

Sjøtrimkonkurransen 2016

Økter totalt 31152 Tid totalt 31094 t 17 min. Km totalt 175940

Mars-kampanjen 2016

Økter totalt 9777 Tid totalt 10006 t 7 min. Km totalt 58897

Nettside:
idrett.sdir.no
E-post: idrett@sdir.no



D-vitamin er et supervitamin!

Det er mørketid og eksponeringen for lys, for ikke å snakke om direkte sollys, er liten i denne...



Invitasjon til Nordsjøcupen 2016

Nordsjøcupen 2016

Her alle nye og gamle venner av Sjømannsidretten i 2016 har vi 20-års jubileum for Nordsjøcupen,...



Nordic Open

Nordic Open Football 2015

Her er sluttskillingen fra den nordiske serien 2015. Nordic Open 2015 Denne serien blir satt sammen av ulike kamper som spilles i de ulike landene, både turneringer og serie. (trykk på flagget)

Sjømannsidretten - Idrettsnettverket for sjøfolk

I Sjøfartsdirektoratets idrettsportal kan du:

- opprette brukerinfo og registrere dine aktiviteter i egen treningsdagbok
- benytte registreringsappen "aktiv sjømann" for android og iOS enheter
- få poeng for hver registrerte aktivitet og automatisk delta i årlige og periodevise kampanjer både individuelt og lagvis (fartøyet)
- vinne gjeve premier både for poeng gjennom hele året og i månedskampanjer
- holde kontakt med og kommentere andre treningsvenner
- benytte brukervennlig verktøy til å lage fotoalbum eller blogg og dele det som skjer på ditt fartøy med andre utvalgte
- bli orientert om aktiviteter og turneringer i regi av Sjømannsidretten
- motta nyhetsbrev med tips om trening, kosthold og ulike arrangementer du kan delta på



Foto: Geir Magne Skjølsvik



Foto: Olympic Taurus