



Orientering

for ferskinger og de litt mindre ferske

Skisesongen er på hell og det bares i skogen. Det er nå mulighet til å fortsette å være i aktivitet i skog og mark. Orienteringssesongen står for dør.

Vi i O – laget vil arrangere rekruttkurs for alle dere som ønsker å være ute å jakte på poster, nesten som skattejakt. På dette kurset vil dere lære om kart og hvordan dere skal finne fram i skogen med kart.

Kurset er for alle. Vi deler inn i 2 grupper, en for nybegynnere og en for de som har vært med før.

Oppmøtested 10. april **inne** på Slåstad samfunnshus/skole kl. 18.00

Oppmøtested 17. april Slåstad barnehage **ute** i Hagaberget kl. 18.00

Oppmøtested 24. april Slåstad barnehage **ute** i Hagaberget kl. 18.00

Dette vil koste 100 kr og inkluderer turorientering (Odalten). De som ikke er medlemmer betaler 50 kr for medlemskap i Odal O- lag.

Etter rekruttkurset blir det orienteringstrening. Her blir det mulighet for hele familien å være med. Det blir løyper og aktiviteter på alle nivåer.

Første trening blir ved Slåstad barnehage i Hagaberget fredag 15. mai kl. 17.45
Kr 10 for barn og Kr 30 for voksne.

Etter kurset fredag 24. april fortsetter vi med **klubbkveld** inne på Slåstad skole (kl. 19.30)

Her får dere vite om aktuelle aktiviteter som dere kan være med på i 2015. Det vil bli servert boller og saft.

Velkommen alle o-løpere!

Følg med på Odal o- lag sin facebookside og hjemmeside: <http://odal-ol.idrettenonline.no/> for info.

Odal orienteringslag

