

5. april starter vi!

Nytt aktivitetstilbud for ungdom

Tirsdag 5. april setter SIF i gang et nytt tilbud for ungdom. Dette er første etappe i det som kalles Young Active, som er et satsingsområde fra Norges Idrettsforbund, og skal være et tilbud for ungdom mellom 13 og 18 år. Til høsten starter SIF opp for fullt og aktivitetene skal ledes av fem lokale ungdommer som nå læres opp i å veilede andre ungdommer i idrettsaktiviteter.

YouAct er et aktivitetskonsept for ungdom som ønsker å drive med organisert idrett på mosjonsnivå. Det sosiale er en viktig del av tilbudet og ungdom er selv ledere. YouAct skal få flere ungdommer til å engasjere seg som ledere og trenere. YouAct er et ungdomsløft for norsk idrett.

Målet for SIF er å få flere ungdommer her på Sørumsand til å drive med fysisk aktivitet. Aktivitetene skal være sosiale, morsomme og varierte. De vil passe for alle ungdommer uavhengig av ferdighetsnivå eller om de har vært aktive med idrett tidligere. Alle er velkomne uansett treningsbakgrunn.

Gjennom både lagspill og individuelle øvelser skal ungdommene oppleve fellesskap og mestring. Det er meningen å benytte de fasiliteter som finnes i Idrettsparken, både ute og inne.

Young Active(YouAct)

SIF Klubbhus

Tirsdag 5.april

15:00-16:30

