



Terrengsykkelskolen 2016

Vi starter opp igjen med en ny runde av vår tradisjonsrike terrengsykkelskole

18.04.2016 setter vi i gang igjen

**Sted/tid: Hebekk skole kl.18:00
(Registrering kl. 17:15 den 18.04)**



Vil du lære mer om terrengsykling, bli sikrere i skogen og oppleve naturen? Bli med på Follo Sykkelklubb sin terrengsykkelskole!

Terrengsykkelskolen har trening hver mandag, kl. 18:00-19:30, vår og høst med oppmøte på Hebekk skole.

Terrengsykkelskolen er for alle fra 6 år og oppover til voksne.

Det er ingen krav til nivå på utstyr, men du må ha en sykkel som har bremses, og hvis den har gir, så må det fungere. Alle skal bruke hjelm.

Les mere om terrengsykkelskolen og innmelding på:

www.follosk.no/p/3534/terrengsykkelskolen

Møte opp i god tid!

Kontaktperson: Frode Berntzen, fb@olimb.no. Mob. 97186792

www.follosk.no

