



SVØMME GRUPPE

Invitasjon til klubbkveld!

Klubbhuset på Hallingmo

Mandag 26. september

Kl. 18 – 19.30

Styret i svømmegruppa ønsker å invitere utøvere, foreldre/foresatte, søsken og andre familiemedlemmer til hyggelig klubbkveld 26. september kl. 18 – 19.30

Enkel servering – i år blir det fruktfat på bordet!

Kom å få informasjon om klubbens aktiviteter, hør hvordan du kan være med å bidra til fellesskapet, få informasjon om den kommende sesong og planer.

Vi starter kvelden med et innlegg om riktig kosthold, som er veldig viktig for deg som trener svømming.

Uten riktig mat og drikke, duger helten ikke

Vi håper du/dere vil sette av tiden!

Velkommen

Hilsen

Styret i Svømmegruppa