

SISTE POST

MEDLEMSBLAD FOR RUDSBYGD IL NR. 1—2016



I dette nummeret:

*Sommerferie
Orientering* 1

*Turorientering,
Åpen barnehage,
Skiorientering 2016* 2

*DNT
Styre og Grupper* 3

*Aktivitetsdag
Hopp i det* 4

*Orientering
Allidrett* 5

*Skia avslutning
Rulleski
Trekning av bøker* 6

*Løysløyperenn
Klubbmesterskap* 7

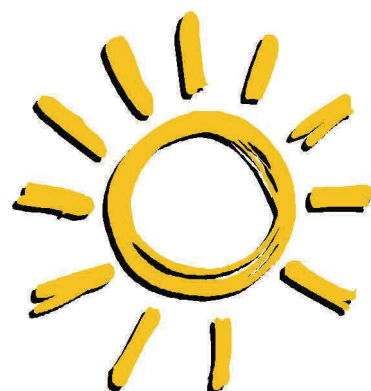
Medlemskap 8

Endelig sommerferie

I disse dager går skoleelevene over i en lang sommerferie etter å ha lagt bak seg et helt år med masse læring og lek på skolen.

For å sette oss i riktig sommerstemning så arrangerer Rudsbygd IL aktivitetsdag 25. juni. Her er det åpent for store og små, og dagens høydepunkt er fotballmesterskapet mellom de tre bygdene i Rudsbygd; Baksia, Midtbygda og Øverbygda.

Ellers er det bare å ta med masse mat og drikke, og nyte dagen med gode venner, naboer og sambygdinge. Les mer på side 4.



Orientering

Det har vært travelt for orienteringsgruppa i vår. Bildet er tatt på Maihaugen 21. april hvor de små var ivrige orienteringsløpere. Det gjenstår mange torsdagsløp og gruppa ønsker enda flere løpere med.

Les mer om turorienteringa på side 5.

Nytt styre

Nytt hovedstyre i RIL

- Leder : Barbro Smogeli
- Nestleder : Tonje S Strandheim
- Kasserer : Iver Prestrud
- Sekretær : Lars Urlen
- Varamedlem : Kristian Bleken



Åpen dag i barnehagen

Det ble arrangert åpen dag i Buvollen barnehage den 27. mai. Da kunne naboen, venner, besteforeldre og andre som ønsket det komme og besøke barnehagen. Det var underholdning av minste gruppa, og de store (bildet). Det var miniloppis der det ble solgt unna leker og møbler som ikke lenger var i bruk. De ansatte hadde ryddet i kjelleren til at den skal pusses opp i sommer. Det vil også komme ny ventilasjon i barnehagen som trengs sårt. Det var gratis servering av kake, saft og kaffe. En trivelig stund for store og små.



Turorientering 2016

For 44. år på rad ønsker Rudsbygd IL velkommen til turorientering!

Postene fordeler seg slik i år:

Kartene er i A4-format. Stortjernet er trykt på både for- og bakside av arket for å få plass til alle postene. Postene på Austlid er metall-plater 10x10cm som det er festet stifteklemme på.

Postene står ute til og med 24. september, og vi håper på mange klippekort innsendt til 1. oktober.

Turorienteringsposene inneholder kart med påtrykte poster, klippekort og informasjon om opplegg og merkekrav. Prisen er 120 kr pr pose – betaling skjer ved å

betale faktura i posen.

Turorienteringspose får du tak i hos:

Sport 1 Gausdal - Brua

Bolten - Follebu

Rudsbygd IL - O-gruppa.

Postnr	Kart
1 – 15	Stortjernet
16 – 30	Kittilbu
31 – 40	Rukkjolen
41 – 50	Austlid

Skijeger'n 2016



Seasonen er avsluttet. Klippe kort fra folk i alle aldre er kommet inn; 42 stykker totalt.

Skulle det være noen som har prøvd seg på Skijeger'n og fortsatt har klippekortet liggende oppfordres de til å sende inn klippekortet snarest.

Følgende har oppnådd utmærkelser i år:

Jens Harald Fossheim:

10-årsplakett

Olav Olstad:

Sølvmerke

Kathrine Hancox:

Bronsemerke

Bjørn Solbrå:

Bronsemerke

Årets uttrekkspremier tilfalt:

Halldis Tunset

Lovisa Tyldum

Odbjörg Nordeng

Noah Galde

Vi gratulerer!

Kveldsturer i Rudsbygd / Gausdal (DNT)

DNT Lillehammer arrangerer en rekke turer sommer og vinter. Alle turene er omtalt i DNT Lillehammers turprogram for 2016 som du får på Vandreskoen i Mesnasenteret på Lillehammer. Programmet finnes også på hjemmesidene www.dntlillehammer.no og turene bekjentgjøres på "Det skjer"-sidene i GD.

Kveldsturer foregår i området nordre Ringsaker, Lillehammer, Øyer og Gausdal tirsdager. Det er felles avreise

fra parkeringsplassen nord for Kristins hall, men deltagerne kan møte direkte der turen starter. Lokalkjente folk informerer underveis på turene. Det blir tid til en rast – noe å sitte på og litt biteti er derfor lurt å ha med seg. Turene er for alle - både medlemmer og ikke-medlemmer – her er det bare å møte opp og delta!

Tidspunkt	Fremmøte	Turbeskrivelse
Tirsdag 21.6 18.20 - 18.45	Q-meieriet, Bria	Tur på Lieshøgda fra Kleiven til Kjoshaugen og Gapahuken
Tirsdag 23.8 18.30	Forfang ved Saksumdalsvegen	Tur på Sakumdalskjølen om Huldrehølet og Kinnshaugen
Tirsdag 13.9 18.15	Jorekstad	Turen går opp mot Søre Jørstad, ned steintrappa, over Lågen til pilegrimsleden, om Sundgarden og Sundbrua tilbake.



Nytt styre og nye grupper

Det nye hovedstyret er nevnt på forsiden, mens nye ledere for idrettslagets grupper er som følger:

O-gruppa: Jon Tyldum

Skigruppa : Klaus Tyldum

Idrettskolen / Allidrett : Jon Bleken

Sti og Løype : Gunder Bleken

Julekalender : Jon Arne Alsberg

Siste Post og Nett : Christer Opsann

Revisorer : Ole Bakke og Merethe Nyengen

Valgkomite: Michael Bråthen

Ønsker du å ta del i RIL;

Ta kontakt med Michael i forkant av neste valg.



Aktivitetsdag 25. juni



Rudsbygd IL inviterer til Aktivitetsdag lørdag 25. juni kl 11:00:

Det blir arrangert fotballturnering mellom lagene fra Baksia, Midtbygda og Øverbygda.

Påmelding til laget man sogner til gjøres hos:

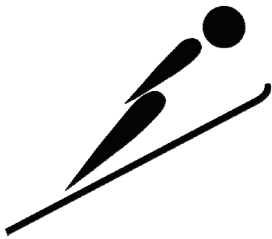
Baksia: Manager Håvard Tronstad: 95 73 66 10

Midtbygda: Manager Jan Ove Strandheim: 90 65 75 78

Øverbygda: Manager Anne Grete R Bleken: 95 86 35 02

Det blir natursti og utlodning fra turbøkene.

IL stiller med varme griller så husk mat og drikke. Salg av is, kaffe og kaker.



Hopp i det

I forbindelse med aktivtetsdagen har idrettslaget fått låne en mobil hoppbakke av Oppland skikrets. Dette er en flott bakke for å prøve seg på plast. Ta med hjelm, og ta på langbukse. Miniski til utlån eller ta med dine egne. Barna bør helst ha litt høye sko, da dette gjør det lettere å feste miniskiene.



Orientering - Alltid på en torsdag

Torsdagsløpene var savnet i fjor. I år satser vi på å ha et løpstilbud hver eneste torsdag, og plusser på med noen helgedager når det ikke er aktuelle løp andre steder.

Vi prøver med dette å ha et bedre tilbud til voksne løpere, og styrke voksenmiljøet i klubben. Vi håper på god oppslutning fra både gamle og unge. Jeg har tatt på meg å organisere dette.

Tilbudet er enkelt; en løype på A/B-nivå på ca. 4 km, en C-løype på ca. 3 km og en N-løype på ca. 2 km.

På helgeløpene i skog og fjell plusser vi på med en lengre løype. Sprintløpene vil ha én løype på 2 km og N-løype ca. 1 km.

Løpene er lagt inn på Even-tor, og det er OK om man melder seg på der, så får arrangøren bedre oversikt. Løpene blir også kunngjort i GDpuls dagen før og samme dag. På klubbens hjemmeside www.lillehammerorienteringsklubb.no finner du oversikt over alle aktiviteter, også de mest aktuelle helgeløpene andre steder.

Hilsen Jon Vegard Lunde

Tid	Sted	Arrangør
onsdag 22. juni	Austlid	Rudsbygd IL
søndag 19. juni (kl 15:00)	Lunkefjell, Heståsmyra	Jørn Prestsæter
lørdag/søndag 6-7. august	Åstdalen	H. Lucasen og M. Wikstrøm
torsdag 18. august	Natrudstilen	Audhild
torsdag 25. august	Lunkefjell Sjusjøen	Dag Sulheim
lørdag eller søndag 27-28. august	Mellom Nevelvatnet og Reina	Jon Vegard
torsdag 1. september	Sjøseterveien	Thomas Jørgensen
torsdag 8. september	Kanten/Kanalen	Jørn Prestsæter
torsdag 15. september	Geitrud øst evt. Sollihøgda	Tove og Kjell Joar
torsdag 22. september	Kringsjå-Ekrom	Randi Beitdikken



Allidretten

Allidretten for de største har hatt bueskyting i Steinslia i Baksia på Segalstad bru med Morten Steinslien som instruktør, to ganger med den siste som avslutning for idrettsskoleåret med pøsegrilling og is.

Det var flere som skjøt meget bra og selv instruktøren var imponert. Det ble skutt imot

bjørn, ulv, villsvin, hjort, bever og vanlig blink. Engasjementet var på topp og kveldene ble nok litt lengre enn planlagt.

Vi tok også en tur til Snertingdal på go-kart. Stor oppslutning og fint vær denne dagen, flere hadde Schumacher-tendenser og holdt klampen i bann fra start til mål.



Skiavslutning

Skiavslutningen ble arrangert i gymsalen på skolen den 6. april. Her feiret vi en bra skisesong med pizza. Det ble godt likt av alle fram-møtte! Det ble delt ut premier for lysløyperenn og distanse-kort.

Lysløyperennene ble premiert med statuett og pannebånd.

Distansemerker

Mange har gjort seg fortjent til skimerker i løpet av sesongen. Noen har også tatt gullmerke i mange sesonger og får derfor pokal for henholdsvis å ha greid sitt 3. eller 5. gullmerke.

Startmerke til

Mathilde Bråthen og Mikkel Øvreberg

Bronsemerke til

Maria Holje, Sara Skjærvik og Julie B. Olsen

Sølvmerker til

Ada Bråthen, Gustav Skjærvik, Henriette Finstad, Malin Strandheim, Vemund Prestrud og Kari Oline Tyldum

Gullmerker til

Oliver Strandheim, Sondre Opsann, Oscar Opsann,

Edvald Opsann, Magnus

Strandheim, Sara Slåen, Mathias Holje, Rikke Olsen, Tuva Bleken, Mathea Bleken, Ingrid Håvardslie,

Aleksander B. Olsen, Sondre Slåen, Johannes Øvreberg, Synne Øvreberg, Ida Prestrud, Anders Prestrud, Kristin Sveinsdottir, Thorarinn Sveinsson, Lovisa Tyldum, Tora Tyldum, Petra Turvoll, Andrea Alsberg og Magnus Alsberg.

3 års pokal ble delt ut til

Mathias Holje, Ingrid Håvardslie, Anders Prestrud og Petra Turvoll

5 års pokal ble delt ut til

Magnus Alsberg, Aleksander B. Olsen og Rikke Olsen, samt til Oscar Smogeli Opsann som egentlig skulle ha denne i fjor.

Rulleski

Ski-gruppa har Rulleski til utlån! Vi har 4 par rulleski, 2 par tilpasset yngre og 2 par som også kan brukes av voksne. Ta kontakt med Lars Hovde Bakke for testing av rulleski.

Trekning av bøker

Baksetra

Bente Gutsveen
Karen Riis Nielsen
Øystein Bleken

Nerstylen

Tormod Prestrud
Ingrid Nyhus
Lars Hovde Bakke

Resterende bøker blir trukket på aktivitetdagen i sommer.

Resultater lysløyperenn og Klubbmesterskap

Resultater Lysløyperenn 2016									KM
	13/1	20/1	27/1	3/2	10/2	17/2	24/2	9/3	16/3
Andrea Alsberg	x	x	x	x	x	x	x	x	6:48
Magnus Alsberg	x	x	x	x	x	x	x	x	
Iver Overrein Bakke									x
Lars Hovde Bakke									15:41
Anne Grete Bleken									x
Mari Bleken	07:24	07:15	23:30	x	x	08:10	x	x	07:14
Mathea Bleken	x	x	x	x	x	x		x	17:06
Ole Herman Bleken	x	x	x	x		x	x	x	09:59

Resultater Lysløyperenn 2016									KM
	13/1	20/1	27/1	3/2	10/2	17/2	24/2	9/3	16/3
Peder Bleken		x	x			x			
Tuva Bleken	x	x	x	x	x	x		x	12:10
Ada Haugen Bråthen	x	x			11:50		28:31		
Mathilde Bråthen	x						x		
Henriette Finstad	22:14	09:41	21:30	23:30	12:11	22:37	20:29	20:22	10:35
Malin Finstad		x							15:00
Stian Boasson Hagen									15:38
Iselin Aaselie Haugen		12:54	x	x	x		x		
Ingrid Håvardslie	32:10	07:21	20:10			18:10	21:01	20:37	05:52
Maria Holje	14:14	12:18		16:10		11:31	13:39		11:48
Mathias Holje	x					07:35			05:14
Alvilde Johansen		11:57	x						09:32
Thea Kopperud	15:12								09:59
Håkon Bleken Norda	x	x	23:15			07:35	x		08:49
Johanna Bleken Norda	x		22:25			19:35			
Rikke Nygaard		08:24	08:13			x	x		15:50
Aleksander B Olsen	17:01		17:00			08:59		18:40	05:34
Julie B Olsen						x			17:17
Edvald Smogeli Opsann	09:08	07:32		04:40				10:30	03:44
Sondre Smogeli Opsann	x	x		x		x		x	x
Johannes Øvreberg	x	05:33	04:13	04:56	04:09	04:30	05:10	05:05	04:29
Mikkel Øvreberg	x	x	x		x				
Stig Are Øvreberg									17:33
Synne Øvreberg	08:30	x	x	x	x	x	x	x	03:52
Anders Prestrud	16:08	x	11:50		x	x		x	08:25
Hana Emilie Prestrud				08:15					
Ida Prestrud	x	x	x						
Kristoffer H. Prestrud		05:34		08:45					
Pernille Raabe Prestrud	x								
Vemund Prestrud	20:46	x	17:58	x		08:50			
Sigurd R. Roland		07:17							
Gustav Flugstad Skjærvik	11:08	10:08							
Sara Flugstad Skjærvik	08:16	09:38	08:25				09:11		
Sara S. Slåen	21:23		25:39			21:36	07:40	19:38	07:10
Sondre S. Slåen	33:39		22:58			18:40	07:05	19:02	05:59
Barbro Smogeli									16:45
Magnus Strandheim	x	x	x	04:40	03:50	04:11	04:40	04:55	09:40
Malin Strandheim		x		x					14:38
Oliver Strandheim	x	x	x	12:45	20:30	x	x	x	06:14
Kristin Sveinsdottir	12:08	12:36	12:00	17:10	08:28	10:50	14:01	12:14	10:15
Thorarinn Sveinsson	16:54		18:30	10:00	06:44	07:28	24:13	14:03	05:30
Heine Tronstad	x		x			x			
Petra Turvoll	09:21	x	x	x			x	x	08:36
Kari Oline Tyldum	x	x	x		x		x		x
Klaus Tyldum				17:10					18:47
Lovisa Tyldum	33:10	08:48	14:40		19:25	16:36	19:37	16:20	05:57
Tora Tyldum	x	x	x	16:45	20:10	22:05	x	16:59	07:22
	38	36	33	24	19	30	25	23	39



S koleavslutning skole-
året 2015/2016.
Taler og gaver til lærere
og elever. Etterpå ble det
grilling ute og spising
inne på grunn av været.

Hele skolen - øverst
Avgangselevne - høyre



Våre samarbeidspartnere

Medlemskap 2016

Industrigata 56, 2619 LILLEHAMMER
Tlf: 61 24 68 00 Fax: 61 24 68 01
post@lregnskap.no | www.lregnskap.no

Sport 1 Gausdal

Husk fornye ditt medlemskap i Rudsbygd IL. På grunn av endring i regnskapsåret til idretts-Norge gjelder medlemskapet nå pr kalenderår. Derfor er årets medlemskontingent noe redusert.

Medlemskontingent 2016 (redusert ut året)

Familiemedlemskap (inkl barn under 17 år) :
Kr 200,-

Enkeltmedlem under 17 år : Kr 50,-

Enkeltmedlem over 17 år : Kr 100,-

Støttemedlem : Kr 50,-

Spørsmål kan rettes til RIL ved Iver Prestrud
900 98 906.

Medlemskapet gjelder frem til 15. januar 2017.

Følg oss på www.rudsbygdil.no og på
Instagram #rudsbygd