

NM MENN JUNIOR

GULL

1950	Tønsberg	3007 Kjell Hegsbro	1500m	4.08,0
1956	Tingvoll	605 Borgar Hvidsten	4km terrengløp	14.23,0
1956	Trondheim	408 Borgar Hvidsten	1500m hinder	4.25,8
1966	Namsos	307 Leif Falck-Pedersen	110m hekk	15,5
1967	Hamar	107 Per Arne Strindeberg	110m hekk	15,3
1967	Hamar	207 Per Arne Strindeberg	400m hekk	54,9
1967	Bislett	309 Per Arne Strindeberg	10-kamp	6.310
		11,2 6,87 10,68 1,80 51,9 15,2 29,40 3,05 39,56 4.38,7		
1974	Drammen	2306	4X1500m	16.33,6
		Terje Roa - Jens Ivar Brox - Arne Enger - Roar Krogh		
1978	Tønsberg	408 Torstein Brox	2000m hinder	5.55,6
1979	Fana	2707 Torstein Brox	2000m hinder	5.51,9
1979	Fana	2907 Torstein Brox	1500m	3.52,9
1981	Stovner	2407 Espen Borge	2000m hinder	5.42,7
1981	Stovner	2607 Espen Borge	1500m	3.52,8
1985	Kristiansand	1407 Dag Frode Skogheim	10-kamp	6.703
		11,6 6,79 11,04 2,04 52,0 15,4 32,92 4,00 44,30 4.32,1		
1987	Lillehammer	1707 Dag Frode Skogheim	110m hekk	14,95
1987	Lillehammer	1807 Dag Frode Skogheim	Stavhopp	4,60
1987	Byrkjelo	208 Dag Frode Skogheim	10-kamp	7.280
		11,35 6,90 11,38 2,05 50,13 15,18 34,52 4,60 51,32 4.37,13		
1991	Trondheim	203 Yngve Sporstøl	Høyde u.t.	1,60
1992	Kongsvinger	2607 Atle Bråthen	Høydehopp	2,10
1995	Ski	1106 Espen Strindeberg	10-kamp	6530
		11,7 6,43 11,94 1,86 53,33 15,33 37,14 4,30 41,96 4.45,7		
1999	Stord	2507 Knut Harald Sommerfeldt	10-kamp	6587
		11,74w 6,74 12,94 1,76 54,20 15,8 34,96 4,30 54,27 4.53,5		
2000	Florø	2307 Einar Inge Aasen	400m J19	48,25
2002	Lillehammer	408 Einar Inge Aasen	400m J22	48,44
2002	Lillehammer	408	1000m stafett	1.56,73
		Bjørn S.Sommerfeldt-Odd Arne Elstad-Rune Selstad-Einar Aschim Aasen		
2003	Kristiansand	1608 Rune Selstad	200m J22	22,29
2003	Kristiansand	1708 Einar Inge Aschim Aasen	400m J22	48,30
2003	Kristiansand	1708	1000m J22	1.58,23
		Svein Karlsen-Ole-Thomas Andersen-Rune Selstad-Einar Inge A. Aasen		
2004	Trondheim	3007 Rune Selstad	100m J22	10,72w
2004	Trondheim	3107 Einar Inge Aschim Aasen	200m J22	21,55
2004	Trondheim	108	1000m J22	1.54,59
		Bjørn S.Sommerfeldt-Ole-Thomas Andersen-Einar I.A.Aasen-Rune Selstad		

SØLV

1949	Hønefoss	1408 Halvard Celius	5000m	16.03,8
1950	Tønsberg	3007	1000m stafett	2.06,3
		Knut Bjørndal - Roar Bråthen - Svend Bjørndal - Kjell Hegsbro		
1953	Moss	208	4X100m	46,5
		Tor Adler Knudsen - Bjørn Skarra - Bjørn Markhus - Roar Bråthen		
1954	Ålesund	808 Ragnar Olsen	Spydkast	53,94
1955	Bergen	708 Ragnar Olsen	Spydkast	55,95
1965	Askim	1107 Leif Falck-Pedersen	110m hekk	15,9
1966	Namsos	307 Per Arne Strindeberg	110m hekk	15,8
1970	Stavanger	2607	1000m stafett	2.04,1
		Eddy Hansen - Kjell Runar Nilsen - Åsmund Fanuelsen - Jan Torgersen		
1971	Kongsvinger	606	4X100m	43,7
		Eddy Hansen - Åsmund Fanuelsen - Kjell Runar Nilsen - Bjørn Borge		
1975	Noresund	108 Øyvind Thorbjørnsen	110m hekk	15,5
1976	Trondheim	3107 Torstein Brox	2000m hinder	5.59,8
1977	Hamar	3107 Torstein Brox	1500m	3.53,2
1979	Fana	2807 Torstein Brox	800m	1.53,1
1979	Haugesund	209	4X1500m	16.23,1
		Ingvar Terje Sæten - Espen Borge - Mats Jørgensen - Torstein Brox		
1980	Hustadvika	2604	6km terrengløp	42
		Espen Borge 5 - Ingvar Terje Sæten 13 - Thorbjørn Ruud 24		
1984	Nadderud	807 Dag Frode Skogheim	10-kamp	6.964
		11,6 6,65 10,69 1,99 52,1 15,3 34,74 4,00 51,54 4.25,2		
1984	Moss	2107 Dag Frode Skogheim	Stavhopp	4,20
1986	Haugesund	2707 Dag Frode Skogheim	Lengdehopp	7,06w

1986	Raufoss	308 Stig Mikalsen	10-kamp	6.441
		11,95w 6,43 11,90 1,87 54,51 16,38 35,72 4,40 50,00 4.52,69		
1988	Voss	807 Anders Hoven	110m hekk	15,16
1989	Fredrikstad	2107 Anders Hoven	110m hekk	14,63W
1990	Overhalla	2907 Atle Bråthen	Høydehopp	2,08
1991	Førde	2107 Atle Bråthen	Høydehopp	2,12
1999	Stange	2102 Trygve Angeltveit	Lengde u.t.	3,04
2000	Florø	2207 Knut Harald Sommerfeldt	Tresteg J22	14,10
2000	Lista	608 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	10-kamp	5515W
		11,94W 6,26 10,13 1,73 55,28 16,37w 27,56 3,44 43,15 5.11,75		
2001	Nadderud	1008 Knut Harald Sommerfeldt	Lengde J22	6,81
2001	Nadderud	1208 Knut Harald Sommerfeldt	Spyd J22	60,26
2002	Elnesvågen	2505	4x400m	3.20,94
		Einar Aasen-Odd Arne Elstad-Ole Thomas Andersen-Rune Selstad		
2002	Elnesvågen	2605	4x100m	43,52
		Odd Arne Elstad-Ole Thomas Andersen-Einar Aasen-Rune Selstad		
2002	Suldal	206 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	10-kamp	6409
		11,86 6,63 12,29 1,83 51,66 16,39 35,18 3,73 47,34 4.46,80		
2002	Lillehammer	408 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	110mh J19	15,55
2002	Lillehammer	408 Rune Selstad	400m J22	49,14
2003	Greveskogen	2405	4x400m	3.21,26
		Ole-Thomas Andersen-Tor Erik Svendsen-Einar Inge Aasen-Rune Selstad		
2003	Greveskogen	2505	4X100m	43,47
		Hans Yngvar Theodorsen-Rune Selstad-Einar Inge Aasen-Kristian Moum		
2003	Greveskogen	2505 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	10-kamp	6699
		11,50 6,54w 12,05 1,82 51,27 15,67 30,92 4,00 55,13 4.37,88		
2003	Kristiansand	1508 Rune Selstad	100m J22	10,69W
2003	Kristiansand	1608 Einar Inge Aschim Aasen	200m J22	22,30
2004	Trondheim	3007 Einar Inge Aschim Aasen	100m J22	10,82w
2004	Trondheim	3107 Rune Selstad	200m J22	21,63
2004	Trondheim	108 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Kule J22	12,83
2004	Trondheim	108 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	110mh J22	29,41

BRONSE

1958	Lillehammer	2607 Sverre Mortensen	Sleggekast	37,56
1960		Erik Engebråten	8km orientering	1.18.17
1967	Hamar	107 Leif Falck-Pedersen	110m hekk	15,9
1975	Stjørdal	2206	4X1500m	16.19,0
		Torstein Brox - Jens Ivar Brox - Arne Enger - Roar Krogh		
1978	Tønsberg	608 Torstein Brox	1500m	3.53,4
1979	Østensjøvannet	2104	6km terrengløp	58
		Torstein Brox 11 - Espen Borge 14 - Ingvar Terje Sæten 33		
1985	Skien	2804 Knut Bakken	6km terrengløp	18.32
1994	Overhalla	1206 Espen Strindeberg	10-kamp	5925
		11,96 6,42 10,49 1,73 54,03 16,11w 23,76 3,80 50,06 4.44,62		
1997	Drammen	806 Knut Harald Sommerfeldt	10-kamp	6259
		12,14 6,60 11,46 1,83 56,73 16,73 33,22 3,90 62,64 4.51,76		
1998	Moss	3105 Knut Harald Sommerfeldt	10-kamp	6279
		12,27 6,51 12,09 1,76 56,13 15,86 34,92 4,20 58,37 5.06,27		
1998	Stjørdal	1408 Knut Harald Sommerfeldt	Lengdehopp	6,95w
1998	Stjørdal	1508 Knut Harald Sommerfeldt	Tresteghopp	14,58
1998	Stjørdal	1608 Knut Harald Sommerfeldt	Spydkast	55,12
1999	Lillehammer	2205	4x400m	3.31,47
		Odd Arne Elstad - Trygve Angeltveit - Espen Folmo - Einar Inge Aasen		
1999	Sandefjord	1707 Knut Harald Sommerfeldt	Tresteghopp	14,85W
1999	Stord	2507 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	10-kamp	5046
		12,25 5,95 9,43 1,70 56,90 17,7 28,44 3,30 43,08 5.17,1		
2000	Stange	602 Trygve Angeltveit	Lengde u.t.	3,03
2000	Florø	2307 Knut Harald Sommerfeldt	Spyd J22	53,94
2001	Greveskogen	2705 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	10-kamp	5986
		11,86 6,62w 10,81 1,78 54,37 16,60 30,34 3,65 45,72 4.48,42		
2001	Nadderud	1108 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Tresteghopp	13,09
2003	Kristiansand	1608 Ole-Thomas Andersen	800m J19	1.57,35
2003	Kristiansand	1708 Rune Selstad	400m J22	49,11
2004	Trondheim	3007 Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Lengde J22	6,87