

VÅREN 2015

**NYTT STYRE I
RUDSBYGD IL**

Side 12

**ORIENTERING
SOMMEREN
2015**

Side 15

**SISTE NYTT FRA
SKIGRUPPA**

Side 2

SISTE POST



Klubbmesterskapet 2015

HUSK MEDLEMSKONTIGENTEN 2015/2016

Som medlem i Rudsbygd idrettslag støtter du vårt arbeid med Barne- og ungdomsidretten i bygda, Tur&Trim-gruppa, Rydding og preparering av skiløyper, Turorientering, Fotballbanen, Medlemsbladet Siste Post og mye mer. Les mer på side xx

Skiavslutning

Torsdag 23.4 var det skiavslutning på Buvollen skole.

I kjempefint vårvær var det bra oppmøte på årets skiavslutning på tross av andre kolliderende arrangementer.

Alle som har deltatt på Vinterens lysløyperenn fikk utdelt årets premie som var luer fra Telenor-Karusellen og glass med Rudsbygd logo på.

Det var også utdeling av skimerker og 3 og 5 års pokaler til dem som har levert inn distansekort.

Etter at premieutdelingen var unnagjort ble det grilling av pølser og full aktivitet på lekestativene rundt på skoleplassen.

Til slutt var det trekning av fire gavekort på Sport1 i Gausdal.

Tusen takk for en bra skisesong med mange aktive barn på lysløyperenn!

Skigruppa.



Deltagere i årets Telenorkarusell

Resultater Klubbmesterskapet 2015

Klubbmesterskap på ski ble arrangert sammen med lysløyperennet onsdag 18.3.

48 løpere stilte til start i årets klubbmesterskap som måtte arrangeres 1 km. Sløyfa i Lysløypa ettersom våren hadde begynt å tære på løypene.

1-7 klasse:		Senior Damer	
Andrea Alsberg	08:15	Barbro Smogeli	15:37
Aleksander B Olsen	08:03	Anne Grete Bleken	16:56
Anders Prestrud	06:40		
Edvald Smogeli Opsann	03:40	Senior Herrer:	
Henriette Finstad	08:20	Lars Hovde Bakke	14:05
Ingrid Håvardslie	Uten tid	Stian Boasson Hagen	14:13
Johanna Bleken Norda	07:00	Stig Are Øvreberg	15:22
Johannes Øvreberg	04:20	Kristian Bleken	15:41
Julie B Olsen	13:46	Klaus Tyldum	15:45
Kristin Sveinsdottir	08:00	Jon Bleken	15:45
Lovisa Tyldum	07:00	Thomas Brodshaug	16:32
Magnus Alsberg	04:10	Michael Bråthen	19:23
Magnus Strandheim	04:00		
Malin Finstad	10:15	Barnehageklasse:	
Mari Bleken	08:15	Ada Haugen Bråten	09:43
Mathias Holje	05:11	Håkon Bleken Norda	08:30
Oliver Strandheim	06:50	Kari Oline Tyldum	Uten tid
Oscar Smogeli Opsann	07:00	Klara Turvoll	Uten tid
Petra Turvoll	08:20	Malin Strandheim	Uten tid
Rikke Nygaard	07:20	Mathea Bleken	09:07
Sara Flugstad Skjærvik	07:10	Mikkel Øvreberg	Uten tid
Sara S. Slåen	10:30	Ole Herman Bleken	Uten tid
Sondre S. Slåen	22:00	Sondre Smogeli Opsann	Uten tid
Synne Øvreberg	08:10	Thorarinn Sveinsson	07:57
Thea Kopperud	07:50	Tora Tyldum	09:00
Vemund Prestrud	08:25	Tuva Bleken	12:45

LYSLØYPERENNRESULTATER

07.01	14.01	21.01	28.01	04.02	11.02	18.02	04.03	11.03	18.03	25.03	
x	10:00		x	x	x	09:31	x	x	08:15	x	Andrea Alsberg
x	x		x	x	x		x	x	04:10	04:12	Magnus Alsberg
10:47	07:14	22:47	10:06	08:59		08:23					Emma Bye Alsberg
	25:01	22:24									Tora Bye Alsberg
x	x	15:01	x	x	x		x	x	12:45		Tuva Bleken
x	x	x	x	x	x		x	x	09:07		Mathea Bleken
08:44	x	x	x	31:30	x	06:49	x	x	08:15	x	Mari Bleken
x	x				x					x	Peder Bleken
x	x			x	x		x		x		Ole Herman Bleken
	09:27										Anders Brathovde
x	x			x			x		09:43		Ada Haugen Bråten
16:23	11:58	21:58	23:30	17:15	14:39	15:20	06:50		10:15		Malin Finstad
13:21	28:08	10:46	10:23	24:57	21:42	27:00	08:45	08:49	08:20	07:37	Henriette Finstad
		11:42									Hans Magnus Fyksen
16:30		x	x			x	x				Iselin Aaseliie Haugen
x	04:41	x	x	x		x	x	x	05:11		Mathias Holje
	15:46	06:23	07:50	07:24		06:05	06:20				Maria Holje
12:24	x		31:00	27:57	21:42	23:42	21:25	07:45	x		Ingrid Håvardslie
x											Alvilde Johansen
10:35		22:19	11:00	08:29	13:02	07:34			07:50		Thea Kopperud
x											Paul Nyengen Larsen
x	x			x			x		07:00		Johanna Bleken Norda
	x	x		x	x				08:30		Håkon Bleken Norda
									07:20		Rikke Nygaard
10:47			x						13:46		Julie B Olsen
09:25	07:37		x						08:03		Aleksander B Olsen
x	x		x					x	x		Sondre Smogeli Opsann
11:19	04:52		16:37						03:40		Edvald Smogeli Opsann
09:52			11:04						07:00		Oscar Smogeli Opsann

07.01	14.01	21.01	28.01	04.02	11.02	18.02	04.03	11.03	18.03	25.03	
x			x	x	x	x	x		08:25	08:00	Vemund Prestrud
x		x	x	x	23:15	x	x		06:40		Anders Prestrud
10:28	16:13	19:44		x	x	x			07:10		Sara Flugstad Skjærvik
	30:08			x	x						Gustav Flugstad Skjærvik
	27:11		31:05	08:20			09:50		10:30		Sara S. Slåen
	26:36		30:22	08:14			x		22:00		Sondre S. Slåen
x		x	x		x	x	x	x	04:00	03:44	Magnus Strandheim
09:32	x	x	x		23:15	11:30		x	06:50		Oliver Strandheim
x		x	x		x			x	x		Malin Strandheim
11:50	11:58	18:44	10:42	11:31		11:08	04:20	x	08:00		Kristin Sveinsdottir
x	x	11:28	08:30	10:57			10:50	x	07:57		Thorarinn Sveinsson
		x									Heine Tronstad
x	x	x	28:30	06:53	x	x	x	13:00	08:20	08:56	Petra Turvoll
									x		Klara Turvoll
x	x	09:17	10:47	10:00	11:55	08:49	x	07:43	07:00	06:26	Lovisa Tyldum
x			x	x		x	x		x		Kari Oline Tyldum
x	x	10:36	15:28		x	x	x	11:06	09:00	x	Tora Tyldum
x	x	x	x	32:00	x	x	x	x	08:10	x	Synne Øvreberg
06:40	28:03	06:53	x	07:29	x	05:47	05:00	x	04:20	04:40	Johannes Øvreberg
									x		Mikkel Øvreberg







Alle aldre på skirenn

Medlem i Rudsbygd IL

Som medlem i Rudsbygd idrettslag støtter du vårt arbeid med:

- Barne- og ungdomsidretten i bygda
- Tur&Trim-gruppa
- Rydding og preparering av skiløyper
- Turorientering
- Fotballbanen
- Medlemsbladet Siste Post
- ...og mye mer

Dessuten får du gode rabatter hos Sport1 i Gausdal.

MEDLEMSKONTINGENT 2015/16:

Familiemedlemskap (inkluderer barn under 17 år) : Kr 400,-

Enkeltmedlem under 17 år : Kr 100,-

Enkeltmedlem over 17 år : Kr 200,-

Støttemedlem : Kr 100,-

Spørsmål kan rettes til RIL ved Iver Prestrud

Skiløyper

Ønsker du å gi et økonomisk bidrag til løypekjøring på kjølen er du velkommen til det ved å betale inn et valgfritt beløp til kontonummer 2000.07.44302. (Rudsbygd Idrettslag ved Iver Prestrud).

Merk innbetalingen "Løypekjøring". RIL takker for bidraget.

Følg med på skisporet.no til vinteren for å finne nypreparerte løyper i nærheten av deg.

<http://skisporet.no/oppland/rudsbygd>



Elektronisk medlemsregister for Rudsbygd IL

Rudsbygd IL er godt i gang med å bygge opp et elektronisk medlemsregister basert på NIFs løsning KlubbAdmin. Dette gjør vi for å få et litt enklere system for å håndtere medlemslistene samtidig som det forenkler administrasjonen mot Idrettsforbundet i forhold til rapportering av antall medlemmer. Vi vil også få mulighet til å sende ut informasjon elektronisk til medlemmer som har registrert e-post adresse.

Vi oppfordrer alle medlemmer av Rudsbygd IL om å opprette/oppdatere brukerprofil på MinIdrett. Min idrett er tjenesten for deg som har en aktiv idrettshverdag enten du selv deltar på arrangementer eller du har barn og familie som gjør det. Med Min idrett kan du samle alle familiemedlemmer og få oversikt i idrettshverdagen. Du kan selv legge til familiemedlemmer i din profil, samle medlemskapene, melde på og betale for dine familiemedlemmer. www.minidrett.no

For de som ikke ønsker å gjøre registreringen på Min Idrett selv, kan vi gjøre det for dem.

For å registrere folk riktig trenger vi navn, fødselsdato og eventuelt e-postadresse.

Dette kan sendes på e-post til: ktyldum@gmail.com eller på sms til 99 54 61 83



Betel i Rudsbygd

Trenger du lokaler til livets høydepunkter?

- Dåp
- Konfirmasjon
- Jubileer

Bruk bygdas eget lokale!
Kan dekke til ca.80 stk
Eget kjøkken
Rimelige priser

Kontaktperson:
Björg R. Thunæs Mob: 90768641 e-post: bjorothu@online.no

Årsmøte 5. mars 2015

Årsmøte på Buvollen 05. mars, 19 medlemmer møtte.

Åpning.

Nestleder Iver ønsket velkommen. Årsmøtet åpnet deretter med et minutts stillhet til minne om avdøde æresmedlem Ole Prestrud. Iver framførte takk til alle som bidrar til lagets virksomhet med frivillig innsats og arbeid.

Innkalling: Enstemmig godkjent.

Sakliste: Enstemmig godkjent.

Valg av ordstyrer: Iver Prestrud *enstemmig valgt*.

Årsmelding 2014: Kommentarer/merknader:

Hovedlaget: Medlemsoversikten innkluderer 26 fotballspillere fra 5.-divisjonslaget. Vi må være aktive for å holde medlemstallet oppe og være nøye med at alle som deltar i lagets aktiviteter er medlemmer.

Ballgruppa: Hedvig orienterte.

Orienteringsgruppa: Jon Tyldum orienterte.

Skigruppa: Klaus orienterte. Flg settes inn i årsmeldinga:

Skigruppa ble tildelt 20.000 kroner fra Skiforbundet til aktivitetsmidler for å øke aktiviteten blant yngre.

Resultater fra Stafettbirken: Nr 11. Rudsbygd IL Jon Birger Skansen, Tormod Prestrud, Alfred Håvemoen, Odbjørn Nordeng.

Idrettskolen: Ingen kommentarer.

Allidrett: Ingen aktivitet siste år.

Tur& trim: Christer orienterte. Årsmøtet etterlyste oversikt fra aktivitetsbøkene på kjølen. Det bør være oversikt over antall navn på hvert sted og fordeling sommer/vinter. Uttrekkspremier må tildeles vinnerne direkte – ikke plasseres i lysløypebua for avhenting.

Sti og løype: Gunder orienterte. Årsmøtet registrerte at bidraget fra privatpersoner til løypekjøring i følge regnskapet var gått sterkt ned. Sti og løype må sørge for at giroer kommer på plass i kassene snarest og at det er giroer i kassene hele året.

Julekalenderen: Jon Bleken orienterte. Fra årsmøtets side ble nevnt:

- fortsatt kjøpere om gjerne vil ha, men som ikke har fått besøk av selgere
- noen får svært mange kalendere å selge – fordelingen bør bedres
- gå ned til 1000 kalendere
- pris på 75/100kr

Vedtak: Styret gjennomfører et møte med medlemmer av kalenderkomitéen løpet av våren og gjennomgår rodeopplegg og – fordeling, kalenderfordeling mm

Siste Post: Christer orienterte.

Årsmeldinga enstemmig godkjent.

Regnskap 2014: Håkon orienterte. og gjorde diverse oppklaringer vedrørende poster i regnskapet.

Regnskap enstemmig godkjent.

Innkommne saker: Forslag til ny styresammensetning i Rudsbygd il. – vedlagt.

Valgkomiteens leder Kristian Bleken la fram forslag til styresammensetning som reduserer antall tillitsvalgte i Rudsbygd il. Bakgrunnen er at det er mange verv i idrettslaget og at antallet ikke helt avspeiler aktiviteten i laget. Det er vanskelig å få folk i vervene, folk har en travel hverdag, en del er opptatt i verv i naboklubber, pensjonister som har ytt sitt i verv tidligere er mer aktuelle til andre oppgaver (turledere, løypearbeid, kalendersalg osv,) osv. Forslaget innbefattet en ny aktivitetsgruppe med representanter fra de ulike gruppene. Her skulle aktivitetene koordineres. Representantene fra de ulike tidligere gruppene skal så organisere aktivitetene innen sitt område og skaffe folk i den forbindelse.

Kristian anmodet om at forslaget ble tatt til følge og at det ble arrangert ekstraordinært årsmøte for å vedta saken. De som har tatt på seg verv nå må godta å flyttes over i lignende verv i ny organisasjon.

Flere på årsmøtet hadde synspunkter:

- noe av idrettslagets aktiviteter er løst på denne måten i dag; f. eks. lysløyperennene
- dette gir ansvarspulverisering
- idrettsaktivitetene er svært forskjellige; f eks er det ferdig tilrettelagt for lysløyperennene – de er enkle å gjennomføre for folk, mens f eks et orienteringsløp krever helt andre forberedelser og etterarbeid
- dette krever meget god planlegging

Vedtak: Styret arbeider videre og drøfter forslaget til endringer i idrettslagets organisering og har anledning til å endre/tilføye punkter i forslaget.

Fastsetting av medlemskontingent:

Kontingenten er:

Enkeltmedlemmer < 17 år	kr 100,-
Enkeltmedlemmer ≥ 17 år	kr 200,-
Familiemedlemskap (inkluderer barn < 17 år)	kr 400,-
Støttemedlemmer	kr 100,-

Enstemmig vedtatt.

Budsjetter for 2015: Det dukket opp spørsmål vedrørende idrettskolens budsjett og klatring. Her må pris/kostnad undersøkes nærmere. Styret påser at dette blir gjort og at utgiftene holdes på rimelig nivå.

Ekstraordinært årsmøte 27. april 2015

Det ble avholdt ekstraordinært årsmøte 27. april på Buvollen skole. 8 medlemmer møtte.

REFERAT

Åpning.

Leder Stig ønsket velkommen.

Innkalling: Enstemmig godkjent.

Sakliste: Enstemmig godkjent.

Valg av ordstyrer: Stig - *enstemmig valgt*.

SAK 1: ORGANISERING AV IDRETTSLAGET.

Det forelå to forslag til ny organisering av Rudsbygd idrettslag – Kristian Bleken orienterte om valgkomitéens forslag, Stig orienterte om styrets forslag. Etter en liten oppklaringsrunde ble valgkomitéens forslag trukket. Styrets forslag ble deretter enstemmig vedtatt.

Ny organisering fremgår av lista under sak 2

SAK 2: VALG.

Valget ble foretatt i henhold til den nye organiseringen av idrettslaget. De som ble valgt på det ordinære årsmøtet i mars er forespurt om å gå over i verv etter ny organiseringen.

Det kom opp forslag om å styrke gruppa som skal ta seg av idrettskole, allidrett og ball i oppstartfasen. Gruppa får 2 ekstra medlemmer (merket med * i lista nedenfor) første år. Ordningen evalueres før neste årsmøte og eventuelle endringer foretas.

Det ble nevnt at ved valg av medlemmer til gruppestyrer er det viktig å finne folk som etter hvert kan ta ledervervet.

Det er noe utur i valgperiodene pr dato. Årsmøtet vedtok derfor å foreta valgene slik at en kommer på tur med valgperiodene.

Valget ga følgende resultat: (Årstallet etter navnet angir året vedkommende er på valg.)
Se neste side.

HOVEDSTYRET

Leder:	Stig Larsen	(2016)
Nestleder:	Barbro Smogeli	(2017)
Kasserer:	Iver Prestrud	(2017)
Sekretær:	Lars Urlien	(2016)
Varamedlem:	Kristian Bleken	(2017)

O-GRUPPA

Leder:	Jon Tyldum	(2017)
Medlemmer:	Marit K. Tyldum	(2016)
	John Birger Skansen	(2017)

SKIGRUPPA

Leder:	Klaus Tyldum	(2017)
Medlemmer:	Lars Hovde Bakke	(2016)
	Thomas Brodshaug	(2017)

IDRETTSKOLEN, ALLIDRETT OG BALL

Leder:	Jon Bleken	(2017)
Medlem:	Marthe Bjerke	(2016)
Medlem:	Eva Tyldum	(2016)
Medlem:	Anne Grete Rimstad Bleken	(2017)
Medlem*:	Håvard Bye	(2016)
Medlem*:	Anders Alsberg	(2016)

STI OG LØYPE

Leder:	Gunder Bleken	(2017)
Medlem:	Øystein Bleken	(2016)

Fortsetter neste side

JULEKALENDER

Medlemmer:	Kolbrun Kristinardottir	(2016)
	Anders Alsberg	(2016)
	Rigmor Hammershaug	(2016)
	Trine Johnsen	(2017)
	Jon Arne Alsberg	(2017)
	Ole Aleksander Turvoll	(2017)

SISTE POST OG HJEMMESIDE

Leder:	Christer Opsann	(2016)
Medlem:	Anja Nygård	(2017)

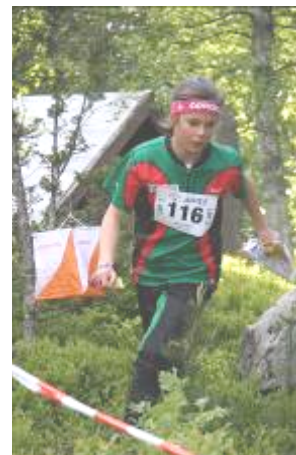
REVISORER	Ole Bakke	(2017)
	Merethe Nyengen	(2016)

VALGKOMITÉ

Leder:	Morten Engeli	(2016)
Medlemmer:	Stig Are Øvreberg	(2017)
	Michael Bråthen	(2017)

Alle valg var enstemmige.

LYST TIL Å LØPE ORIENTERING?



LILLEHAMMER ORIENTERINGSKLUBB HAR VÅR OG HØST 2015 FØLGENDE TRENINGS- OG LØPSTILBUD I DITT NÆROMRÅDE:

O-trening på tirsdager kl. 18.00 – 19.30 (til 19.15 for de yngste) på følgende steder:

Maihaugen i april og mai (Oppmøte på den store p-plassen)

Badedammen i juni

Treningssted for august og september bestemmes før sommerferien

O-treningene er for alle fra 7 år og oppover, både for de som har litt kjennskap til o-sporten og for de helt uerfarne. Vi har fokus på lystbetonte løpsaktiviteter hvor ulike o-tekniske øvelser er lagt inn. De o-tekniske øvelsene vil ha ulik vanskelighetsgrad, slik at alle barn og unge kan få utfordringer på sitt nivå.

O-treningene er gratis for klubbens medlemmer. Medlemskap i Lillehammer orienteringsklubb koster kr 300 for enkeltmedlemmer og kr 600 for familier. I tillegg til gratis o-treninger får alle barn og unge bekostet startkontingent på alle ordinære løp (ikke ferieløp). Ønsker du å bli medlem eller få mer informasjon, ta kontakt med Hilde Grøneng på mail: hilca-gr@online.no eller mobil: 928 15 560

Intro/veiledning for foreldre i kart og kompass

Det blir intro/veiledning for foreldre i kart og kompass på 2. og 3. trening. Dette blir samme sted som treningene for barn- og unge foregår.

For mer informasjon om treninger, torsdags o-løp, andre løp og tur-orientering følg med på våre hjemmesider:

www.lillehammerorienteringsklubb.no



ORIENTERING SOMMEREN 2015.

SERIELØP

LOK har varslet at de ikke har resurser nok til å ta noe arrangementet av denne typen i år. Det blir derfor ikke samarbeid om slike løp i år. RIL vil likevel prøve å få til noen løp utover sommeren. Første løp blir på Jørstadmokartet torsdag 7. mai, med start fra kl 1800. Informasjon om senere løp blir gitt pr. mail og ved avertisement i GD.

LOK arrangere trening for unger fra 7 år og oppover hver tirsdag og RIL er velkomne til å være med der.

TUR-O

Det blir tur-o etter gammel og god oppskrift også i år.

TURORIENTERING 2015

For 43. år på rad ønsker Rudsbygd IL velkommen til turorientering!

Vi regner med at snøen snart forsvinner slik at de rød/hvite bøttene kan henges opp på de 5 utvalgte kartene. Postene fordeler seg slik:

Postnr	Kart
1 – 10	Buvollen
11 – 20	Stortjernet
21 – 30	Rukkjølen
31 – 40	Kittilbu
41 – 50	Austlid

Turorienteringsposene inneholder kart med påtrykte poster, klippekort og informasjon om opplegg og merkekrav. Prisen er 120 kr pr pose – betaling skjer ved å betale faktura i posen.

Turorienteringspose får du tak i hos **Sport 1 Gausdal** på Segalstad bru, **Bolten** i Follebu eller ved henvendelse til **Rudsbygd il – o-gruppa**.

2. PÅSKEDAG

I vakkert påskevær deltok nesten 30 stykker i den tradisjonsrike 2. påskeskidagen til Baksetra. Med forskjellige utgangsteder møttes de rundt kl 12 på Baksetra, og aktivitetene var snart i gang. Først ut var PåskeQuiz på ski. I en trasee i og utenfor løypa var det satt ut 12 poster til besvarelse. I barneklassen dro Anders Prestrud i land seieren, mens Tonje Nyenget Larsen vant voksenklassen.

Etter en liten pause ved hytteveggen med pølsegrilling, Kvikk Lunsjspising og sosial hygge, ble det dratt i gang hopp i stor bakke med valgfri fart og stil. I spennet drevne til helt nybegynner ble det litt av et skue for de som lot langrennski være nettopp langrennski. Helt uoffisielle målinger viser at Edvald og Mari vant barneklassen, mens Barbro og Eva (delt) og Klaus vant klassen for eldre veteraner.

Siste høydepunktet var trekning av bøker og følgende kan se frem til en overraskelse i posten:

Stormyra: Ida Prestrud, Arnt Tunset, Oddny Engeli

Landskampen: Marte Bleken, Bjørg Prestrud, Birgit Grimstad

Nerstylen: Wenche Arntsen, Theoline Aanstad, Gunnar Nyhus

Baksetra: Ole Bakke, Sigmund Sollien, Oddny Engeli

Vi gratulerer!

Takk for en flott skisesong!

Hilsen Tur & Trim

PS, se flere bilder fra rennet på www.rudsbygdil.no



SKIJEGER´N 2015

Sesongen er slutt, postene er samla inn og mange klippekort er kommet inn. Snart skal deltagerlista settes opp, kartoteket ajourføres og merker og plaketter deles ut til de som har oppfylt merkekravene. I tillegg har vi noen uttrekkspremier som trekkes blant alle som har sendt inn klippekortet.

Skulle det være noen som har prøvd seg på Skijeger´n og fortsatt har klippekortet liggende oppfordres du til å sende inn klippekortet snarest.

Vi kommer tilbake i neste Siste Post med full oppsummering av Skijeger´n 2015.



Godt med en rast i jakta på Skijeger´n-poster.

Ønsker du å bidra med artikler til neste utgave av Rudsbygd IL,
send tekst og bilder til christer@caffemocca.com.

Ønsker du raskere publisering, legger vi det ut på www.rudsbygdil.no

L**REGNSKAP****BA**

Industrigata 56, 2619 LILLEHAMMER
Tlf: 61 24 68 00 Fax: 61 24 68 01
E-post: post@lregnskap.no