

INVITASJON TERRENGLØPSKARUSELL OG NÆRSAMLING 2015

Skiklubbene i Trondheim Øst fortsetter med samarbeidet og arrangerer terrengløpskarusell i 2015. Løpene går på forskjellige dager. Arrangør har ansvar for felles oppvarming fra kl 18:00. Løperne har startnummer, men det er ingen tidtaking.

Målsetting:

Gi et tilbud om løpstrening på en morsom og sosial måte. Skape en sosial arena for skiløpere i Trondheim Øst området samt ufarliggjør konkurranser.

Bli kjent med flere og få nye venner. Korte ned ventetiden på høsten og være forberedt til vinteren.

Arrangørklubb er ansvarlig for at gjennomføringen passer til alder og utviklingsnivå.

Arrangørklubben skal også legge ut informasjon på sine internettsider i forkant av løpet.

TERRENGLØPSKARUSELL:

Løp	Dato	Klubb	Oppmøte sted
1	Uke 36 Tirsdag 1. sept	Nidelv IL Olav.sandvik@ahlsell.no	Smidalen Barnehage /Nidarvoll Start kl 1800. Påmelding fra kl 1700. Ta med kontanter.
2	Uke 38 Torsdag 17. sept	Utleira IL stigones@hotmail.com	Endret til: Utleirahallen
3	Uke 40 Tirsdag 29.sept	Strindheim IL rune@nidaroscageball.no	Fuglemyra, Estenstadmarka. Benytt Bekken parkering.
4	Uke 42 Onsdag 14. okt	Klæbu IL may.h.dahlstro@hent.no	Lauvåsen
5	Uke 44 Onsdag 28.okt	Ranheim Ski og Jonsvatnet IL Torgeir.Wiig@veidekke.no	Tjønnsstuggu/Reppe Premieutdeling

Påmeldingsavgift kr 100,- for alle løp. Betales ved første deltagelse. Startnummer beholdes og benyttes gjennom alle løp.

Håndballag, fotballag og andre lag er velkommen og betaler kr 200,- samlet for laget.

Klasseinndeling:

Født 2008 og yngre, 2007-2006, 2005-2004, 2003-2002, 2001-2000, 1999 og eldre.

NÆRSAMLING FOR UTØVER FØDT I 2005 OG ELDRE:

Lørdag 17 og søndag 18 oktober vil det bli arrangert nærsamling. Alle grupper møter opp ved Bratsberg stadion. Øktene på lørdag vil bli todelt med rulleski og elghufs m/staver. Påmelding skjer gjennom egen klubb og fristen er satt til 11. oktober grunnet matbestilling.

Bratsberg vil ordne med lunsj på lørdag og banan og drikke under søndagens langtur. Matserveringen vil foregå i Bratsberg idrettshus. Det er mulighet for dusj etter alle økter. Merk at 2005-2004 har rulleski økt på Utleira skole kl 14:00 på lørdag.

Dato	Oppmøtested	Aktivitet	Ansvarlig klubb
17. okt kl 10:00	Bratsberg stadion	2005-04: Elghufs m/staver. 2003-02: Rulleski skøyting. 2001-00: Rulleski skøyting.	Bratsberg Utleira Utleira
17. okt kl 12:00	Bratsberg idrettshus	Lunsj alle	Bratsberg, øvrige støtter.
17. okt kl 14:00	Utleira skole Bratsberg stadion Bratsberg stadion	2005-04: Rulleski skøyting. 2003-02: Elghufs m/staver. 2001-00: Elghufs m/staver.	Utleira Bratsberg Bratsberg
18. okt kl 11:00	Bratsberg stadion	2005-04: Langtur 2 timer. 2003-02: Langtur 2,5 timer. 2001-00: Langtur 3 timer.	Utleira Strindheim Utleira
18. okt kl 12:00	Liaåsen, flyplassen	Felles banan og drikke pause.	Bratsberg

Alle ønskes hjertelig velkommen til å delta på sosiale og morsomme aktiviteter.

Ta med treningskompisen din og møt opp.

Med hilsen

Samarbeidende skiklubber i ditt nærmiljø.