



Dialoglekene 2016



Søndag 10. januar 2016 kl. 10.00



Drammensalliansen Hellas/Sturla inviterer til Dialoglekene 2016 i Drammenshallen

Startkontingent

7/9 år	kr. 90,- pr. deltaker
10 år - 14 år	kr. 90,- pr. øvelse
15 år og eldre	kr. 110,- pr. øvelse
Etteranmeldelser	kr. +50,- pr. øvelse

E-post: post@ifhellas.no

Tidsskjema og annen informasjon legges ut på klubbens hjemmesider

Betaling: Bankkonto 2310 07 28044
Friidrettsalliansen v/ Øivind Berg
Skogbrynet 34, 3032 DRAMMEN

www.ifhellas.no
www.sturla.no

Påmelding: Online påmelding

Påmeldingsfrist: **4. januar 2016**

Opplysninger kan fås ved henvendelse til
Øivind Berg tlf. 975 71 080, eller E-post:
dialoglekene@sturla.no

***** GRATIS PARKERING FORAN DRAMMENSHALLEN PÅ STEVNEDAGEN*****

Klasseinndeling:

Jenter/gutter 7/9 år

Jenter/gutter 10 år

Jenter/gutter 11 år

Jenter/gutter 12 år

Jenter/gutter 13 år

Jenter/gutter 14 år

Jenter/gutter 15 år

Jenter/gutter 16/17 år

Jenter/gutter 18/19 år

Kvinner og menn senior

Øvelser:

60 m, lengde

60 m, lengde, kule

60 m, 600m lengde, høyde, kule

60 m, 600 m, høyde, kule

60 m, 600 m, lengde, kule

60 m, 100 m, 600 m, høyde, kule

60 m, 100 m, 600 m, høyde, kule

60 m, 100 m, 800m, høyde, kule

60 m, 100 m, 800m, lengde, høyde, kule

60 m, 100 m, kule

VIKTIG INFORMASJON:

- Lengde og kule: 3 forsøk i kl. 7/9 – 12 år. 3 forsøk + finale med 8 beste i kl. 13 år og eldre.
- Lengde starter tidligere dersom det er behov. Sjekk tidsskjema på arrangørens hjemmesider.
- Det er kun tillatt med maksimum 6 mm butte pigger i Drammenshallen.
- Bruk av sko med svarte såler som sverter er forbudt i hallen (straffegebyr ilegges av halleier).
- Deltakerpremier til alle i klassene 7 til 12 år.
- Premiering av 1. 2. og 3. plass fra og med 11 år.
- Viktig ved påmelding: Husk at utøverne rykker opp en aldersklasse fra 1. januar.
- Ingen etteranmeldinger etter kl. 0900 på stevnedagen.
- I løpsøvelsene er det kun mulig med etteranmeldinger dersom det er plass i heatene.