Kroniske muskel- og bløtdelssmerte - Kartlegging og vurderingsopphold

Dagrehabilitering- Helse Sør- Øst

For hvem:
Tiltaket er for deg over 18 år med fibromyalgi, myofascielle smerter, langvarige nakkesmerter eller langvarige ryggsmerter.

Målsetting:
Kartlegge funksjons- og arbeidsevne samt foreslå tiltak for økt funksjon og deltakelse.

Innhold:
Den tverrfagelige kartleggingen gjennomførse av lege, fysioterapeut og attføringskonsulent. Ved behov brukes psykolog, klinisk ernæringsfysiolog eller andre faggrupper som en del av kartleggingen. Deltaker vil få informasjon og veiledning for sine helseutfordringer. Tiltak som kan bedre funksjon og arbeidsevne foreslås. Sammen med deltaker vil det utarbeides en plan for videre rehabilitering.

Varighet:
I hovedsak oppmøte hver dag over en arbeidsuke, det vil bli individuelt tilpasset.

Hvordan få tilbudet:
Sykehus kan henvise direkte til oss. Lege, manuellterapeut eller kiropraktor kan henvise via RKE.
Helse Sør- Øst dekker tilbudet, du må kun betale gjeldende egenandel for helsetjenesten.

Idrettens Helsesenter

Norges Fotballforbund eier Idrettens Helsesenter. Fotballen, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsesenter å ta et utvidet samfunnsansvar.

Flest mulig, lengst mulig og best mulig!

Kontaktinformasjon:
Postadr: Postboks 34
Bekkelagshøgda, 1109 Oslo
Besøksadresse: Ekebergveien 101, 1178 Oslo
Tlf: **987 02033**

Mail: kundesenter@idrettshelse.no
Hjemmeside: www. idrettshelse.no

Tett oppfølging i et tverrfagelig miljø