



Fotballsesongen 2015

Vågstranda IL

Foreldremøte



Agenda

- Lagsinndeling, trenere, lagledere og oppmenn.
- Sesongen 2015 (Kamper, regler + +)
- Cuper.
- Forventninger fra trenere.
- Fotballforsikring.
- Dommere
- Diverse



Trenerrollen

Treneren har ansvaret for det sportslige opplegget og skal forberede og gjennomføre treningene. Treningsopplegget skal omfatte alle gruppens spillere. Treneren skal lede laget under kamp. Det er ønskelig at trenere tar aktivitetslederkurs som kretsen arrangerer. I Vågstranda IL er vi avhengige av at foreldre stiller opp som trenere og lagledere.

Trener skal utvikle laget med hensyn til korrekt sportslig adferd, god disiplin og positiv lagånd.

Trenere forventes å sette seg inn i reglene for barne- og ungdomsidrett, og følger både disse og klubbens egne retningslinjer.

Husk, det viktigste er å aktivisere barna, at de har det gøy på trening og at alle får være involvert og ha mye ballkontakt. Man må ikke være verdensmester i fotball for å være trener 😊



Laglederrollen

Lagleder skal være lagets administrative ressurs, lagleder bør kunne assistere trenere ved behov. Lagleder skal primært fokusere på det organisasjonsmessige og administrative arbeidet omkring laget og dermed utøve funksjoner som:

- Distribudere kampprogram, treningstider etc. til lagets spillere og foreldre.
- Organisere lagets materiellbehov (baller, drakter, førstehjelpsutstyr ...)
- Organisere støtteapparatet omkring laget
- Organisere transport til kamper, cuper etc.
- Melde på laget til aktuelle cuper
- Sørge for at deltageravgift på cuper blir betalt (kontakt kasserer for betaling)
- Påse at laget aldri spiller med ulovlige spillere
- Sørge for dommere til hjemmekamper der kretsen ikke har oppnevnt
- Dommer
- Føre lagliste overs spillerstallen inkl. adresse, fødselsdato, telefonnr, mobilnr. (til begge foreldre)
- Påse at alle spillere har betalt treningsavgift og medlemskontingent
- Arrangere foreldremøte ved behov
- Lagleder skal fungere som et bindeledd mellom foresatte, spillere, trenere og klubbens administrasjon



Lagsinndeling 2015

- For første gang på mange år så stiller Vågstranda IL hele 5 lag kommende sesong.

Dette er:

Gutter 12

Jenter 10

Jenter 9

Jenter 8

Gutter 7

Gutter 6 (Ikke organisert)



Gutter 12

- Trener: Per Tore Storbråten.
- Johan Solgaard og Øyvind Våge hjelpetrenere
- Oppmann/lagleder: ????
- Sammensatt lag mellom Vågstranda IL og Innfjorden IL. Laget er påmeldt som Vågstranda IL G12. Trener og spiller kamper i Hjelvika.
- Skal spille seriespill i 7'er fotball kommende sesong.
- Spillere:

Lucas
Fredrik
Christian
Elias H. S
Elias K. B
Phillip
Adrian
Noah

Trym
Benjamin
Jonathan
Jakub
Isak

Kretsen har satt opp første kamp mandag 27.04.2015 hjemme mot Isfjorden.
Kamper stort sett på mandager kl. 18.00.
Motstandere er Isfjorden 33, Vestnes Varfjell, Langfjorden, Isfjorden 20, Fiksdal/Rekdal og Åndalsnes.
Siste kamp 28.09.2015 mot ÅIF hjemme.



Gutter 12 og 11 regler - Nyheter

- Kamper på 2x30 minutt.
- Ekstra spiller inn ved 4 mål under. Ut igjen når dette endres til 3 mål. Kan aldri ha mer enn 1 ekstraspiller på banen. Selv om det er 10-0.
- Det er ikke lov å kaste/spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark etter at ballen har vært ute av spill. **MEN: NB!** Det er lov å kaste eller spille ballen over midtlinjen når keeperen skal frigjøre ballen etter redning i sjuerfotball, **dvs i 11 og 12-årsklassene.**
- Tilbakespillsregelen – Det innføres på alle nivåer og i alle spillformer at keeper ikke kan ta ballen med hendene ved tilbakespill (med foten og med vilje) fra spiller på eget lag.
- Pressfri sone i 5'er og 7'er-fotball.
- Motstander må være utenfor pressfri sone ved målspark• Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra keeperen.
- Brudd på regelen fører til ny igangsetting. Keeperen kan ikke spille/kaste ballen over presslinjen i disse situasjonene.
- Ballførende lag *må ikke* vente på at motstanderen skal trekke seg tilbake, men har muligheten til å starte spillet umiddelbart, dersom de ønsker dette.



Jenter 10

- Trener: Bård Olav Hjelvik/Dag Michelsen
- Oppmann/lagleder: Kathrine Hoem
- J10 lag, 9 åringer hospiterer ved behov/rullering til kamper.
- Skal spille seriespill i 5'er fotball kommende sesong.
- Spillere:

Elina
Hedda
Hanna
Kristiane
Anne Lise
Martine

Kretsen har satt opp første kamp torsdag 07. mai borte mot Molde 2.
Kamper er satt opp stort sett til torsdager.
Motstandere er: Molde 2, Isfjorden, Bolsøya, Åndalsnes, Træff og Skåla.
Siste kamp er 01. oktober borte mot Skåla.



Jenter 9

- Trener: Bård Olav Hjelvik/Dag Michelsen
 - Oppmann/lagleder: Agnes/Stian
 - J9 lag, 8 åringer hospiterer ved behov/rulling til kamper. 4 måndalinger er med på laget da de ikke har tilbud i Måndalen.
 - Skal spille seriespill i 5'er fotball kommende sesong.
 - Spillere:
 - Iben
 - Iselin
 - Mari
 - Leona
 - Wilma
 - Renee
 - Sofie
 - Leah
- Kretsen har satt opp første kamp borte mot Vestnes/Varfjell 2 torsdag 07. mai.
- Kamper er satt opp til torsdager, samme som J10. Vi har sendt en henvendelse til kretsen på dette.
- Motstandere er: Vestnes/Varfjell 2, Åndalsnes, Samhald, Langfjorden og Isfjorden.
- Siste kamp er 17. september borte mot Isfjorden.



Jenter 10 og 9 regler - Nyheter

- Kamper på 2x25 minutt.
- Ekstra spiller inn ved 4 mål under. Ut igjen når dette endres til 3 mål. Kan aldri ha mer enn 1 ekstraspiller på banen. Selv om det er 10-0.
- Det er ikke lov å kaste/spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark eller når keeper skal frigjøre ballen etter redning.
- Tilbakespillsregelen – Det innføres på alle nivåer og i alle spillformer at keeper ikke kan ta ballen med hendene ved tilbakespill (med foten og med vilje) fra spiller på eget lag.
- **Pressfri sone** i 5'er og 7'er-fotball.
- Motstander må være utenfor pressfri sone ved målspark
- Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra keeperen.
- Brudd på regelen fører til ny igangsetting. Keeperen kan ikke spille/kaste ballen over presslinjen i disse situasjonene.
- Ballførende lag *må ikke* vente på at motstanderen skal trekke seg tilbake, men har muligheten til å starte spillet umiddelbart, dersom de ønsker dette.



Jenter 8

- Trener: Trener med G7/J9-10 – Delt.
- Oppmann/lagleder: Inger H og Tor Rune
- J8 lag, 7 og 8 åringer. Får påfyll fra J8 og J6 (Jennie) ved behov.
- Skal spille mini-turneringer kommende sesong.
- Spillere:

Emma E. Amdam
Michelle J. Hjelvik
Angelica Heggdal
Josefine H. Schjølberg

Lilja K. Talberg
Thea Haukeberg
Sofie Talberg



Gutter 7

- Trener: Eskild Svendsen/Espen Pedersen
- Oppmann/lagleder: Stine
- Gutter 7 lag. 6 åringene er med i treningsgruppen med disse og rullerer på å være med på kamper.
- Skal spille miniturneringer, 5'er kommende sesong.
- Spillere:

Elvar Talberg
Ciljan P. Svendsen
Hermann Hjelvik
Stefan Dyrhaug
Marcus Lyslo
Nicklas Molnes
Jesper Keiseraas

6 åringer
Marius Myklebust
Daniel Bråthen
William P. Hjelvik
Jennie A. Pedersen
Nikolai F. Bruaset



Treningsprinsipper 6-10 år

KVALITETSSJEKKEN BARNEFOTBALL

Virkemidlene for å drive barnefotball med de riktige verdiene skaper kvalitet. Med jevne mellomrom går du gjennom følgende kvalitetssjekk med dine spillere:

1 Vi har alltid 4 eller færre utespillere på laget når vi spiller smålagsspill på trening:

- Alltid: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Sjelden: 1 poeng

2 Vi står aldri lenge i kø ved ferdighetsøvelser:

- Aldri: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Alltid: 1 poeng

3 Vi spiller mot jevnbyrdige lag slik at vi vinner og taper nesten like mye:

- Alltid: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Sjelden: 1 poeng

4 Treneren vår viser oss det vi skal lære, så øver vi med en gang:

- Alltid: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Sjelden: 1 poeng

5 Treneren vår bruker ikke vanskelige ord:

- Helt riktig: 3 poeng
- Nesten riktig: 2 poeng
- Ikke riktig: 1 poeng

6 Vi har meldt på mange nok lag slik at jeg får masse av spilletid når det er kamper:

- Alltid: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Sjelden: 1 poeng

7 Vi spiller "smålagsspill" over halvparten av treningen:

- Alltid: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Sjelden: 1 poeng

8 Klubben har ekstratrening for alle som vil, gjerne over "lagsgrensene", én eller flere ganger i uka:

- Alltid: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Sjelden: 1 poeng

9 Når jeg rusler hjem fra treningen kan jeg si til meg selv: "Idag har jeg vært masse borti ballen og har lyst til å spille fotball allerede i morgen":

- Alltid: 3 poeng
- Innimellom: 2 poeng
- Sjelden: 1 poeng

10 Jeg spilte sammen med beste-kompisen min innimellom:

- Helt riktig: 3 poeng
- Nesten riktig: 2 poeng
- Ikke riktig: 1 poeng



RESULTAT:

21–30 POENG

Dette gir både trivsel og bedre fotballspillere

16–20 POENG

Her har vi et forbedringspotensial

10–15 POENG

Det innkalles til trenermøte!
Her MÅ forbedring til!



Sesongen 2015

Spilledatoer:

- Kommer oppsett for 11 og 12 åringer fra kretsen som skal følges.
- For 9 og 10 åringer deles det inn i avdelinger og forslag til kampdatoer, men det legges opp til at lagene blir enige seg imellom om avviklingsdato.
- For 7 og 8 åringer er det turneringsspill og dato avtales mellom klubbene.

Spilletid:

- G11 og G12 spiller 2x30 min på 7'er bane.
- J9 og J10 spiller 2x25 min på 5'er bane.
- Opp til og med 8 år spiller på 5'er bane og lengde på kamp følger den ekeltes turneringsbestemmelse.



Sesongen 2015

Utstyr:

- I barnefotball benyttes det 4'er ball.
- I klassene 7-9 år anbefales det 3'er ball.
- Alle spillere må benytte leggbeskyttere.

Unntak fra krav til alder:

- I alle aldersklasser opp til og med 12 år, kan det benyttes inntil 1 overårig spiller i sjuerfotball og femmerfotball.
- Overårig spiller kan ikke benyttes på lavere lag dersom klubben stiller lag i spillerens egen aldersklasse.
- Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel og kan i samme sesong ikke spille på lag i sin egen aldersklasse eller høyere.



Sesongen 2015

Turneringsbestemmelser 7-8 år:

- 5'er fotball 4 utespillere + keeper.
- Normalt bør ikke den totale kamptiden for hvert enkelt lag være mer enn 60 minutt i løpet av en turnering.
- Pga få påmeldte lag i enkelte geografiske områder og klasser, er lagene plassert sammen med lag i aldersklassen over for å få gitt alle et så godt kamptilbud som mulig.
- Ingen bør spille mer enn tre kamper a 20 minutter eller 4 kamper a 15 minutter pr. turnering med 5-10 minutter pause mellom kampene.
- Det er ikke krav om at alle lag skal møte alle i turneringa.
- Skap en god atmosfære rundt disse turneringene! Har dere muligheter til å selge forfriskninger og lignende, så gjør det, det skaper stemning også for de voksne. Husk, det kommer mye folk til disse turneringene og klubbene har her en fin anledning til å tjene noen kroner.



3'er fotball 6 år

Retningslinjer for treerfotball for barn

Hvorfor

For de under 7 år kan femmerfotball bli litt for komplekst. Vi spiller treerfotball i denne aldersgruppen fordi treerfotball er bedre tilpasset spillernes modenhet - både i hodet og i beina. I treerfotballen er man alltid involvert fordi ballen aldri er så langt unna at man minster kontakten med spillet. Spillerne i denne aldersgruppen vil føle seg mer delaktig og oftere oppleve mestring i treerfotball sammenlignet med femmerfotball. Gjennom mer ballkontakt og hyppigere mestringsopplevelse blir aktiviteten morsommere og mer utviklende for barna.

Hvordan

Treerfotball spilles med tre utespillere på små mål uten målvakt. For å optimalisere spillformen bør treerfotball helst spilles med vant eller nett rundt banen, slik at ballen kontinuerlig holdes i spill.

Under 6 år: bare et treningstilbud i klubben, ikke en konkurranseform mot andre klubber.

6-årsklassen: kretsene samarbeider med klubbene om å sette opp turneringspuljer hvor klubbene selv arrangerer kampene.

Spillform: 3 mot 3 | Aldersklasse: 6 år

Anbefalt baneformat	15 x 10 m
Ball	3
Mål	1,2–1,5 x 0,75–1,0 m
Offside	Nei
Spilletid	2 x 15 min
Straffespark	Nei
Anbefalt spillertropp	5
Seriespill	Nei
Pressfri sone	Nei
Ekstra spiller	Ja



5'er fotball 7-10 år

Retningslinjer for femmerfotball for barn

Hvorfor

For aldersklassene 7-10 år spiller vi femmerfotball. Igjen er det spillernes modenhet som er tilpasset spillformen.

Nå vil vi utvikle fotballferdigheten videre fra treerfotballen. Vi vil kunne begynne en tilnærmet rolletrening med målvakt, backer, midtbane og spisser/kanter. Her bør alle spillerne få lov til å prøve seg i ulike roller.

Les mer om dette i:

«Med spillets idé i spill- og kampdimensjonen - mot 8 år»

«Med spillets idé i spill- og kampdimensjonen - mot 10 år»

Hvordan

Femmerfotball spilles med fire utespillere og målvakt. For optimal utfordring og mestring anbefaler vi banestørrelse 30x20 m.

Spillform: 5 mot 5 | Aldersklasse: 7-10 år

Anbefalt baneformat	30 x 20 m
Ball	3
Straffefelt	15 x 6 m
Mål	3 x 2 m
Offside	Nei
Spilletid	2 x 25 min
Straffespark	6 m
Anbefalt spillertropp	7
Seriespill	Ja
Umiddelbar soning (gult kort)	Nei
Pressfri sone	Ja
Ekstra spiller	Ja



7'er fotball 11-12 år

Retningslinjer for sjuerfotball for barn

Hvorfor

For aldersklassene 11-12 år spiller vi sjuerfotball. Her ønsker vi å videreutvikle spilleprinsippene fra femmerfotballen - tilpasset alder og modning. Relasjoner mellom roller på laget vil ligge nært opp til spillformene i ungdoms- og voksenfotballen (nier- og elleverfotballen), og vil være en flott læringsarena inn mot ungdomsfotballen.

Les mer om dette i:

«Med spillets idé i spill- og kampdimensjonen - mot 12 år»

Hvordan

Sjuerfotball spilles med seks utespillere og målvakt. For optimal utfordring og mestring anbefaler vi banestørrelse 50x30 m.

Spillform: 7 mot 7 | Aldersklasse: 11-12 år

Anbefalt baneformat	50 x 30 m
Ball	4
Straffefelt	21 x 8 m
Mål	5 x 2 m
Offside	Nei
Spilletid	2 x 30 min
Straffespark	8 m
Anbefalt spillertropp	10
Seriespill	Ja
Umiddelbar soning (gult kort)	Nei
Pressfri sone	Ja
Ekstra spiller	Ja



Cuper

Vågstranda IL har de siste årene stort sett deltatt på Bendit Cup på Åndalsnes og Fåberg Cup. Vi har fått innspill om at Fåberg Cup kan være utfordrende for mange i forhold til både tid og økonomi. Her er noen alternative cuper i eget fylke.

- Rollon Cup, Rollon Stadion 23 og 24 mai 2015.
- MFK Cup 2015, Aker Stadion 25 mai 2015
- Halsa Cup 2015 30.05 og 31.05 2015
- Hundeidvik Fotballfestival 2015 Laurdag 30.5. (Mye utenom fotball også)
- Havyard cup 2015 – Fosnavåg 06.06.2015.
- Marine Harvest Cup 2015 – Vigra 06.06 og 07.06.2015.
- Romsdalscup 2015 – Fræna 12.06 – 14.06 2015.
- Stordalscup 2015. 26.06-28.06.2015 (En del andre aktiviteter også)
- Hessacup knøttefestival 7-10 åringer 15.08 og 16.08.2015
- Hessacup for 11 åringer og oppover 21.08.2015.
- Fiksdal/Rekdal minicup 29.08.2015

Hva ønsker foreldrene?

Vi melder oss på Bendic Cup + 1 cup etter sommerferien. Ser an hvilke cuper som dukker opp. VIL plukker 2 aktuelle som vi kan velge mellom.



Forventninger fra klubben/trenere

- Foreldre aktivt støtter opp.
- Stiller opp og viser interesse.
- Betaler medlemskontingent og treningsavgift. (Ikke forsikret uten dette)
- Bidrar til å avvikle kamper og turneringer (Bake, kiosksalg, dommer, kjøring, kampvert etc)
- Deltar på foreldremøter.
- Er lojale mot trenere og klubbens avgjørelser/retningslinjer.
- Ikke legger seg opp i trenerens rolle under kamp og treninger.
- Sørger for at barna kommer tidsnok og forberedt til kamp og trening. (Sko, klær, energi etc)



Foreldrevettregler

Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen huskeregler:

- Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
- Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
- Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
- Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!



Hva forventer foreldre?



Deres forventninger til klubb og trener?



Fotballforsikring

Generelt

- Fotballforsikringen 2015 gjelder fra og med 1. mars 2015 til og med 29.februar 2016.
- Fotballforsikringen er en kollektiv forsikring fremforhandlet av NFF på vegne av medlemmene.
- All kommunikasjon vedrørende Fotballforsikringen vil være elektronisk.
- Forsikringsbevis- og vilkår finner du på www.fotballforsikring.no
- Det er klubbens ansvar å informere alle sine medlemmer om Fotballforsikringen

Forsikring av barn 0-13 år

Gjensidige Forsikring er fra 1. januar 2015 Norges Idrettsforbund sin samarbeidspartner på Barneidrettsforsikringen.

Barneidrettsforsikringen er nå innlemmet i Skadetelefonen og vilkår- og ytelser er forbedret.

Med dette som utgangspunkt er aldersgruppen 0-13 år tatt ut av Fotballforsikringen (fra 1. mars 2015).

Kravet for å være dekket av Norges Idrettsforbund sin Barneidrettsforsikring er at tiltaket der skaden oppstår skal være i regi av et idrettslag/klubb.

NB: Medlemskontigent MÅ være betalt for at forsikringen skal gjelde ditt barn.



Dommere

Det blir flere kamper på idrettsplassen i år og det fører til at det kreves flere dommere. Det har periodevis vært vanskelig å skaffe dommere og vi ønsker at flere kan stille seg disponibel til dette.

Har dere tips om potensielle dommere?

I barnefotball er det ikke særlig krevende å være dommer.

Det er ønskelig at VIL kjøper inn et par dommerjakker i 2 forskjellige str.

Potensielle dommere:

Kristin

Synne

Sander V.

Kristoffer B.

Vegard S.

Aron

Helge H.



Diverse

Vi legger opp til å begynne utetreninger rett over påske, så langt baneforhold tillater det.

Vi har fått Sparebanken Møre med på laget i forhold til draktsett. Det vil si at vi snart legger inn bestilling på 40-50 draktsett, noe som betyr at ALLE som spiller fotball for Vågstranda IL i år får helt nye drakter 😊

Vi trenger litt mer utstyr, baller, medisnutstyr + + Vi håper å få med oss flere sponsorer om dere vet om noen som kan tenke seg å støttet oss så gi oss beskjed 😊

Idrettsregistreringen – Alle må registreres før 01.01.2016