



INNKALLING TIL SAMLING for TEAM BDO

Jenter 2003 – 2.-3. april 2016.

TILTAK: Treningssamling 2. og 3. april i Abrahallen. Oppmøte kl.09.30 i møterommet i 2.etasje. Garderobe etterpå. Alle spillere skal være klar til trening i hallen senest kl.10.15.

10.30: Trening til 12.00.

15.00-16.30: Trening.

Etter trening hjemreise. Spillere med lang reisevei som ønsker å overnatte på kretsens regning kan ta kontakt med Kjell.helge.lonnum(att)fotball.no for å avtale.

Dette programmet gjelder både lørdag og søndag. Det blir et nytt uttak til kamper i Oslo 15.-17. april og samling 1.5 i Trondheim.

STØTTEAPPARAT:

HT: Kent Ragnar Bjørgmo
Jakobsen, 45286739

AT: Roger Rian

LÆRINGSMÅL FOR LAGET UT IFRA LANDSLAGSSKOLENS FAGPLAN FOR ALDERSGRUPPEN:

*** Bryte ned motstanders bearbeiding**

Bearbeidingsfasen.

Fra Klubb BDO skal de ha med seg kunnskap om følgende:

Prinsipper for å diktere 1A: Balansen i laget er avgjørende for 1Fs valg.

OBS: øvelsesbank ligger åpent på fotball.no under Landslagsskolen.

Landslagsskolens fire hovedverdier er:

1. Alt skal foregå i spill – motspill
2. Problemløsningsmetodikken.
3. En spillende tilnærming: slipper ikke unna med å slå bort ballen.

NFF Trøndelag | Trondheim | www.fotball.no/trondelag

Besøksadresse: Lerkendal Stadion, 7031 TRONDHEIM | Tlf 73821460 | Fax 73821470



4. Et dikterende forsvarsspill: kloke og aggressive forsvarere.

Spillertropp:

<u>NAVN</u>	<u>KLUBB</u>	<u>POSISJON</u>
Nora Bakke	Melhus	Forsvar
Ange Niyomugisha	Orkla	Midtbane
Sigrid Wahlberg	Trønder-Lyn	Midtbane
Anfal El Yamani	Dolmøy	Angrep
Mariell Øyen	Orkla	Forsvar
Kristin Mæhle	Oppdal	Angrep
Tine Sofie Brodal	Gauldal	Forsvar
Erle Røkke	Strindheim	Forsvar
Karoline Hernes	Byåsen	Midtbane
Sigrid Bonesrønning	Astor	Midtbane
Tina Ezeh	Sjetne	Angrep
Anne S. Riiber	Freidig	Forsvar
Mia Hoff	National	Keeper
Emma Kjørsvik	Flatås	Midtbane
Louise Stuedahl	Heimdal	Angrep
Maria Østmark	Kattem	Forsvar
Christina Wiig	Ranheim	Midtbane
Marie Presthus	Strindheim	Keeper
Tuva Wessel Tvervåg	Sjetne	Keeper
Mari Kristine Vik	Tiller	Forsvar
Emilie Langø	CSK	Midtbane
Julie Kristin Hjelkrem	Nardo	Midtbane
Synne Brønstad	Sørli	Midtbane
Sandra Vatn	Steinkjer	Midtbane
Hedda Rennan	Sparbu	Forsvar
Sarah McKellar	Verdal	Angrep
Laura Emilie Ekseth	Stiklestad	Angrep
Julie Bartnes Trøbakk	Sørli	Keeper
Amalie Aune	Steinkjer	Forsvar
Lisa Kristina Odelberg	Lierne	Midtbane



Uttaket er gjort av kretslagstrenerne i samråd med Spillerutvikler i krets.