

NORGESMESTERSKAP MENN SENIOR

GULL

K=kongepokal

M=mesterskapsrekord

N=norsk rekord

1924 Tønsberg	2206 Johan Støa	10000m		33.30,6
1925 Bergen	2405 Johan Støa	Terrengløp		42.49
1926 Bislett	2208 Reidar Lorentzen	400m		51,1
1934 Haugesund	1507 Bjarne Bryntesen	5-kamp	M	3824,975
	6,78 58,97 24,1 37,66 4.56,2			
1937 Drammen	1807 Bjarne Bryntesen	5-kamp	N	3.325
	6,87 59,50 23,6 36,78 4.50,1			
1939 Voss	2506 Bjarne Bryntesen	5-kamp		3.184
	6,65 59,89 24,0 34,51 4.48,5			
1949 Åseral	210 Ole Skramstad	10,8km orientering	K	1.50.32
1955 Bislett	1408 Bjørn Thorkildsen	Høyde	K	1,91
1956 Stavanger	1908 Bjørn Thorkildsen	Høyde	M	1,97
1957 Krohnsminde	1708 Bjørn Thorkildsen	Høyde	M	2,00
1958 Trondheim	208 Andreas Larsen Nyhus	Stav	M	4,22
1960 Sarpsborg	1408 Bjørn Thorkildsen	Høyde		1,96
1963 Lerkendal	1708 Kjellfred Weum	110m hekk		14,6
1964 Gjøvik	2108 Kjellfred Weum	110m hekk		14,5
1974 Hønefoss	1008 Jan Torgersen	400m hekk		52,6
1982 Porsgrunn	1508 Torstein Brox	1500m		3.50,73
1984 Øvre Årdal	2508 Espen Borge	800m	M	1.48,48
2004 Åkrestrømmen	2808	4x100m		42,96
	Hans Y.Theodorsen-Einar I.Aasen-Ole T.Andersen-Rune Selstad			
2008 Trondheim	2007 Knut Harald Sommerfeldt	Spyd		67,39

SØLV

1927 Oslo	2108 Reidar Lorentzen	400m		51,4
1933 Notodden	2506 Bjarne Bryntesen	5-kamp		3610,500
	6,51 53,67 23,8 36,66 4.55,8			
1934 Bislett	1808 Bjarne Bryntesen	Spyd		60,32
1936 Frogner	2106 Erik Sjøvall	100m		10,8
1939 Bislett	1908 Bernhard Hagtvedt	200m		21,8
1947 Odda	2707 Øivind Gundhus	10000m		32.46,4
1952 Norderhov	1210 Øivind Gundhus	Skogsløp		1.09.29
1953 Trondheim	1408 Bjørn Thorkildsen	Tresteg		13,94
1954 Sarpsborg	1508 Bjørn Thorkildsen	Høyde		1,93
1959 Hamar	1608 Bjørn Thorkildsen	Høyde		1,98
1963 Lerkendal	1708 Hans Jørgen Flaathen	Lengde		7,12
1964 Asker		Stafettorientering		5.14,02
	Olaf Helgesen-Ivar Helgesen-Erik Engebråten			
1976 Askim	1408 Jan Torgersen	400m hekk		53,4
1976 Askim	1508 Jan Torgersen	400m		48,9
1977 Lillehammer	2708 Jan Torgersen	400m hekk		55,1
1978 Steinkjer	1208 Jan Torgersen	400m hekk		52,6
1979 Lovisenlund	1208 Jan Torgersen	400m		48,71
1979 Lovisenlund	1208 Torstein Brox	1500m		3.46,7
1979 Lovisenlund	1208	1000m stafett		1.57,9
	Bjørn Borge - Terje Fjeldheim - Børre Myrvold - Jan Torgersen			
1980 Raufoss	1309	4X400m		3.17,5
	Børre Myrvold - Leif Helge Røed - Torstein Brox - Jan Torgersen			
1981 Haugesund	708 Jan Torgersen	400m hekk		53,25
1981 Stovner	509	4X400m		3.17,5
	Børre Myrvold - Terje Fjeldheim - Torstein Brox - Jan Torgersen			
1982 Porsgrunn	1508 Espen Borge	1500m		3.51,23
1984 Øvre Årdal	2608 Espen Borge	1500m		3.43,88
1989 Drammen	1308 Dag Frode Skogheim	10-kamp		7.088
	11,2 6,76 12,11 1,94 50,5 15,0 36,60 4,50 49,38 4.42,6			
1989 Stjørdal	1808 Anders Hoven	110m hekk		14,35
1997 Drammen	806 Espen Strindeberg	10-kamp		7.037
	11,66 6,93 12,73 1,95 53,23 15,20 38,66 4,50 47,04 4.41,16			
2003 Greveskogen	2405	4x100m		43,20
	Trygve Angeltveit-Rune Selstad-Einar Inge Aasen-Kristian Moum			
2003 Fredrikstad	908 Einar Inge Aschim Aasen	400m		48,03

2004 Florø	808	1000m stafett	1.54,20
	Svein Chr. Karlsen-Ole T.Andersen-Rune Selstad-Einar I.Aasen		
2004 Åkrestrømmen	2908	4X400m	3.17,35
	Rune Selstad-Hans Y.Theodorsen-Ole T.Andersen-Einar I.Aasen		
2005 Drammen	2407 Knut Harald Sommerfeldt	10-kamp	7643
	11,27 7,18w 14,16 1,89 51,87 14,89 40,71 4,65 64,79 4.44,09		
2005 Fana	1908 Einar Inge Aschim Aasen	400m	47,31

BRONSE

1919 Drammen	2707 Rolf Lie	10-kamp	4429,555
	12,0 5,60 9,36 1,58 65,4 21,9 28,72 2,35 29,12 5.33,9		
1920 Frogner	1107 Rolf Lie	10-kamp	6245,905
	11,6 6,06 10,11 1,605 54,4 19,2 35,27 2,585 34,58 4.55,0		
1923 Tønsberg	2705 Olav Wallestrand	8km terreng	30.36,1
1923 Stavanger	1808 Olav Wallestrand	5000m	16.28,7
1924 Stabæk	2505 Johan Støa	Terrengløp	39.48
1926 Løiten	2305 Olav Wallestrand	8km terreng	31.49
1931 Porsgrunn	507 Johan Støa	10000m	34.21,6
1936 Frogner	2006	4X100m	43,8
	Arne Rese - Sverre Throndsen - Hans A. Helgeland - Erik Sjøvall		
1938 Haugesund	3107 Egil Hervig	10-kamp	5.815
	11,6 6,45 11,34 1,59 58,2 16,6 35,05 3,22 48,58 4.56,5		
1938 Bislett	2008 Egil Hervig	400m hekk	58,4
1938 Bislett	2008 Bjarne Bryntesen	Spyd	58,56
1939 Voss	2506 Øivind Gundhus	10000m	32.20,9
1949 Bislett	2108 Øivind Gundhus	3000m hinder	9.58,4
1949 Tåsen	910 Øivind Gundhus	17km skogsløp	1.06.23
1950 Drammen	2207	4X400m	3.35,8
	Odd Myhre - Egil G. Kjenner - Kjell Hegsbro - Finn Hansen		
1951 Bislett	1908 Bjørn Thorkildsen	Høyde	1,80
1951 Trondheim	209	4X1500m	16.42,6
	Finn Hansen - Egil G. Kjenner - Einar Carlsson - Kjell Hegsbro		
1952 Odda	2009	4X1500m	16.36,4
	Einar Carlsson - Arne Moen - Egil G. Kjenner - Kjell Hegsbro		
1953 Trondheim	1608 Bjørn Johannessen	100m	10,9w
1953 Trondheim	1608 Bjørn Thorkildsen	Høyde	1,90
1957 Moss	2909	4X100m	44,0
	Per Ingebretsen - Bruno Brunowski - Håkon Løbach - Bjørn Berg		
1960 Sarpsborg	1308 Andreas Larsen Nyhus	Stav	4,00
1963 Holmestrand	1606	Stafettorientering	4.25.29
	Erik Engebråten-Ragnar Bjerknes-Olaf Helgesen		
1963 Lerkendal	1708 Andreas Larsen Nyhus	Stav	4,40
1964 Gjøvik	2208 Andreas Larsen Nyhus	Stav	4,20
1964 Nadderud	1309	4X100m	42,4
	Knut Werpen - Hans J. Flaathen - Kjellfred Weum - Harald Ramberg		
1967 Elverum	1806	Stafettorientering	5.09.41
	Sveinung Bleikvin-Olaf Helgesen-Erik Engebråten		
1968 Drammen	109 Per Arne Strindeberg	10-kamp	6.399
	11,5 6,68 10,91 1,80 51,9 15,8 31,50 3,30 43,52 4.29,0		
1975 Fana	908 Jan Torgersen	400m hekk	54,2
1979 Lovisenlund	1008 Jan Torgersen	400m hekk	52,92
1982 Porsgrunn	1508 Børre Myrvold	400m	49,35
1983 Lerkendal	3107 Torstein Brox	1500m	3.45,65
1985 Hønefoss	906	4X1500m	15.27,18
	Ingvar Terje Sæten - Anfin Rosendahl - Roar Krogh - Espen Borge		
1987 Byrkjelo	208 Gudmund Olsen	10-kamp	6.818
	11,79 6,68 13,67 1,89 54,75 16,40 41,84 4,40 56,98 5.01,62		
1987 Nesbyen	1508 Dag Frode Skogheim	Stav	4,70
1988 Askøy	2407 Gudmund Olsen	10-kamp	6.500
	11,7 6,46 13,44 1,92 55,47 17,20 41,12 4,05 51,00 4.49,92		
2003 Fredrikstad	1008	1000m	1.54,68
	Trygve Angeltveit-Bjørn S.Sommerfeldt-Rune Selstad-Einar I. Aasen		
2004 Moss	2507 Knut Harald Sommerfeldt	10-kamp	7435
	11,22 6,78 13,70 1,83 51,68 14,96 43,49 4,65 61,16 4.51,47		
2005 Fana	2108 Einar Inge Aschim Aasen	200m	21,93