



bergen idrettsklinikk
org. nr. 985 960 372
Fantoftveien 16, 5072 Bergen
telefon 45 12 00 00
www.bik.no
post@bik.no

Skjema for utfylling før individuell samtale

Ta med skjemaet ferdig utfylt til samtalen

Navn:

Alder:

Spørsmål	Svar	Kommentar BiK
Hvilken tidligere erfaring har du med trening?		
Hvor mye trening/aktivitet har du gjennomsnittlig per uke?		
Hvilken type aktivitet?		
Har du hatt eller har du skader/smerter i forbindelse med aktivitet?		
Har du sykehistorie det må tas hensyn til i forbindelse med trening? Hjerne- og karthelse spesielt. Kronisk sykdom		
Hvilke forventinger har du til opplegget med Bergen idrettsklinikk og Bedriftsidretten Hordaland?		
Hva er din målsetting med trening/aktivitet og for Knarvikmila 2014?		