



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I ASKER HELSESPORTLAG

9. Mars kl: 1900

Blakstad Sykehus, møterom 3, bygg 9, Strandveien 35 Vettre



Agenda:

- 1. Åpning og velkommen ved leder**
- 2. Godkjenning av innkallingen**
- 3. Valg av møteleder**
- 4. Godkjenning av agenda**
- 5. Valg av tellekorps**
- 6. Valg av møtesekretær**
- 7. Valg av to til å underskrive protokollen**
- 8. Årsberetning 2015**
 - Svømmegruppa**
 - Bocciagruppa**
 - Padlegruppa**
 - Hovedstyret**
- 9. Årshjul 2016**
- 10. Revidert regnskap 2015**
- 11. Budsjett 2016**
- 12. Innkomne saker**
- 13. Valg**

**Saker som ønskes behandlet av årsmøte må være styret i hende senest 3 uker før.
Årsmøtedokumentene legges ut på Servicetorget i Asker senest 2 uker før årsmøte**

1

Styret ønsker alle velkommen

Enkel servering

**Leder Dag Arne Westgaard, Asker Helsesportlag, Postboks 116, 1371 Asker
mobil: 926 58 183
Org.nr. 980 859 606, konto: 1620 30 71438, post@askerhelsesportlag.no**

Årsberetning for svømmegruppa i Asker Helsesportlag 2015

Leder: Unni Andresen

Hele året:

Thon Hotell Vetre. 17 deltakere onsdager med trener

Det er stor pågang til disse gruppene og ventelister for å kunne være med. Stor glede for denne muligheten til trening i bassenget og med varme på over 30 grader. Det er en treningsform som vi alle mestrer. Takk for dette sjenerøse tilbudet fra helsesportlaget.

Det ble arrangert sommeravslutning på Salt og Pepper i Asker, og juleavslutning hos et av medlemmene



Unni Andresen

Leder for svømmegruppa

Årsrapport for 2015 for Padlegruppa AHSL

Styret i Padlegruppa har i 2015 bestått av:

Leder: Hans-Petter Gravdal
Kasserer: Eirik Horjen
Styremedlem: Knut Saltnes
Styremedlem: Torbjørn Strand

Alf Håkon Kvamsdal har bidratt med praktisk veiledning og hjelp, og Dag Arne Westgaard har deltatt for historikk og som bindeledd mot hovedstyret.

Padlegruppa har hatt et godt år med mye aktivitet i 2015. Økonomien er god. Medlemstallet er 146 og økende. I år har vi fått ca. 50 nye medlemmer. Padlingens dag den 30. mai var god for rekrutteringen. I august måtte vi stoppe inntaket av nye medlemmer og har nå 10 på venteliste. For å håndtere tilgangen har vi hatt to annonserte grunnkurs og mange enkeltkurs etter behov, opptil to i uka.

Padlingens dag var en suksess. Fint vær og mye folk, ca 70 personer deltok. På programmet var en generell instruksjon om båter og padling, med påfølgende prøvepadling for de som ønsket det. 5-6 instruktører på land og i kajaker hjalp til. Deretter gjennomførte vi en demonstrasjon av velt og kameratberging. Kafeen solgte kaffe og mineralvann, vafler og pølser mm. Det var stor innsats både ute og inne av helsesportlagets medlemmer.

Padleprotokollen viser at det i år har det vært 476 padleturer, totalt 97 personer er registrert, ca 25% er engangspadlere. Antall kilometer er i snitt 20 km per person. De som har rekorden er Torbjørn Strand med 427 km, Fredrik Sørensen med 302 km og Bjørn Bjelke med 231 km.

Hver onsdag fra 6/5 til 24/6 og fra 19/8 til 23/9 har vi hatt kurs og padling for «Aktiv på dagtid» for Asker kommune, med Heidi Thoeneie og Alf Håkon Kvamsdal som instruktører. Totalt har 49 personer deltatt. Fremmøtet har variert fra 2 til 8 deltakere hver gang. Kommunen betaler AHSL kr 10.000,- pr år for dette.

Padlegruppa har 26-27 kajaker som er brukbare. Vi er i gang med å skifte ut de eldste. I år har vi kjøpt inn 4 havkajaker, hvorav en barnekajakk. Vi har kjøpt inn nye årer og redningsvester. Vi har 4 kanoer for medlemmer og til utleie.

Vi henstiller til medlemmene om å behandle båtene pent. I år har vi hatt skader på noen båter som nok skyldes røff behandling.

Det viktigste som har hendt er fornyelse av tre porter i det gamle båthuset og ny kledning på frontveggen. Portene går automatisk opp og igjen ved å trykke på en knapp ved hver port. Huset er reparert og malt. Porten i det nye båthuset er reparert og har fått samme system som de andre.

Vi har fjernet den gamle grillen og satt opp en ny. To bjørker er tatt ned mellom husene og vannet.

Vi har gjennomført noen dugnader med et fremmøte fra tre til ca 15 personer. Det har vært vårdugnad for å gjøre padlesenteret klart til sesongen i mai, og en stor ryddedugnad i august hvor mye rusk ble fjernet, benker og bord ble malt.

Blakstad Sykehus leier den borteste garasjeporten i det gamle båthuset. De har trening med pasienter hver torsdag formiddag. Vi henstiller til våre medlemmer å holde seg borte på den tiden av hensyn til pasientene.

Budsjett Padlegruppa 2016

Inntekter	Budsjett 2014	Resultat 2014	Budsjett 2015	Resultat 2015	Budsjett 2016
Tilskudd Padlingens dag				5.000,-	0,-
Gruppeavgift	7.500,-	8.000,-	8.000,-	10.245,46	12.000,-
Inntekt "Aktiv på dagtid"	10.000,-	10.000,-	10.000,-	10.000,-	10.000,-
Sum	17.500,-	18.000,-	18.000,-	25.245,46	22.000,-

Utgifter	Budsjett 2014	Resultat 2014	Budsjett 2015	Resultat 2015	Budsjett 2016
Avgift til hovedkasse for bruk av klubbhus	2.500,-	0,-	3000,-	0,-	0,-
Kjøp av båter og utstyr	35.000,-	11.500,-	40.000,-	25.104,86	30.000,-
Sum	37.500,-	11.500,-	43.000,-	25.104,86	30.000,-

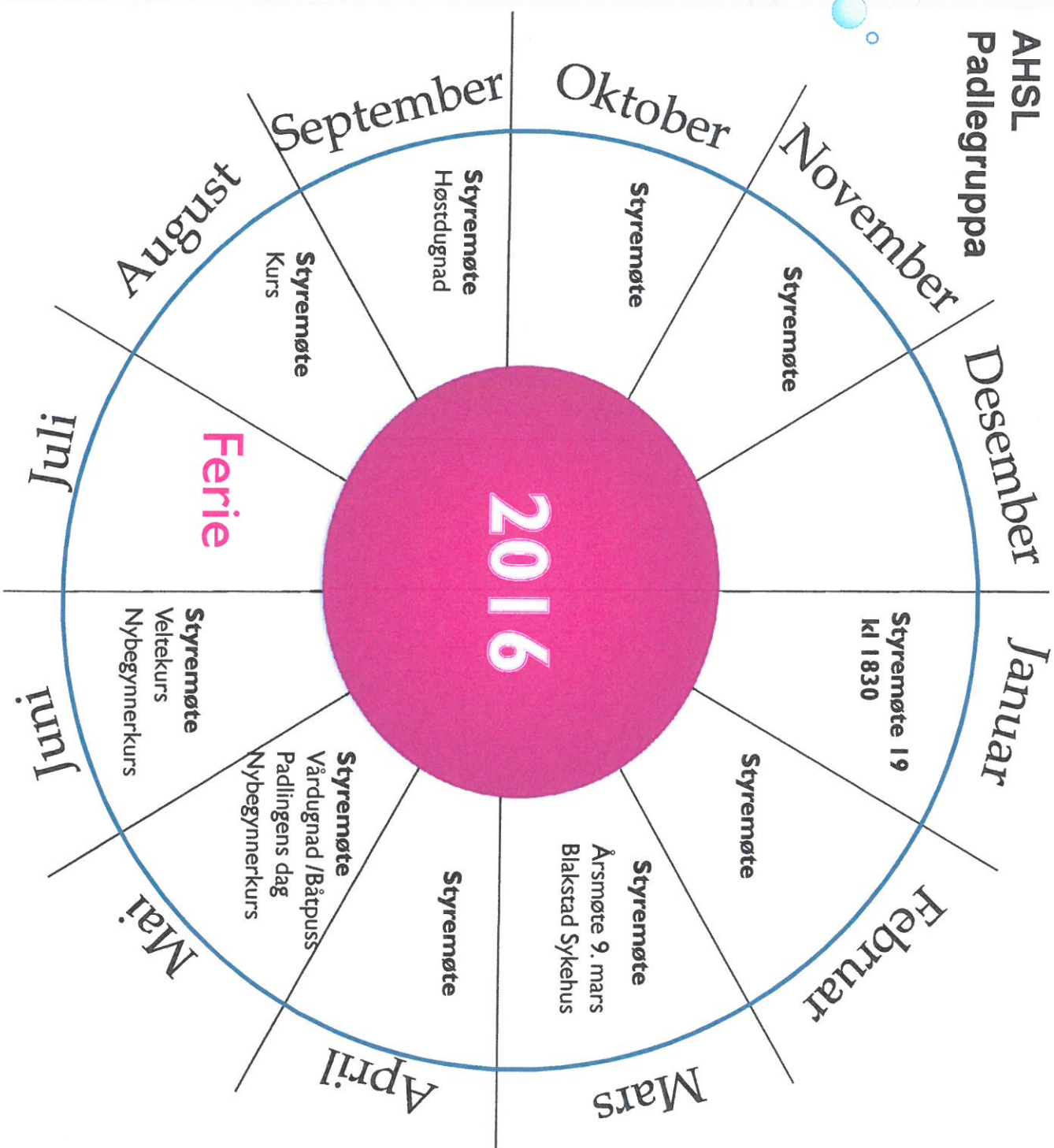
Resultat 2015

Inntekt 2015	25.245,46
Utgift 2015	25.104,86
Overskudd	140,60

Forventet resultat 2016

Inntekter 2015	22.000,-
Utgifter 2015	30.000,-
Underskudd	-8.000,-

AHSL
Padlegruppa



Årsmelding Boccia 2015.

Det har egentlig vært et rolig år. Vi har deltatt i fire lagspill og to individuelle spill.

Det er trening to timer hver tirsdag fra kl.18 -20. Da er vi i gjennomsnitt 14 spillere. I 1/3 dels hall.

Sammen med Heggedal I.L. og Heggedal Nærmiljøsentral ble det søkt om midler til oppgradering av banen på Hovedgården skole samt å anlegge en petanquebane. Den ble ferdigstilt og spilleklar i høst.2015

Bocciagrappa deltok med tre personer og demonstrerte inneboccia i Askerhallen i forbindelse med Asker Idrettsråds 40 år`s jubileum. Ikke stor interesse.

Har hatt et høstlotteri som ga Kr.3.745,- i overskudd.

For Bocciagrappa



BUDSJETT BOCCIAGRUPPA 2016

Inntekter

3220	Treningsavgift	KR.6.250,-
------	----------------	------------

Sum inntekter		KR.6.250,-
---------------	--	------------

Utgifter

4110	Kjøp av varer	KR. 1.000,-
------	---------------	-------------

4210	Deltagelse stevner	KR.16.000,-
------	--------------------	-------------

5960	Oppmerksomheter	KR. 1.000,-
------	-----------------	-------------

6940	Porto-blekk-papir	KR. 800,-
------	-------------------	-----------

	Kjøp av 3 ballsett	KR.10.000,-
--	--------------------	-------------

Sum utgifter		KR.28.800,-
--------------	--	-------------

BUDSJETT BOCCIA 2016

Utgifter	KR. 28.800,-
----------	--------------

<u>Inntekter</u>	KR. 6.250,-
------------------	-------------

<u>Underskudd</u>	KR. 22.550,-
-------------------	--------------

Årsberetning 2015

Asker Helseportlag har bestått av:

Leder	Dag Arne Westgaard
Nestleder	Svein Karlsen
Sekretær	Vigdis Tangen
Kasserer	Nils Anders Hellberg
Styremedlem	Arne Johan Sørensen
Varamedlem	Stig Lodberg Holm
Valgkomite	Fredrik Sørensen
Regnskapsfører	Egil Olsen
Revisor	Cathrine Medlien



Årsmøte ble avholdt 11. mars 2015 på Blakstad Sykehus møterom 4, med 24 delegater tilstede.

Det har vært avholdt 11 styremøter, 81 saker er behandlet i meldingsperioden.

- Askerstevne. 11.-12. januar i Heggedalshallen
- Dag og Nils Anders har deltatt på kurs vedrørende nytt system for medlemsregistrering + kontingent
- Vårdugnad 7. mai. Takk til alle som deltok på denne dugnaden
- **31. mai**, padlingens dag arrangerte padlegruppa opplæring og bruk av kajakk/kano. Mange tilstede og det ble et svært vellykket arrangement. 50 nye medlemmer siden dette arrangementet
- Asker Kommune sendte invitasjon vedrørende området ved Dif banen. Overtagelsen er nå formelt i orden og Dag og Svein deltok på møte 20. august
- Sommerfesten lørdag 22. august ble avlyst. Dette grunnet svært laber interesse blant medlemmene. Totalt 9, hvor hovedstyret stiller med de fleste som påmeldt
- Dag og Arne stilte på møte med AIR sitt 40 års jubileum 24. august. Jan Sætre var også med her. Dag stilte med en Powerpoint presentasjon av helsesportlaget som ble godt mottatt. Leder i AIR ville prøve å få til en rekruttering til Boccialaget. Boccia gruppen tok på seg opplæring av ev. nye medlemmer
- Høstdugnad 9. september. Stort oppmøte. Gammel grill ble fjernet og uteområdet ble ryddet, benker og bord malt. Det ble vasket og ryddet inne i klubbhuset. Servering av vafler, pølser var som vanlig populært. Takk til alle som deltok. Svein leverte et stort lass på Yggeseth avfallspark
- Ny utegrill er satt opp, og 2 trær ble i den anledning fjernet.
- Dag og Vigdis er representanter og deltok på møte 5. oktober i regi av Asker Kommune, DIF, Engelsrud. Dette var et "bli kjent" møte, med en orientering. Prosjektlederen fra Asker Kommune ba om en oppdatert plan. På sikt skal vi legge frem en finansieringsplan for vårt område. **Ny brygge, oppgradering av kanalen, kloakkanlegg og Bocciabane.**
- Båthuset har fått nye porter og er nå ferdigstilt. En stor takk til padlegruppa med Hans Petter og Alf Håkon som primus motorer
- Blomster sendt til jubilarer

- Invitasjon til Askerstevnet sendt ut 3. desember. 38 påmeldte lag og et lag for ledere er påmeldt
- Klubbhuset har vært utleid ved flere anledninger
- Det er leid ut 8 båtplasser til private båtplasser ved klubbhuset. Leieinntekter er fakturert med kr 4 000 som tilfaller hovedkassa, øremerket drift av klubbhuset
- Det er opprettet ny hjemmeside
- Juleavslutning for styret og lederne av gruppene på Salt og Pepper i Asker 3. desember.

Dag Arne Westgaard

Dag Arne Westgaard
Leder

Svein Karlén

Svein Karlén
Nestleder

Nils Anders Hellberg

Nils Anders Hellberg
Økonomiansvarlig

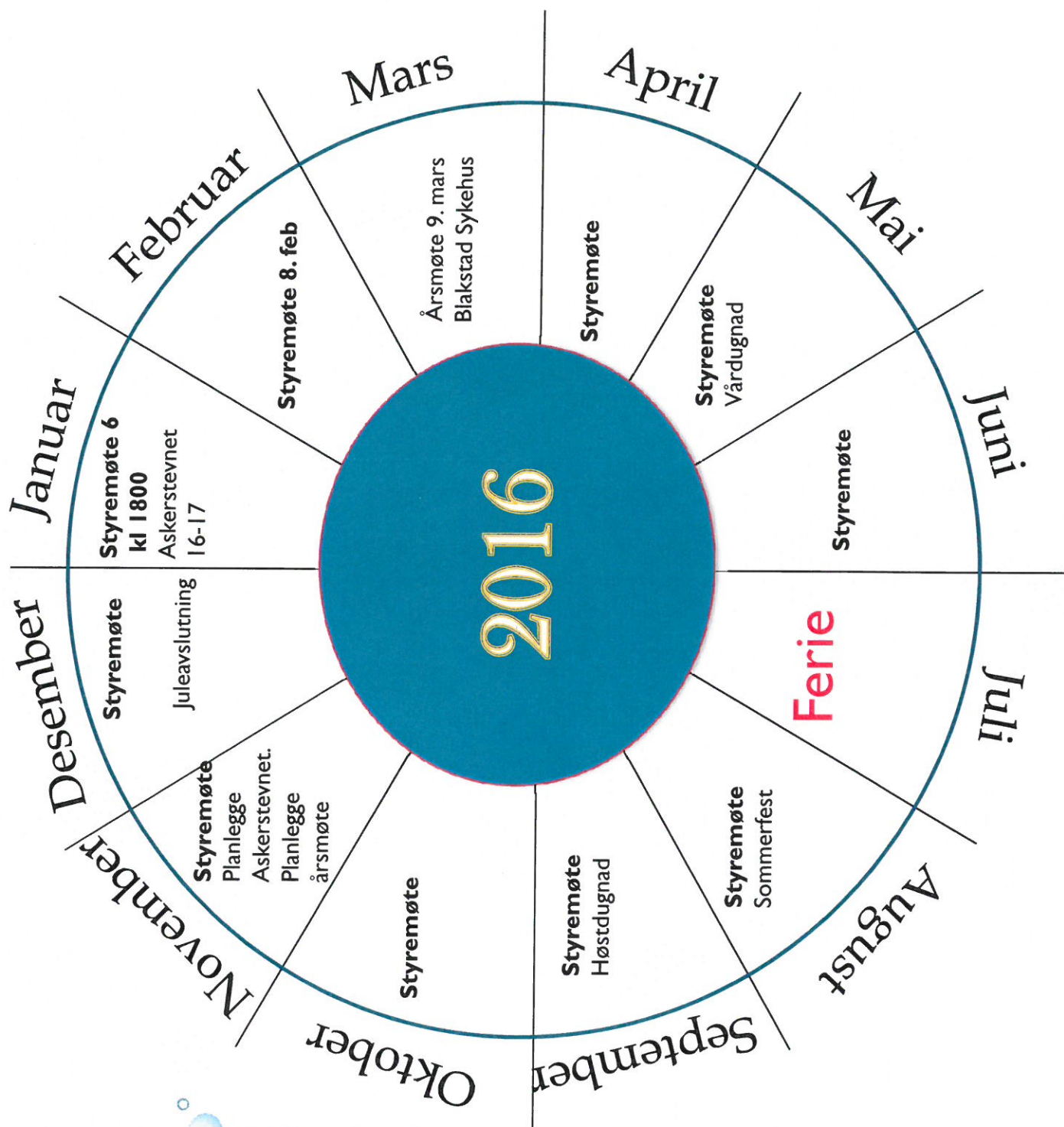
Vigdis Tangen

Vigdis Tangen
Sekretær

Arne Sørensen

Arne Sørensen
Styremedlem

Varamedlem



DRIFTSINNTEKTER

Salg av varer	10 000	2 640,00	12 640,00	10 000
Medlemskontingent	52 000	6 556,00	51 556,00	45 000
Treningsavgifter	32 000	10 010,00	32 010,00	22 000
Egne stevner	24 500	5 000,00	24 500,00	19 500
Lotteri bingo	30 000	-26 491,00	28 509,00	55 000
Tilskudd	40 000	-1 127,93	38 872,07	40 000
Leieinntekter padlesenteret	15 000	4 850,00	19 850,00	15 000
Salg utleie/kanoer		0,00		

Totale inntekter	203 500,00	1 437,07	207 937,07	206 500
-------------------------	------------	----------	------------	---------

DRIFTSUTGIFTER

Varekjøp varer for salg	9 000	-913,86	8 332,86	7 419
Deltakelse andre stevner	1 000	2 520,00	7 480,00	10 000
Egne stevner	12 000	-5 691,00	17 691,00	12 000
Kjøp av premier	1 000	1 515,00		1 515
Utgifter lotteri/bingo	1 000	-3 231,90	4 239,90	1 008
Utgifter vedr dugnad	2 000	-1 569,83	2 569,83	1 000
Treningsutgifter	17 000	11 000,00	17 000,00	28 000

Sum Varekostnader	53 685,18	3 628,41	57 313,59	60 942
--------------------------	-----------	----------	-----------	--------

Gaver	3 000	-3 032,80	5 032,80	2 000
Kurs/Utdanning	500	-50,00	550,00	500
Sosiale utgifter	2 500	2 342,50	157,50	2 500

Leie lokaler	0	0,00	0,00	0
Lys og varme	10 000	1 036,50	10 963,50	12 000
Utgifter padlesenteret	25 000	-44 938,29	69 938,29	25 000

Materiell	40 000	-19 924,75	39 924,75	20 000
Honorarer	16 000	1 926,32	16 073,68	18 000
Rekv, tlf ,porto	8 000	7 272,25	6 727,75	14 000
Reiser	5 000	13 395,00	3 605,00	17 000
Forsikring	14 000	-891,00	13 391,00	12 500
Bankgebyrer	500	414,00	436,00	850
Div kostnader	6 000	4 830,46	1 169,54	6 000

SUM DRIFTSKOSTNADER	184 185,18	-33 991,40	225 283,40	191 292,00
----------------------------	------------	------------	------------	------------

DRIFTSTRESULTAT	19 314,82	-32 554,33	-17 346,33	15 208,00
------------------------	-----------	------------	------------	-----------