



MEDLEMSBLAD FOR RUDSBYGD IL NR. 3 – 2012

Utover i dette nummeret finner du stoff om:

- ✓ Familiedag på Kinna 1/9
- ✓ Skitrening
- ✓ Klubbmesterskap i orientering og serieløp
- ✓ Tur til Landskampen 17. juni
- ✓ Aktivtetsdag idrettsplassen 1/7
- ✓ Sykkel-NM i Bergen
- ✓ Fest på Malinhaugen 1/9
- ✓ Gammeldanskurs på Jorekstad
- ✓ Rudsbygd il - publisering

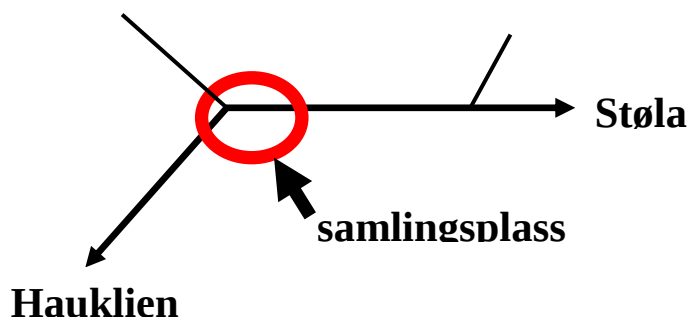
Rudsbygd il ble stiftet i 1937 og har vært et aktivt lag i hele perioden bortsett fra en tiårs-periode på 1950- og 1960-tallet. Vi ønsker alle velkommen til familiedag på Kinna for å markere de 75 åra.

Familie- dag



75 års- markering

på Kinna lørdag 1. september



Program for dagen side 2.

Program:

kl 11 **Tur med Jostein og Merethe om Rinnåsen –
Veslsetra.**

Fra kl 12 **Aktiviteter for alle:**



- turorientering/natursti
- brikkeløp
- miniskiløp
- straffekonkurranse
- hesteskokasting
- mm



Kl 13.30 **Jubileumskake og saft/kaffe**

Fra kl 15 **Grillene er varme
– her kan du grille din egen medbrakte
grillmiddag**

Etterpå fortsetter vi med sosialt samvær utover kvelden.

Velkommen til Kinna 1. september!



Samlingsplass på Alfsberg-setra

Høsttrening med skigruppa

Trening med skigruppa starter første mandag etter høstferien.

Hvor: Start på parkeringsplassen ved lysløypa kl. 19:00
For hvem: Alle fra 5. klasse og oppover.
Opplegg: Variert barmarkstrening med løping, intervaller, ski-øvelser og styrketrening. De eldste kan få bryne seg på treningsopplegget til Magnus og Lars.

Dersom det blir skiføre i lysløypa før jul bruker vi ski.

Skigruppa.

Klubbmesterskap orientering

torsdag 13. sept - arrangør Lillehammer OK

Følg med på "Det skjer" i GD – der finner du frammøtested.

Serieløp

torsdag 30. aug

torsdag 13. sept

torsdag 27. sept

Rudsbygd IL

Lillehammer OK

Øyer&Tretten IF

Stortjernkartet

Klubbmesterskap

Følg med på "Det skjer" i GD – der finner du frammøtested for løpene.

Tur til Landskampen søndag 17/6

Tur og trim hadde satt av denne dagen til en tur opp til Landskampen. Oppmøte var kl.11.30 ved Prestrudvegen oppe ved Vinstralinja. Vi var heldige med været, og hele 34 stykker møtte opp med stort og smått, så vi ble en lang rekke som rusla i veg opp mot kampen. Ole Knut var med som kjentmenn og historieforteller, og det var moro å høre på hva som har skjedd i skogene her fra en svunnen tid.



*Folksomt på
Fuglørnningsbakken*

Vel oppe på kampen så ble det en pause med kaffe og mat. Vi innviet den nye turstien med å skrive oss inn i boka som Merethe hadde tatt med for anledningen, og som ble lagt igjen i kassen som Ole Knut hadde hengt opp.

Vi hadde lagt opp turen til at de som ville, kunne være med å gå via Nerstylen på veg hjem, og de fleste ble med videre på den runden. Totalt brukte vi rundt 4 timer på turen, og vi i tur og trim vil anbefale alle å ta denne turen og nyte utsikten fra Landskampen. Vil også rose de som har merket og ryddet turstiene med Ole Knut og Gunnar som pådrivere og initiativtakere

Jostein Korsrud og Merethe Nyengen



Rast på Landskampen



*Kassa med aktivtetsbok på
Landskampen 756moh.*

Aktivitetsdagen 2012

Årets aktivitetsdag i regi av fotballgruppa gikk av stabelen 1 .juli. Værgudene hadde en god periode denne dagen, og det regnet ikke før alt var over etter en trivelig dag med mange målrike fotballkamper, straffekonkurranse, natursti, utlodning og grilling av medbrakt mat.

Fotballturneringa:

Det ble til slutt omtrent 35 fotballspillere i aksjon fordelt på 6 lag, to fra baksida, to fra midtbygda og to fra øverbygda. Resultatene fra de innledende kampene ble:

Baksida 1 - Midtbygda 1	6-2
Baksida 2 - Midtbygda 2	2-6
Baksida 1 - Øverbygda 1	4-0
Baksida 2 - Øverbygda 2	2-2
Øverbygda 1 - Midtbygda 1	5-6
Øverbygda 2 - Midtbygda 2	4-5

Resultatene fra to spennende semifinaler ble:

Midtbygda 1 - Midtbygda 2	5-4
Baksida 1 - Øverbygda 2	3-1

Dette endte med at Baksida 1 og Midtbygda 1 skulle møtes i finalen. Dette ble en kamp med mange taklinger og forsøk på å treffe ballen i mål. Kampen endte 1-2 til Midtbygda 1 som gikk seirende av banen, og mottok sine medaljer under premiesermonien.



Midtbygda 1 vant fotballturneringa



Baksida 1 ble slått av Midtbygda 1 i finalen

Straffekonkurranzen

I løpet av dagen hadde det vært både straffekonkurranse og natursti. Det var mange deltakere på straffekonkurranzen, men de to som måtte ha omkamp til slutt pga like poengsummer var Jørgen Håvardslie og Beate Engeli. Det ble til slutt Beate som tok en knepen seier, og hun fikk premie for dette.



Finalistene i straffekonkurranzen

Naturstien

Naturstien hadde omtrent 40 deltakere. Den ble vunnet av Lars Sigmund Holen med 8 av 10 rette svar. Dette ble selvfølgelig premiert.

Naturstivinneren



Dette ble en trivelig dag for de omtrent 60 personene som var på idrettsplassen i løpet av dagen. Takk til dere alle som gjorde at dette ble en fin dag, og at det nok blir aktivitetsdag neste år også.



Stilstudier fra aktivitetsdagen



Sykkel NM i Bergen 2012

Edvaldklubben bestemte seg tidlig for å dra til Bergen for å overvære årets sykkel-NM. Bergen er en trivelig by, og vi hadde gode minner fra forrige gang vi var på NM der borte. Også i år hadde vi booka oss inn på Midttun Motell&Camping. Det ligger på Nesttun, sør i byen. NMs landeveisritt skulle være i Åsane, litt nord for sentrum.

Vi ble ikke så mange på denne turen, men vi dro fornøyde av sted fra Lillehammer fredag ettermiddag 22.juni. Det er en drøy kjøretur til Bergen, derfor tok vi ei overnatting på Borgund Hyttegrend. Neste dag bar det videre, gjennom Lærdaltunnellen, og vi var i Bergen ved 12-tida. Været var ikke det beste så det ble en kort tur på Torgalmenningen, og vi rusla litt på Bryggen. Utpå kvelden var det grilling og sosialt samvær. Vi storkoste oss!

På søndag, dagen for landeveisrittet, hadde regnet gitt seg – og vi dro av gårde for å heie fram Edvald! Vi følte oss ovenpå og satsa på NM gull! Ved målområdet fikk vi satt opp teltet vårt og så var det å telle runder: syklistene passerte oss 8 ganger før det var målgang! Til sammen ca. 200 kilometer. Vi hengte opp Edvaldtrøyer og Edvaldbanner, så det skulle ikke være noen tvil om hvem vi heia på! Mange kom interessert innom oss, og vi slo av en prat, og solgte noen Edvaldtrøyer.



Edvalds familie var også tilstede så vi snakka med både mor, bror, tanter, onkler, søskenbarn og besteforeldre. Noen trivelige folk alle sammen!

NM rittet gikk med diverse brudd. En periode hadde bruddet over 5 min på hovedfeltet, men vi ble ikke urolige av den grunn. "Når Edvald begynner å kjøre så henter de raskt inn" sa vi....og fikk rett! Lars Petter Nordhaug og Edvald kom sammen til mål. Den som vinner NM i landeveisritt får sykle med den norske trøya under Tour de France (TdF). Lars Petter skulle ikke til TdF, og de to droppa å spurte over mål. Edvald ble norgesmester!!

I kaoset med presse og sponsorer etter målgang, fikk vi da en liten prat med Edvald og vi fikk gratulert ham og ønska han lykke til i Touren!



Norgesmester fra Rudsbygd

Så gikk turen hjemover for vår del. Det er alltid koselig å være på sykkelarrangementer; alle - ja faktisk ALLE – er så begeistra for Edvald! Han omfavnes av både unge- og eldre! MORO, og fortjent!

Når dette skrives så er TdF over, og Edvald gjorde en kjempejobb for laget sitt; SKY. Noe både Wiggins og Cavendish visste å sette pris på! Vi er stolte Edvaldfans! Neste år tenker vi på å dra til Firenze (medio september) og sykkel-VM der. Interesserte kan allerede nå melde fra til meg, så kommer info om turen utpå nyåret. Det er greit å få et ca. antall over hvor mange vi skal arrangere tur for. tovelillemoen@hotmail.com

EBHSC v/Tove



Supportere i flere aldre

rudshbygd gammeldanslag

Ønsker velkommen til en koselig høstkveld på

MALINHAUGEN

Lørdag 1. september 2012 kl 20.00

"Lavvo" gjengen med S.Midts venner

spiller opp til dans.

Salg av kaffe, vafler, brus og pølser

Utlodning

GRATIS inngang.

Vel møtt !

Ved regnvær kl 18.00 vil arrangementet bli avlyst.



Lær å danse vals, reinlender, polka og masurka **Kurs i gammeldans for nybegynnere på Jorekstad**

tirdag og torsdag i uke 46, 47 og 48 i 2012.

13. + 15. + 20. + 22. + 27. + 29. november kl 19-21

Kurset er for nybegynnere og de som trenger å friske opp igjen sine ferdigheter på dansegulvet.

Gammeldans passer for folk i alle aldre og ungdom er hjertelig velkomne. Få med noen kamerater og kom og prøv disse tradisjonelle dansene.

Dette er gøy!

Påmelding innen 8. november til

Harald Steinum 959 91 848

Unni Flugstad 951 07 714

Send gjerne SMS.



**Rudsbygd il
v/Stig Larsen
2625 FÅBERG**

Rudsbygd 23. mai 2014

Til medlemmer i Rudsbygd idrettslag - publisering

Rudsbygd idrettslag har en rekke aktiviteter og tilstelninger som vi ønsker å informere om på våre internettsider og i Siste Post. Disse fora brukes av mange; medlemmene i idrettslaget, andre i bygda, utflyttede rudsbygdinge, som liker å følge med på det som skjer. Inkludert i informasjonen ønsker vi å kunne vise bilder av deltagerne, og i mange sammenhenger vil personene på bildet navngis. Reglene fra Datatilsynet og Personopplysningsloven tilsier at bilder av barn under 15 år likestilles med personopplysninger dersom personene på bildet kan identifiseres, og at publisering av bilder på internett krever samtykke.

Rudsbygd il har foreløpig ikke registrert noen innvendinger mot dagens praksis verken på internett eller i Siste Post. Vi vil fortsette på samme måten framover, men av forsiktighetshensyn ønsker vi å få tilbakemelding dersom noen av våre medlemmer ikke ønsker publisering. Disse må fylle ut nedenstående svarslipp og returnere til Rudsbygd idrettslag v/Stig Larsen, 2625 FÅBERG innen 10. september 2012. For barn under 15 år er det foresatte som må foreta tilbakemeldingen.

Med vennlig hilsen Rudsbygd il
v/Stig Larsen



**Rudsbygd il
v/Stig Larsen
2625 FÅBERG**

Svarslipp publisering

Navn:

ønsker ikke at bilder av meg publiseres på Rudsbygd idrettslags internettsider eller i Siste Post.

Dato:.....Underskrift:.....



Vianor-avtalen
Støtter du oss
Så støtter vi dere



10% ekstra rabatt til deg
på dekk og dekkskift, dekkhotell, service på bilen, reparasjoner
5% av kjøpesummen til Rudsbygd il

IREGNSKAP BA

Industrigata 56, 2619 LILLEHAMMER
Tlf: 61 24 68 00 Fax: 61 24 68 01
E-post: post@iregnskap.no

Stoff til neste nr. leveres redaksjonen innen 1. desember 2012.

Ferdigskrevet tekst ønskes fortrinnsvis levert med skriftstørrelse 12 pkt.
Ønsker standardmarger og helst rikt tekstformat –filer (*.rtf).

Send helst stoffet via e-post eller CD. NB! Husk tidsfristen!

I redaksjonen:

Nikolai Nordlien 61 26 48 91

Kjetil Sæther 61 26 29 58

Lars Urlien 61 26 49 49

lurlien@online.no

Denne avisa skal til: