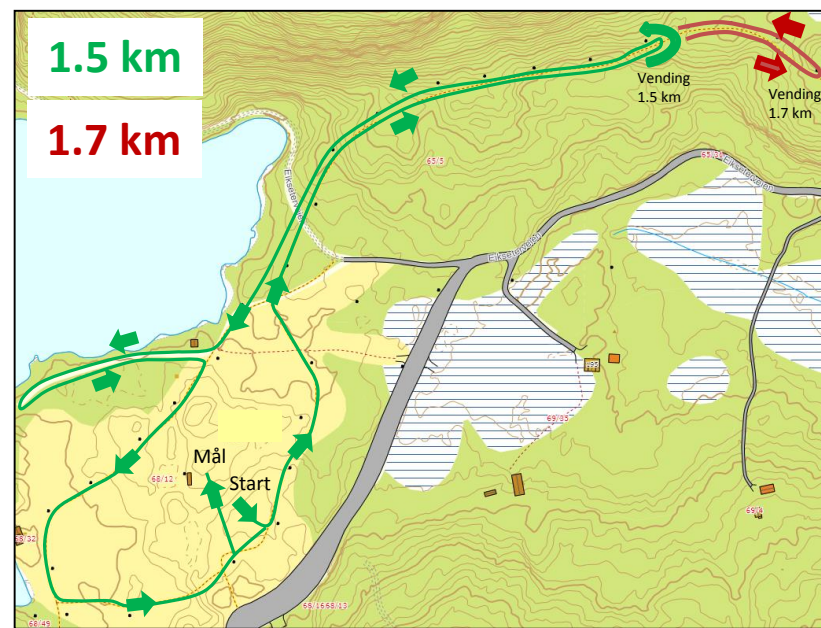
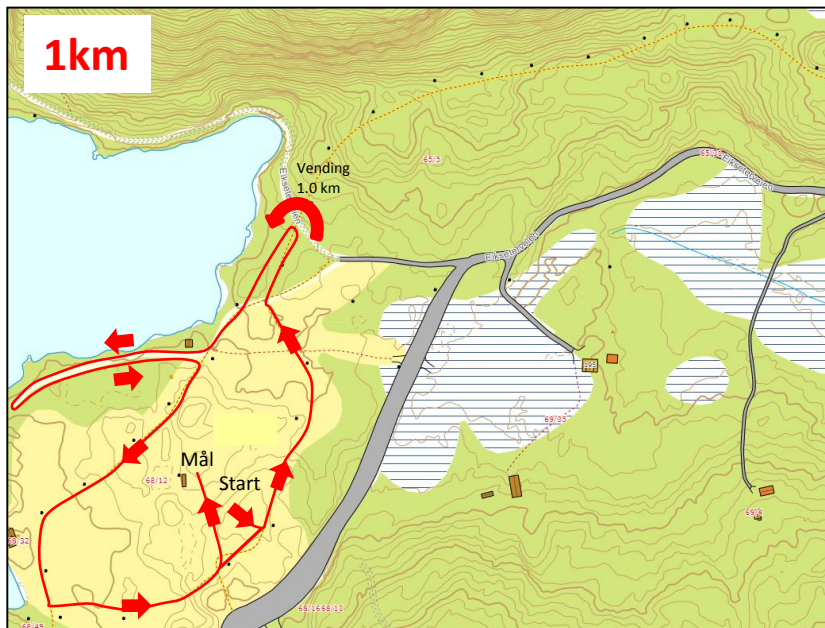


Løypekart - løypelengder Lierrennet 2015



Klasse

Løypelengder

- G/J 8-10 **1.0 km**
- G/J 11-12 2.0 km (2 x **1.0 km**)
- G/J 13-14 3.0 km (2 x **1.5 km**)
- G/J 15-16 5.0 km (3 x **1.7 km**)
- K17-18 5.0 km (3 x **1.7 km**)
- M17/18 10 km (6 x **1.7 km**)
- K/M 19-20 10 km (6 x **1.7 km**)
- K /M senior 10 km (6 x **1.7 km**)

Skitesting

Ytre del av 1.5-1.7 km løypa vil være åpen for skitesting/oppvarming frem til G/J13-14 starter(sjekk startliste). De som tester ski etter dette tidspunktet må vise hensyn til de som går.

For alle andre er løypa stengt når løpet starter 10:00.

VIS HENSYN

Det er flere partier i løypa hvor det kommer løpere begge veier. Vær derfor ekstra på vakt, hold sporet til høyre, slipp forbi de som kommer bakfra, smil og vær positiv!