



SISTE POST

MEDLEMSBLAD FOR RUDSBYGD IL NR. 2 – 2014

Aktivitetsdagen

(side 2)

Turorientering

(side 3)

Rudsbygd Fotball

Neste hjemmekamp: 06. juni kl 19:00
(side 4)

Bilder fra 17. mai og sykkelfesten i Rudsbygd

(side 6,8-9)

O-løp

(side 11)

... og masse mer

AKTIVITETSDAGEN

Ballgruppa i Rudsbygd IL inviterer store og små til aktivitetsdag på grasbana ved Buvollen lørdag 14. juni kl.11:00.

Det blir fotballturnering med lag fra Baklia, Midtbygda og Øverbygda. Det blir natursti og straffesparkkonkurranse med premier. Det blir salg av kaker, kaffe, drikke og is. Ta gjerne med grillmat, vi holder varme griller.

Påmelding til Stig Are Øvreberg, ovreberg@icloud.com eller sms 95 03 74 48 innen 10. juni.

Velkommen!

Hilsen Ballgruppa ved Jan Ove Strandheim, Stig Are Øvreberg og Hedvig Bleken

IDRETTSSKOLEN

Vi vil takke for bra oppmøte på idrettsskolen og takke for alle som har stilt opp med aktiviteter! Hilsen May Britt Bygjordet Olsen og Kristin Slåen

SANKTHANSAFTEN

Sankthansaftenfeiring på Saga Stadion lørdag 21. juni.
Grilling og fotballkamp fra kl 18:00.
Ta med mat og drikke.



PÅSKESKIRENNET

I strålende sol 2. påskedag dro 10 voksne, 3 barn og en hund avgårde i retning Baksetra. På en nesten litt for varm påskedag ble det arrangert quizrenn individuell start for voksne hvor Anne Lise og Ole Bakke svarte riktig på 10 av 11 spørsmål, mens i juniorklassen slo Edvald og Vemund seg sammen og svarte korrekt på 5 av de samme 11 spørsmålene. Vinnerne fikk hver sin 6-pack med Kvikk Lunch, i tillegg til pokal som kommer senere, mens resten fikk hver sin enkelpakke med Kvikk Lunch for god innsats.

Det ble trukket uttrekkspremie for Baksetra-boka og de heldige vinnerne av Rudsbygd-lua ble Lars H Bakke, Mona Fonstad og Rigmor Larsen. De to andre bøkene vil bli trukket senere.

TURORIENTERING 2014

For 42. år på rad ønsker Rudsbygd IL velkommen til turorientering! I år benyttes 5 forskjellige kart. Postene fordeler seg slik:

Poster	Kart
1 – 7	Jørstadmoen
8 – 15	Buvollen
16 – 25	Forset
26 – 37	Stortjernet
38 – 50	Astridbekken/Hærfjellet



Turorienteringsposene inneholder kart med påtrykte poster, klippekort og informasjon om opplegg og merkekrav. Prisen er 120 kr pr pose – betaling skjer ved å betale faktura i posen.



Bilde: For noen år siden var toppen av Hærfjellet en av postene i turorienteringa.

Vi oppfordrer alle til å få med nye deltagere. Ta med barn og venner og la dem oppleve gleden ved å bevege seg i terrenget, få naturopplevelser og finne posten når målet nås.

Turorienteringspose får du tak i hos **Sport 1 Gausdal** på Segalstad bru, **Bolten** i Follebu eller ved henvendelse til **Rudsbygd IL** (tlf 91 10 89 26 eller 95 78 80 38).

RUDSBYGD A-LAG

Seniorfotballen i Rudsbygda har endelig startet opp igjen, og du kan nok engang se "leken sirkusfotball" på Rudsbygd stadion. Det skal ikke stå på underholdningsverdien, for etter fem spilte kamper har Rudsbygd en målforskjell på 22-22. Det viser seg at dette nyoppstartede laget trives best hjemme, for på hjemmebane har de full pott og 16-7 i målforskjell.

Det har vært meget bra med publikum på hjemmekampene så langt. Veldig hyggelig at så mange tar turen og støtter opp om det lokale som skjer i bygda. Et annet trekkplaster er at Foreldrerådet i Buvollen Barnehage har holdt kiosken åpen, noe de fortjener en stor takk for!

Hvis man ikke har tatt turen enda så anbefaler jeg på det sterkeste å gjøre det. Men møt opp til førsteomgang, det er nemlig da du får mest igjen underholdningsmessig. Det har seg nemlig sann at andreomgang blir ganske så tung for mange av spillerne, spør om vi ikke skulle hatt noe utholdenhetstrening med noen lokale O2 –snappere i spissen.

Følg oss på Facebook: **RIL A-Lag** eller Instagram: **#rudsbygd fotballklubb**
Det er veldig morsomt at de yngre i bygda følger med. TippToppTommelOpp!

Stallen:

Keepere	Forsvar	Midtbane	Angrep
Kjetil Nyhus	Brynjar Åmot	Martin Hem Hansen	Jens Bech
Kristian Gryt	Gjermund Arlien	Henning Aanstad (c)	Eirik Bekkemellem
	Lars Strømskag	Jon Bleken	Lars Klevmo
	Jon Erik Ringen	Christian Diserud	Sindre Ekre
	Leif Ove Skancke	Simen Gutsveen	
	Thomas Thomsen	Ørjan Bjerkli	
	Anders Brathovde	Håvard Musdalslien	
	Lars Gunnar Thingnes	Kåre Vang	

Topp scorere:

Navn	Mål
Jens Bech	8
Martin Hem Hansen	5
Jon Bleken	3
Sindre Ekre	2
Eirik Bekkemellem	1
Lars Klevmo	1
Thomas Thomsen	1
Simen Gutsveen	1





Rustadstuen

VÅRE DRAKTSPONSORER

**Velkommen til tjukkasgjengen Fåberg/Rudsbygd**

Her er ingen for tykk eller tynn, gammel eller ung. Ta med venner og familie og møt opp på trimturer. Ikke så mye å velge i på vinterstid når vi skal trimme. men felles trim er moro, og turen går fort når man har det hyggelig sammen med likesinnede.

Alle bestemmer sin egen fart, så ikke tro at det er en gruppe for sprekinger, for det er ikke målet for gruppen, så møt opp uansett form. Har også forskjellige lengder på rutene, en 7 km og en 5 km, og tilrettelegger ellers som din form er.

Når sommeren kommer, så skal vi i tillegg prøve oss på koseturer på søndager med kaffe og kos på kjente og ukjente stier. Felles turer på mandager, onsdager og fredager kl 19. Vi møtes ved Joker Jørstadmoen. På sommeren vil vi legge opp til turer med guide i samarbeid med Lågen bygdekvinnelag, da henholdsvis på hverdager.

Litt om Gruppen

Utgangspunktet for at Tjukkasgjengen ble til var at en person etterlyste folk på facebook for å ha noen å gå turer sammen med. Den første klubben som ble dannet er moderklubben Moss i 2011/12. Vi er nå ca 332 underavdelinger i 10 land, og ca 30 000 medlemmer. Det koster ingen ting å være med, og da dette er en Facebookgruppe trenger du heller ikke være medlem i klubben, for det er ikke alle som er på Facebook.

Målet for Tjukkasgjengen er å få folk i form med trimturer i hyggelige lag.

Jostein Korsrud danna Fåberg/Rudsbygd avd.i 15 januar 2014, og har nå fått med Karin Arlien som medadministrator. Ved spørsmål så er det bare å ta kontakt:

Jostein: 90 94 26 61

Karin: 95 92 83 34

Med vennlig fra Tjukkasgjengen

Jostein Korsrud

17. MAI



SKIAVSLUTNING

Skiavslutningen i år ble avholdt ute på fotballbanen i strålende sol og varmt vær mandag den 19. mai. Det ble delt ut premier for deltagelse på lysløyperenn i vinter, og skimerker og pokaler etter innleverte skikort.

I år ble lysløyperennene litt amputerte på grunn av uvanlige snøforhold med tidlig smelting. 7 renn ble arrangert med til sammen 190 starter fordelt på 53 deltagere. 6 skiløpere har deltatt på alle de sju rennene og dette var Henriette Finstad, Lovisa Tyldum, Mari Bjerke Bleken, Oliver Strandheim, Synne Øvreberg og Tora Tyldum.

Lysløyperennene ble arrangert som Telenorkarusell med drikkebelter i premie. På skimerker ble det delt ut 2 bronsemerker, 3 sølvmerker og 22 gullmerker. I tillegg hadde Aleksander Byggjordet Olsen, Rikke Celia Nygård Olsen og Magnus Alsberg gjort seg fortjent til 3-års pokal, og Julie Byggjordet Olsen, Tora Bye Alsberg og Emma Bye Alsberg til 5-års pokal.

Gavekort fra Sport1 Gausdal ble trukket ut til Lovisa Tyldum, Mathea Bleken, Magnus Strandheim og en hvis navn er glemt av skigruppa for øyeblikket.

Takk for all hjelp til Lysløyperenn og Rudsbygdrennet i 2014!
Hilsen Skigruppa.



En glad gjeng på skiavslutninga

SYKKELFEST I RUDSBYGD



SYKKELFESTEN 2014

Det var for tredje gang duket for Sykkelfest i Rudsbygda. Team Sky valgte i år å prioritere Giro de Italia, dermed manglet det store trekkplasteret Edvald Boasson Hagen. Likevel var det bra oppmøte rundt omkring, og det la ingen demper på stemningen at sola strålte!

På Saghuset var det varme griller, hamburgere, brus, vafler, natursti og loddsalg. I barnesykkelløpet Tour de Rudsbygda var det totalt 30 startende, fordelt på tre puljer. Startskuddet gikk og festen var i gang! 7-9 år ble vunnet av Edvald, mens i klassen 10 år+ tok Oscar en overlegen seier. Alle startende fikk gullmedaljer og premiepose! Det ble ikke rapportert inn skader på syklist, publikum eller hjelpesyklist under årets ritt;)



SYKKELFEST I RUDSBYGD

Så kom de større gutta forbi, her var det en utbrytergruppe som hadde noen minutter på hovedfeltet. Omtrent samtidig var Eddy med i en utbrytergruppe i Italia. Så det ble både noen Heia Edvald, Heia Njål og Heia, Heia! Det var mange fine premier under loddtrekningen, og den gjeveste stakk 2 år gamle Klara Utaker Turvoll av med! Så får vi håpe at de kommer en tur neste år også! I mellomtiden ønsker vi Eddy lykke til med sommeren!!!



INFO FRA RIL

Bli medlem. Kontingenten er:

Enkeltmedlemmer < 17 år	kr 100,-
Enkeltmedlemmer ≥ 17 år	kr 200,-
Familiemedlemskap (inkluderer barn < 17 år)	kr 400,-
Støttemedlemmer	kr 100,-

Spørsmål kan rettes til RIL ved Håkon Herregården 41 69 68 85.

Nye hjemmesider : www.rudsbygdil.no

I våres ble våre hjemmesider oppgradert og fremstår nå i helt ny drakt.

Nyheter fra klubbens grupper blir lagt både på forsiden og under gruppesidene en finner på menylinjen øverst. Her ligger det også nyheter fra Rudsbygds store fotballag, Instagrambilder fra Rudsbygd (#Rudsbygd), kommende arrangementer og et gryende galleri fra turer og kamper. Siste post er blitt digitalisert og ligger i tilgjengelig fra 2012 og frem til nå i PDF-format.

Det er også muligheter for utsendelse av nyhetsbrev om ting som skjer, og ønsker du å være med på disse kan du enten gjøre det via <https://minidrett.nif.no/> eller sende mail til christer@caffemocca.com med navn, adresse, mobil og epostadresse.

Klubbens styre og gruppe

Full oversikt over klubbens styre og grupper finnes på hjemmesiden under «Klubbens grupper»

Husk
medlemskontingenten!
Medlemskap gir rabatt når du handler hos



Sport 1 Gausdal

O-LØP

- Alle løpene har start fra kl. 18.00.
- Mellomdistanse løpene skal ha 3 løyper (N-nivå (ca. 2km), C-nivå (ca. 3km) og A/B-nivå (4-6km)).
- Sprint har 2 løyper. En for de minste og nybegynnere, ca 10-12 poster og ca. 1 km, og en ordinær med fra 15 – 25 poster og ca. 2 km

UKE	DAG/DATO	ARRANGØR/KART	TYPE LØP
18	Tors. 1. mai	Rudsbygd IL. Jørstadmoen.	Mellomdistanse
19	Tors. 8. mai	LOK. Kringsjå	Sprint
20	Tors. 15. mai	LOK. Maihaugen	Sprint
21	Tors. 22. mai	Øyer IL. Hafjell	Mellomdistanse
22	Tors. 29. Mai	LOK. Klubb- mesterskap. Hovemoen	Sprint
23	Tors. 5. juni	LOK. Badedammen	Mellomdistanse
24	Tors. 12. juni	Rudsbygd IL. Segalstad bru	Sprint
34	Tors. 21. aug	LOK. Natrudstilen	Mellomdistanse
35	Tors. 28. aug	LOK. Geitrud øst	Langdistanse
36	Tors. 4. sept	Rudsbygd.	Mellomdistanse
37	Tors. 11. sept	Øyer. Vegmuseet	Mellomdistanse
38	Tors. 18. sept	Rudsbygd IL.	Mellomdistanse
39	Tors. 25. sept	LOK. Myggbukta	Mellomdistanse

SAMARBEIDSPARTNERE

RIL oppfordrer medlemmene til å støtte opp om samarbeidspartnerne:



Sport 1 Gausdal

The logo for LREGNSKAP BA, with a large white 'L' on a grey background and the word 'REGNSKAP' in large black letters, followed by 'BA' in smaller black letters.

Industrigata 56, 2619 LILLEHAMMER
Tlf: 61 24 68 00 Fax: 61 24 68 01
post@lregnskap.no | www.lregnskap.no

Send stoffet via e-post eller CD innen 01. september 2014.

I redaksjonen:

Fra grendeutvalget:

Vegard Evensen

Fra idrettslaget:

Christer Opsann | christer@caffemocca.com

Denne avisa skal til: