



JENTECAMP LANGRENN - UNGDOM 13-16 ÅR

Skigruppa i Utleira IL gjentar suksessen fra i fjor, og i samarbeid med Sør-Trøndelag skikrets inviterer vi til jentecamp for ungdom 13-16 år (årsklassene 2001-2004). Bli med på en artig og sosial kickoff for sesongen 2016-17!

Campen blir arrangert som en samling over to dager, hvor formålet er å legge til rette for et godt jentemiljø på tvers av klubbtilhørighet. Her kan du treffe igjen gamle skivenner og bli kjent med nye. Det blir «girl power» fra ende til annen, og tanken bak campen er et arrangement «for tøffe jenter, av tøffe jenter». Vi arbeider for at alle trenere og instruktører også skal være jenter.

Les om fjorårets jentecamp her:

<http://www.langrenn.com/storfint-besoek-paa-utleiras-jentecamp.5796086-1743.html>

Tid og sted:

- Dato: 20/8 og 21/8.
- Tidspunkt: Oppstart kl. 1000 begge dager.
- Sted: Utleira skole, Stubbanvegen 80, 7036 Trondheim.

Foreløpig aktivitetsplan (mer info og oppdateringer kommer etter hvert):

Dag 1:

- Økt 1: Barmark. Bli kjent-øvelser, spenst/hurtighet og stafetter.
- Pause: Servering av lunsj + sosialt på Utleira skole, med mulighet for å bruke garderobe/dusj.
- Økt 2: Utflukt. Kanskje legges en del av økten til Kristiansten festning for å se norgeseliten konkurrere i Toppidrettsveka. Det er finaler i Trondheim denne dagen.
- Kveld: Pizza + sosialt på Utleira skole.

Dag 2:

- Langtur: Løping i marka eller rulleskitur.

Påmelding:

Via deltager.no senest onsdag 17/8. Bruk følgende link: https://www.deltager.no/jente-camp_ski.
Pris er 300,- kroner pr. deltaker. Beløpet betales med kort ved påmelding.

**Informasjon og oppdateringer:**

Følg med på Uteira IL Ski sine nettsider: <http://www.utleira.no/p/3142/skifriidrett>

Kontakt/spørsmål:

Ørjan Knutzen

Tlf. 909 60 898

E-post: orjan.knutzen@gmail.com

Vi sees på campen!

Med vennlig hilsen

Uteira IL Ski