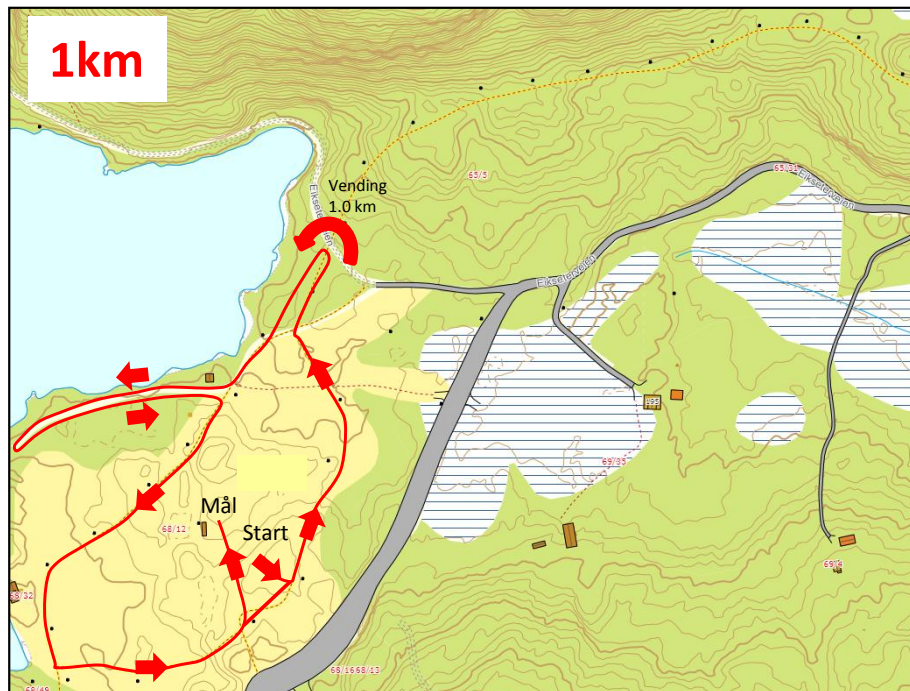


Løypekart - løypelengder Lierrennet 2014



Klasse

Løypelengder

- G/J 8-10 **1.0 km**
- G/J 11-12 2.0 km (2 x **1.0 km**)
- G/J 13-14 3.0 km (2 x **1.5 km**)
- G/J 15-16 5.0 km (3 x **1.7 km**)
- K17-18 5.0 km (3 x **1.7 km**)
- M17/18 10 km (6 x **1.7 km**)
- K/M 19-20 10 km (6 x **1.7 km**)
- K /M senior 10 km (6 x **1.7 km**)

Skitesting

Ytre del av 1.5 km løypa vil være åpen for skitesting/oppvarming frem til ca. 11:25 (begrenset tilgang når G/J13-14 starter, sjekk startliste) . De som tester ski etter dette tidspunktet må vise hensyn til de som går.

For alle andre er løypa stengt når løpet starter 10:00.

VIS HENSYN

Det er flere partier i løypa hvor det kommer løpere begge veier. Vær derfor ekstra på vakt, hold sporet til høyre, slipp forbi de som kommer bakfra, smil og vær positiv!

OBS OBS!!

Det er ekstremt glatt på områdene utenfor løypene. Sko dere for glatt føre og beveg dere forsiktig.