



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Midt-Norge Bandyregion inviterer til sesongens fjerde
helg med minirunder.

Når: 16. og 17. januar

Hvor: Rostenhallen og Munkvollhallen



Dato	Sted	Klasser	Påmeldingsfrist
16. januar	Rostenhallen	Mikro og mini	10. januar
17. januar	Munkvollhallen	Mini og Lillegutt/jente	10. januar

Aldersinndeling:

Mikro: Født 2008 eller senere

Mini: Født 2006 og 2007

Lillegutt og lillejente: Født 2004 og 2005

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@stbk.com
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Idrettens Hus
7495 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Premiering: Spillere får egen medalje på lagets premieseremoni etter endt turnering.

Påmeldingsinformasjon:

Påmeldingsavgift: 500,- pr. lag

Faktura sendes i etterkant av arrangementet. Husk å oppgi tydelig fakturaadresse, klubb og klasse i påmeldingen. Videre er det ønskelig med en kontaktperson for hvert lag.

Ny adresse for påmelding!

Påmelding sendes til e-post: jim@mnbr.no

Mer informasjon om minirundene:

<http://www.mnbr.no/regelverk/minirunde.asp>

Kampoppsettet sendes til kontaktpersonen for hvert enkelt lag tirsdagen før arrangementet.

Vi ønsker at klubbene jobber for å få til egne jentelag på minirundene. Sist sesong hadde vi rene jentegrupper – noe alle var veldig fornøyde med! Jentekamper på minirundene er gøy!

VIKTIG ANGÅENDE MEDALJESERMONI

Denne sesongen får spillerne medalje for hver miniturnering. Hver enkelt spiller skal dermed ropes opp på premieutdelingen etter kampen for å få sin medalje. Derfor ønsker vi at lagleder gir en navneliste over spillerne på sitt lag til arrangøren på selve arrangementsdagen.

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@stbk.com
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Idrettens Hus
7495 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Informasjon

Banen: Det spilles på en bane som er 20x10 meter.

Spillere: Hvert lag har fire(4) utespillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp.

Utstyr: Lånes ut til lag som har deltatt på 3 minirunder før eller mindre. Andre lag skal benytte eget utstyr. Til målvakt vil hjelm og knebeskyttere være tilgjengelig. Målvakten kan ellers benytte en løs genser og bukse dersom laget ikke har fullt målvaktsutstyr tilgjengelig. Dette gjelder også beskyttelsesbriller som nå er påbudt. Spillere som bruker briller til vanlig kan bruke disse som beskyttelsesbriller under innebandyaktivitet.

Kamplengde: 12-15 minutter. Alle lag vil få spille minimum 3 kamper. Kamptiden er ineffektiv og styres (starter/stopper) på begge baner fra et sekretariat.

- Vi ønsker absolutt alle (fotball-lag, håndball-lag, skolelag osv) velkommen til minirunde. Minirundene er også til for å gi barn/unge en liten smak på hva innebandy er.

Spilleregler

Dommerne vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel om ungene er kjent med de viktigste reglene.

- Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen
- Kølla skal aldri over hofte høyde
- Ballen kan ikke spilles med hode eller arm
- Ballen kan ikke sparkes i mål
- Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant
- Liggende spill og å spille ballen med begge beina i lufta (hopp) er ikke tillatt
- Målvaktens utkast må treffe gulvet før ballen har passert midten av banen
- Ikke kast kølla!
- Det dømmes ikke utvisning eller straffe - kun frislå.
- Vi takker for kampen



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Sesongens kommende minirunder:

Dato	Sted	Påmeldingsfrist
13-14. februar	Lånkehallen	7. februar
12-13. mars	Klæbuhallen	6. mars



Lik gjerne Midt-Norge Bandyregion på Facebook
<https://www.facebook.com/Midt-Norge-Bandyregion-277342362286893/>

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@stbk.com
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Idrettens Hus
7495 Trondheim