

sesong 2023-2024										Brakerhallen										Ullern Bardele										Ullern VG										Bestum										Styrke UFH										Lilleaker										Lysøejordet																				Fredag										Fra kl										Til kl																				1430										1500									
Fra kl		Til kl		Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag		Fra kl		Til kl				1430		1500																																																																																																															
1430	1500	Braker		Bestum		Styrke UFH		UFH		UVG		Lysøejordet		Akademi		UFH		Lilleaker		Lilleaker		Bestum		UVG		Lysøejordet		Braker		Akademi		1630-1800		NIH		1500		1530		1600																																																																																																													
1500	1530							Akademi i/G 2014						Akademi i/G 2013		Aker Elite		1430 - 1600										Akademi i/G 2010 og 2011								1500		1530		1600																																																																																																													
1600	1630	G2010/G2011		Ullern		J2010		J2008/2009						J2007		J/G 2014		Oppstart G 2017		Oppstart J 2017		Ullern						J2008/2009		Aker Elite		G2011		J2013		1600		1630																																																																																																															
1630	1700	G2010/G2011		Ullern		J2010		J2008/2009						J2007		J/G 2014		Oppstart G 2017		Oppstart J 2017		Ullern						J2008/2009		Aker Elite		G2011		J2013		1630		1700																																																																																																															
1700	1730	J2010		Ullern		G2010		J2008/2009		oppstart 2017				J2007		J2020		J2016		Ullern						J2015 fra Lysøejordet		J2008/2009		Aker Elite		G2011		G2013		1700																																																																																																																	
1730	1800	J2010		Ullern		G2010		Aker Elite		Oppstart 2017				J2007		J2020		J2016		J2013						J2015 fra Lysøejordet		J2015/G2015		J2010		G2011		G2013		1730		1800																																																																																																															
1800	1830	G2008/G2010		Ullern				Aker Elite		Allidrett				G2010		G2016		J2017		J2013		G2013				J2015 fra Lysøejordet		J2015/G2015		J2011		J2010		G2011		G2013		J2014 aud/		1800		1830																																																																																																											
1830	1900	G2008						Aker Elite		Allidrett				G2010		G2016		J2017		J2013		G2013				J2014 fra Lysøejordet		Aker rekrutt		J2011		J2007		G2011		G2011/G2011/92 005		J2014 aud/		1830		1900																																																																																																											
1900	1930	G2008						J2007 og 17-20		G2009				G2010								G2013/G2013						Aker rekrutt		J2011		J2007		G2009		Evtnt tid fra Monol G2009		J2014 aud		1900		1930																																																																																																											
1930	2000	J2011						J2007 og 17-20		G2009				G2008								G2014						Aker rekrutt				Aker Rekrutt		G2008		Evtnt tid fra Monol G2009				2000		2030																																																																																																											
2030	2100	4.div						Aker rekrutt		Ullern				J2008/2009		G2008						Ullern						J2007		Aker Rekrutt		G2008		Omberam ming				2030		2100																																																																																																													
2100	2130	4.div						Aker rekrutt		Ullern				J2008/2009								Ullern						J2007/4.div og 17-20		G2008		Omberam ming				2100		2130																																																																																																															
2130	2200	4.div						Aker rekrutt		Ullern				J2008/2009														4.div og 17-20		G2008		Omberam ming				2130		2200																																																																																																															
2200	2230																																			2200		2230																																																																																																															
2230	2300																																			2230		2300																																																																																																															