

Tingelstad Skiskytterklubb og Søndre Ål Sportsklubb inviterer til Lygnasætersprinten på Lygna Skisenter Søndag 19. mars 2023



Arena : Lygna Skisenter, 30 (35) skiver med lysanlegg

Program: - Sprint t.o.m. 12 år
- Fellesstart fra 13 år og oppover etter reglement for **Super-sprint** finale (8 skudd pr skyting), dvs supersprint uten prolog

Rennet inngår i Gullsport-cup (OSSK)



Klasser: Alle klasser fra J/G nybegynner, til senior.
Egen nybegynnerklasse over 11 år, skyter på stor blink.
Arrangør holder skytebukker.

Innskyting: Innskyting fra kl. 09:30 – 10:45

Start: **Første start kl. 11:00**

Påmelding Online påmelding på www.eqtiming.no
Påmeldingsfrist mandag den 13.03.23 kl 23.59

Nils Prestkvern
Tlf. 404 00 886
E-post: nils@prestkvern.net



Startkontingent: Rekrutt og yngre kr. 120.-
Yngre junior kr. 140.-
Senior kr. 170.-

Brikkeleie: Brikkeleie
for klasser opp tom 12 år kr. 25,-
Fra klasse 13 år benytter egne brikker – ved leie faktureres kr. 50,-



Rennkontor: Åpent rennkantor på stadion fra kl. 08:30

Startnummer: Hentes på rennkantor lagvis senest 1 time før start.
Kr. 250.- i gebyr for ikke tilbakeleverte startnummer

Premieutdeling: Fortløpende i kafeteriabygget, eller på stadion

Informasjon: Frode Karlsen 9008 8840
Morten Hagen 4040 3482

For detaljert gjennomføring av fellesstarten (supersprint) se:
www.npnet.no/LS2023

Servicebygg: Vi har flott servicebygg på stadion med kiosk, kafeteria, toalett, garderobe og dusj

**Vi ønsker løpere, ledere og foreldre velkommen til en hyggelig skiskytterdag på
Lygna Skisenter**

**Med vennlig hilsen
Tingelstad SSK og Søndre ÅL Sportsklubb**