

BEGYNNERINSTRUKTØR

Mål:	Instruktøren skal etter endt kurs kunne planlegge, organisere og gjennomføre svømmeopplæring på begynnernivå, med nødvendig kunnskap om livredning.
Målgruppe:	Alle som har lyst til å bli instruktør på begynnernivå i svømmeopplæring. Man kan delta på kurset fra det året man fyller 15 år.
Varighet:	20 timer
Innhold:	Praktisk og teoretisk grunnlag for å kunne gjennomføre svømmeundervisning enten det foregår med en elev eller med en skoleklasse. Vanntilvenning, kjernefunksjoner, HLR og livredningsprøve.
Autorisasjon:	Minimum fylt 18 år. Deltatt på minimum 80% av undervisningen.
Hvem kan arrangere?:	Klubber innen NSF og svømmekretser.