vi har fått nye nettsider som vil gjøre det lettere å holde kontakten med våre medlemmer. Løsningen bygger på Facebook tankegangen med kommentarfelter, mulighet for "likes" og deling av innhold. Ta en kikk på

<http://www.tormodskilag.no>



O-kurs

Flere har etterlyst kurs i kart og kompass for å være enda bedre rustet til O-sesongen. Derfor blir det et «lynkurs» i løpet av april 2015.

Følg med på hjemmesiden.



Restsalg:

Vi har noen Tormoddresser av den gamle typen (de tykke) på lager.

Selges billig. Henv. 986 58 765
Jakke og bukse (XS)
Bukse (XXL)
Jakke (140/150)
T-skjorter (S)



Følg også med på www.tormodskilag.no

Det kan bli endringer i programmet på de ulike aktivitetene, og de legges ut der.

God vinter ☺

Gratis
Taksering av karosseriskader
Få en fast pris på skade- /lakkreparasjon
- alle merker
- 5 års garanti
- topp moderne utstyr
- henteservice
- prisløfte
(kontakt oss for mer info.)
TOYOTA
DOKKEN BIL AS
Tlf. 61 29 29 20
<http://vinstra.toyota.no>
e-post: post.vinstra@toyota.no