

Invitasjon til lavvotur for modige jenter/damer!



Fredag 20/5-16 ønsker jeg alle modige o-lagsdamer over 18 år velkommen til en livat kveld og overnatting med samlingsplass inne i vår lavvo på Fjære. Dette har nå vist seg å bli en suksess, så i år håper vi at nettopp du også kommer en tur. Det er en stor lavvo, og det er plass til mange flere.... Både løpere, mødre, bestemødre, svigerinner og tanter. Kom da vel!

I år er datoen satt samme dag som klubbmesterskapet vårt så vi griller derfor sammen med resten av gjengen der, før vi vender nesa sørover mot Fjære, ønsker du å komme rett i lavvon er det selvfølgelig greit også. Vi fyrer opp bålet uansett så vil du grille er det ikke noe problem ☺ Vi kan jo prøve å grille til frokost i år, som en ny vri. Ta derfor med deg flytende og fast føde til eget forbruk for et helt døgn., men vi pleier å være gode på å dele☺. Husk o-«vann» til all slags bruk i alle styrkegrader. **Og for all del ikke glem pakke/r til pakkeleken vår.** En liten gøyalting holder i massevis ☺

Hodelykt og/eller lommelykt er lurt å ha med til nattlige dobesøk. Kompass og brikke kan være igjen hjemme. Noe å sove på (ikke i pilleform), sovepose og varme klær anbefales varmt. Ta gjerne med en god o-historie (eller en annen hvis du kan) så vi ikke blir sittende i taushet utover natta. Hva med gitaren din Elin??

Si ifra om du vil være med på dette innen 19/5 til Torill. Tlf: 917 35 893 eller e-post: torillhf@gmail.com

Dette blir moro! Heng deg på! Og beklager at innbydelsen kom litt seint denne gangen, men som mitt motto er «Bedre seint enn aldri» ;)

Sprek hilsen fra

Torill





PM

Lavvotur for modige jenter fredag 20.mai

KART: Trengs ikke

TERRENG: Terrenget er fint. Det består av skogsområder, bilvei og en del stier som ikke skal brukes fordi det er så mørkt. Terrenget er ganske så kupert i enkelte områder og middels kupert i andre så det er jammen bra vi skal være inne i lavvoen. Ganske flatt fra parkering og til samlingsplass (ca. 30 meter).

PARKERING: Parkering helt inne på samlingsplass

ARENA: Lavvo på Fjære

GPS: N 59° 11.004', E 10° 4.788'

MERKING: Nei! Nå er det fjerde gangen så det gidder jeg ikke.

START: Det er ikke noe startpost så det er bare å finne fram til mål som er i lavvoen. Ca. 2 minutter å gå til lavvoen vestover fra parkering hvis du har mye å bære på. Det er løse postbeskrivelser på start. Fri start mellom kl. 18.00 og 19.00.

LØYPER: Løypelengdene som følger:

Løype Lengde Nivå

1. 0,5 km A/B

2. 0 km A/B

3. 0 km B

4. 0 km C

5. 0 km N

TOALETT: Ja, over brua og til venstre

VASK: Våtklut

LØYPELEGGER: Jørgen Fjære

LØPSLEDER: Torill Hynne

ANNET: Husk regntøy! Lavvoen er ikke helt tett fremdeles! Men, jeg har jo bestilt sol til oss denne gangen også ☺ ☺ ☺

Løpsavgift: Frivillig, for de som synes lavvon trenger et nytt lag med tjærebeis før neste overnatting ☺ ehhe har ikke rekki det siden sist heller....

HA EN GOD NATT I SKOGEN-HÅPER DU KOMMER-GLEDER MEG!!