



Ullern Idrettsforening

Årsrapport 2025

Hovedstyret / Arbeidsutvalget

Innhold

Ullern Idrettsforening.....	2
Avdelinger, styrer og komiteer.....	2
Ansatte.....	2
Verdier.....	3
Glede (fellesskap og idrett)	3
Samhold	3
Mestring (idrett og livet)	3
Visjon	3
Medlemmer	3
Medlemskontingent IF	4
Ullern Idrettsforenings organisering	4
Hovedstyrets arbeid i 2025:.....	5
Anlegg	6
Ullern idrettspark.....	6
Øvrige idrettsanlegg	6
Barneidrett og barneidrettsansvarlig	7
Beredskapsplan	7
Økonomi, regnskap og revisjon.....	7
Fortsatt drift.....	8
Arbeidsmiljø og likestilling.....	8
Ytre miljø	8
Idrettsstipend	8
Avdelingenes rapportering	8

Ullern Idrettsforening

Ullern Idrettsforening ble stiftet 23. februar 1909 under navnet Ullern Skiklubb. Ullern Skiklubb ble slått sammen med Lilleaker Idrettsforening (stiftet i 1913) i 1946, og fikk da navnet Liull. I 1971 ble Liull slått sammen med Bestum Idrettsforening (stiftet i 1914) og Lilleaker Turnforening (stiftet i 1929), og tok da navnet Ullern Idrettsforening. I 1975 ble også Ullern Basket (stiftet i 1956) en del av Ullern IF. Tennis var også en del av Ullern IF, ettersom Bestum IF hadde en tennisavdeling. Tennisavdelingen var en del av Ullern frem til 1992, da det ble en «lykkelig skilsmisse», og Ullern Tennisklubb oppsto som en frittstående klubb. Ullern Idrettsforening er et fleridrettslag med et variert tilbud innen ball- og lagidretter.

Avdelinger, styrer og komiteer

Ullern Idrettsforening har i 2025 hatt 4 aktive avdelinger registrert i de respektive særforbund: **bandy, basket, fotball og håndball**. I tillegg organiserer idrettsforeningen **allidrett** som en egen avdeling.

Ullern Idrettsforening et kontrollutvalg og en valgkomité som i 2025 har gjennomført egne møter. Medlemmene i utvalgene er:

Kontrollutvalget

Leder	Svein Storjord
Medlem	Hans Ultvedt Skageng

Valgkomiteen:

Leder	Kirsten Fougner Dahl
Medlem	Kristin Fjellmann

Ansatte

Idrettsforeningen har ansatte i organisasjonen og i idrettsgrenene, som f.eks. sportslig leder bandy, sportslig leder basket, klubbleder basket, daglig leder fotball, sportslig leder fotball, trenere i fotball, daglig leder i håndball og flere trenere i klubben og administrative ansatte i foreningen. Antall årsverk utgjorde i 2025 totalt 79,26.

Verdier

Ullern IF baserer sin aktivitet på felles vedtatte verdier og veivalg for norsk idrett: Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Ullern IF tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår gjennom vårt «GSM».

Glede (fellesskap og idrett)

Vi dyrker og sprer idrettsglede gjennom aktivitet og skaper et miljø der den enkeltes utvikling er en glede for alle."

Samhold

Gjennom sterke bånd er vi en del av et fellesskap som respekterer og heier på hverandre, både i medgang og motgang.

Mestring (idrett og livet)

Vi tror på at individuell og kollektiv mestring i idretten legger grunnlaget for vekst og utvikling livet ut.

Visjon

Ullern IF sin visjon: **«Vi skal være den positive kraften i vårt lokalsamfunn - en levende og inkluderende møteplass for idrettsglede og samhold gjennom hele livet»**

Dette er drømmen vår og et bilde av den fremtiden vi ønsker for klubben. Visjonen forteller hvorfor folk er med og gjør en innsats for akkurat vår klubb

Medlemmer

I 2025 har Ullern Idrettsforening anvendt Hoopit som medlemssystem. Hoopit er et elektronisk medlemssystem som skal gi en enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter. Hoopit samler all kommunikasjon, treningstider, betaling av kontingent og treningsavgift og skal forenkle administrasjon, vedlikehold og rapporteringer. Hoopit skal inneholde alle aktive utøvere og gi en oversikt over betalende medlemmer

Antall medlemmer:

	Antall betalende medlemmer
Pr. 31.12.2018	2525
Pr. 31.12.2019	2362
Pr. 31.12.2020	2379
Pr. 31.12.2021	2575
Pr. 31.12.2022	3055
Pr. 31.12.2023	2874
Pr. 31.12.2024	2230
Pr. 31.12.2025	2215

Gruppevis:

	Antall betalende medlemmer pr. 31.12.2024	Antall betalende medlemmer pr. 31.12.2025
Allidrett	10	36
Bandy	262	277
Basket	283	265
Håndball	526	571
Fotball	1192	1268
Sum	2273	2417

Summen av antall medlemmer i gruppene er større et antall medlemmer i Ullern IF, grunnet medlemmers deltagelse i flere idretter. I oversikten for Ullern Idrettsforening blir hver person kun talt **én gang som unikt individ**, uavhengig av hvor mange grener de deltar i. Derfor er totaltallet for idrettsforeningen lavere enn summen av de enkelte grenene.

Medlemskontingent IF

Medlemskontingent var i 2025:

- Enkeltmedlem: kr. 750,-. Medlemskap for barn 5-6 år: kr. 250,-
- Familiemedlemskap: Hovedmedlem kr. 750,-. Øvrige familiemedlemmer betalte kr. 250,- per medlem.
- Støttemedlem: Kr. 250,-
- Trenere og lagledere: Kr. 100,-

I medlemskapet ligger også en idrettsforsikring, som gjelder for de medlemmene som har betalt medlemskontingent. Denne kommer i tillegg til respektive lisensforsikringer utøvere har gjennom respektive særiddrett, og barneidrettsforsikringen gjennom Norges Idrettsforbund.

Etter initiativ fra Ullern Bandy er det nå en aksept i Ullern IF blant alle fire avdelinger om at det vil bli innført en rabattordning for de spillerne som utøver flere enn en idrett i Ullern IF.

Ullern Idrettsforenings organisering

Hovedstyret leder foreningen og er dens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Hovedstyret består av arbeidsutvalget og leder og representant fra styret i de enkelte idrettsavdelinger. I tillegg møter daglig leder i Ullern IF.

Hovedstyret

Hovedstyret har siden årsmøtet avholdt i 2025 hatt følgende sammensetning:

Ullern Idrettsforening – Årsberetning 2025

Leder	Christian Sydhagen*
Nestleder	Mari Nygaard*
Styremedlem	Monica Sivertsen
Styremedlem	Marianne Stenslet
Styremedlem	Maria Aule
Styremedlem Fotball	Nils-Einar Eliassen
Styremedlem Håndball	Tonje Haugen
Styremedlem Basket	Svein Sollie*
Styremedlem Bandy	Anton Arnesen

- * Martin Nes overtok som styreleder på ekstraordinært årsmøte januar 2026.
- * Mari Nygaard trakk seg oktober 2025.
- * Robert Leinders-Krog overtok som møtetreppentant for basket august 2025.

Daglig leder

Alexander Aas avsluttet arbeidsforholdet som daglig leder mai 2025. Styreleder Christian Sydhagen overtok som arbeidende styreleder frem til ny daglig leder, Brian Alexander Norem, tiltrådte august 2025.

Frivillig innsats

Et idrettslag som Ullern er basert på at det ytes betydelig frivillig innsats. I 2025 har det vært full aktivitet.

Hovedstyrets arbeid i 2025:

Hovedstyrets arbeid har i 2025 vært preget av utfordringer knyttet til regnskaps-, bokførings- og fakturahåndteringen. Dette tok atskillig kapasitet fra daglig leder og arbeidsutvalget. Styret vil i så henseende rette en stor takk til medlemmene som bisto i opprydningen. Bokføring og regnskapsførsel er nå ajour og det er innført nye rutiner knyttet til håndtering av faktura- og bokføringsprosessen.

Dette førte også til at det med unntak for sommercamp, ikke ble gjennomført allidrett høsten 2025. Vi har en ambisjon om å gjenoppta allidrett fra og med høsten 2026.

13. juni fikk klubben besøk av daværende byråd for kultur og næring, Anita Leirvik North. Hun hadde med seg 8 kolleger fra byrådsavdelingen og bymiljøetaten. Tanken bak møtet var å befare idrettsanlegget, lytte til de lokale behov og utfordringer. Styreleder Christian Sydhagen og barneidrettsansvarlig Monica Sivertsen deltok på møtet sammen med sportslige ledere Magne Aarvik og Trude Waagan. Sammen formidlet vi behovet for å kunne tilby aktivitetstimer på hele anlegget vinterstid og behovet for ytterligere treningstid i hall.

Anlegg

Til tross for at Ullern flerbrukshall ble åpnet i 2020, og har vært i full drift siden, er idrettslagets behov langt fra dekket sett opp mot aktivitetstilbudet. Det har tidligere blitt etablert en arbeidsgruppe som skal jobbe med denne problematikken, men arbeidet stagnerte i 2025. Dette planlegges gjenopptatt i 2026.

Ullern IF har ansatt en driftsleder på 30%.

Ullern idrettspark

Bruken av Ullern Idrettspark er regulert i kontrakt mellom Oslo Kommune v/BYM og Ullern Idrettsforening. Fotballavdelingen står for sommerdrift, og bandyavdelingen for vinterdrift.

Ullern flerbrukshall og bruken av anlegget er regulert i avtale med Oslo kommune v/BYM. Anlegget har en full hallflate, garderober, kontorer og øverste etasje er idrettslagets klubbhus.

Kunstgressbane 1 og 2 brukes svært mye, både på dagtid av skoler og barnehager og av avdelingenes lag fra kl. 1400 hver dag hele året. Fotballavdelingen står selv for kostnader knyttet til vinterdrift av den ene banen, dvs. lys, undervarme (strøm) og brøyting. I 2025 ble det etablert og et nytt undervarmeanlegg på kunstgressbane 1, som sikrer at banen fortsatt kan brukes i vintermånedene.

Driften av kunstisbanen på driftsår 4 med nytt anlegg, fungerte godt gjennom sesongen. Banelauget har holdt fin is gjennom en vanskelig sesong som startet med mye regn til at bli hard kulde og til slutt med mye snø. Banemester og banelauget har kjørt ismaskiner og traktorer og sørget for flotte isforhold - til klubb, skoler og publikum. Det er antageligvis Oslos beste banemannskap! Maskinparken har fungert utmerket takket være god support fra Bymiljøetatens servicefolk og vi har ikke hatt noe nedetid i løpet av sesongen, som er meget bra.

Gamle klubbhus har gjennom høsten 2025 blitt rehabilitert både inn- og utvendig. Ungdomsutvalget hadde i 2024 planlagt et større prosjekt med å gjøre klubbhuset et sted for ungdommer i bydelen, men arbeidet stagnerte som en følge av rehabiliteringsarbeidet. Rehabiliteringsarbeidet pågikk september 2025 og ut året.

Øvrige idrettsanlegg

Øraker idrettshall og bruken av anlegget er regulert i kontrakt mellom Oslo kommune v/BYM, og driftsansvaret er delt 40/60 mellom Ullern Basket og Ullern Håndball.

Bestumhallen og bruken av anlegget er regulert i kontrakt mellom Oslo kommune v/BYM og Ullern Basket som hovedbruker. De har driftsansvaret for hallen i avtalen med

kommunen. Ullern Basket har i tillegg driftsavtale for idrettshallen på Ullern videregående skole.

Kunstgressbanen på Hullebergmyra med 4 stk. 5'er baner er en viktig arena for de yngste spillerne i klubben. Det er aktivitet der hele den snøfrie perioden. Anlegget brukes svært mye til trening og kamper for de minste. Avtale om bruken er regulert gjennom en 20 års-avtale med Undervisningsbygg der Ullern fotball står for drift og vedlikehold.

Barneidrett og barneidrettsansvarlig

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år. Ullern IF har et styremedlem som er ansvarlig for barneidretten i klubben. Arbeidet med å forankre "Idrettens barnerettigheter" og "Bestemmelser om barneidrett" i hovedstyre og underavdelinger, er satt i system.

Ullern IF har et styremedlem som er barneidrettsansvarlig, og har en viktig rolle med å lage gode rutiner for å spre informasjon til trenere, frivillige og foreldre. I tillegg er arbeidet med politiattester en sentral del av rollen.

Beredskapsplan

I 2021 ble første beredskapsplan vedtatt av hovedstyret. Den er publisert på idrettslagets hjemmeside: <https://www.ullern.no/p/44794/lov-mv>.

Områdene som er omtalt i denne versjonen er alvorlige hendelser og epidemi/pandemi.

Økonomi, regnskap og revisjon

Ullern Idrettsforening har overtatt all regnskapsføring for avdelingene, og vi benytter regnskapsførere hos IB Regnskapstjenester. 2025 har vært et krevende år knyttet til regnskapsføringen, og det har blitt lagt ned et betydelig arbeid med å rydde opp i forhold både for 2025 og for tidligere år som ikke har blitt gjort opp.

I løpet av høsten har det blitt lagt ned en betydelig innsats for å rydde opp i disse forholdene, og fra 2026 må det etableres nye rutiner knyttet til regnskapsføringen.

Foreningen imøtekommer forpliktelsene om at regnskaper og rapportering gjennomføres slik det er bestemt i våre vedtekter § 6 og av Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, samt at regnskapene også er i samsvar med regnskapsloven. Årsmøtet gir hovedstyret ansvarsfrihet.

Revisor er Elin Helene Fjellberg v/Fjellberg Revisjon/ Moore AS for Ullern IF.

Som en del av denne årsrapporten og årsregnskapet for idrettslaget, inngår også et sammenstilt regnskap for Ullern IF som viser de enkelte avdelingenes tall, samt totalt for foreningen

Styret besluttet 2014 felles retningslinjer ifm. medlemmer som ikke betaler kontingent og treningsavgifter. Det er en forutsetning at klubbens kontingent og avdelingens treningsavgifter betales, for at medlemmet skal kunne delta i Ullerns aktiviteter. Ullern IF tar et sosialt ansvar overfor medlemmer som har dårlig økonomi, og innvilger fritak fra slike betalingskrav etter behov, slik at ingen skal måtte stå utenfor idretten av økonomiske årsaker. Idrettslaget er i løpende dialog med Bydelen og NAV om behov for støtte til denne utsatte gruppen.

Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av regnskapet.

Arbeidsmiljø og likestilling

Arbeidsmiljøet anses som godt. Idrettslaget har daglig leder, deltidsansatt driftsledere, administrative og sportslige ressurser i ulikt stillingsomfang i de avdelingene.

Foreningens styre består av til sammen 8 personer, hvorav 4 kvinner.

Nabolagsklubb-konseptet er et godt tilskudd til klubbens bærekraftsarbeid. Det ble opprettet et ungdomsutvalg i 2023. Arbeidet startet bra, men har siden stagnert. Det er ønskelig med mer aktivitet i 2026. Arbeidet finansieres av nabolagsklubbkonseptet.

Ytre miljø

Virksomheten medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø. Gummigranulat som havner utenfor banen blir i størst mulig grad samlet, renset og lagt tilbake på banene. Avfall med gummigranulat destrueres etter gjeldende krav.

Idrettsstipend

I 2025 har ingen blitt tildelt idrettsstipend knyttet til videreutdanning.

Avdelingenes rapportering

For nærmere informasjon om aktiviteter, resultater og økonomi i den enkelte avdeling viser vi til respektive avdelingers årsrapport som inngår i Ullern IF s samlede rapportering.

Ullern Idrettsforening – Årsberetning 2025

Hovedstyret Ullern Idrettsforening

Ullern, 07.04.2026

Martin Nes	Styreleder	 Martin Nes (Apr 9, 2026 15:02:58 GMT+2)
Marianne Stenslet	Styremedlem	 Marianne Kirknes Stenslet (Apr 11, 2026 09:50:23 GMT+2)
Monica Sivertsen	Styremedlem	 Monica Sivertsen (Apr 8, 2026 14:55:02 GMT+2)
Maria Aulie	Styremedlem	 Maria Aulie (Apr 10, 2026 17:01:44 GMT+2)
Nils-Einar Eliassen	Styremedlem	 Nils-Einar Eliassen (Apr 8, 2026 12:32:25 GMT+2)
Tonje Haugen	Styremedlem	 Tonje Haugen (Apr 8, 2026 17:33:09 GMT+2)
Anton Fredrik Arnesen	Styremedlem	 Anton Fredrik Arnesen (Apr 10, 2026 09:42:25 GMT+2)
Robert Leinders-Krog	Styremedlem	 Robert Leinders Krog (Apr 10, 2026 09:42:25 GMT+2)

Årsrapport 2025

Final Audit Report

2026-04-11

Created:	2026-04-08
By:	Brian Alexander Norem (klubb@ullern.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAA8jUO09sHWRr6Nq-y16_C4ADfE9Pb4Ati

"Årsrapport 2025" History

-  Document created by Brian Alexander Norem (klubb@ullern.no)
2026-04-08 - 9:28:11 AM GMT
-  Document emailed to m.nes1@outlook.com for signature
2026-04-08 - 9:28:16 AM GMT
-  Document emailed to mkstenslet@gmail.com for signature
2026-04-08 - 9:28:16 AM GMT
-  Document emailed to sivertsen72@gmail.com for signature
2026-04-08 - 9:28:16 AM GMT
-  Document emailed to mariaaulie@gmail.com for signature
2026-04-08 - 9:28:16 AM GMT
-  Document emailed to nisse1972@live.no for signature
2026-04-08 - 9:28:17 AM GMT
-  Document emailed to styreleder@ullernhandball.no for signature
2026-04-08 - 9:28:17 AM GMT
-  Document emailed to Anton Arnesen (anton.arnesen@outlook.com) for signature
2026-04-08 - 9:28:17 AM GMT
-  Document emailed to styreleder.basket@ullernbasket.no for signature
2026-04-08 - 9:28:17 AM GMT
-  Email viewed by Anton Arnesen (anton.arnesen@outlook.com)
2026-04-08 - 10:10:32 AM GMT
-  Document e-signed by Anton Arnesen (anton.arnesen@outlook.com)
Signature Date: 2026-04-08 - 10:12:48 AM GMT - Time Source: server

 Email viewed by mkstenslet@gmail.com

2026-04-08 - 10:19:22 AM GMT

 Email viewed by nisse1972@live.no

2026-04-08 - 10:27:57 AM GMT

 Signer nisse1972@live.no entered name at signing as Nils-Einar Eliassen

2026-04-08 - 10:32:23 AM GMT

 Document e-signed by Nils-Einar Eliassen (nisse1972@live.no)

Signature Date: 2026-04-08 - 10:32:25 AM GMT - Time Source: server

 Email viewed by sivertsen72@gmail.com

2026-04-08 - 12:54:32 PM GMT

 Signer sivertsen72@gmail.com entered name at signing as Monica Sivertsen

2026-04-08 - 12:55:00 PM GMT

 Document e-signed by Monica Sivertsen (sivertsen72@gmail.com)

Signature Date: 2026-04-08 - 12:55:02 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by styreleder@ullernhandball.no

2026-04-08 - 3:29:50 PM GMT

 Signer styreleder@ullernhandball.no entered name at signing as Tonje Haugen

2026-04-08 - 3:33:07 PM GMT

 Document e-signed by Tonje Haugen (styreleder@ullernhandball.no)

Signature Date: 2026-04-08 - 3:33:09 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by m.nes1@outlook.com

2026-04-09 - 1:01:14 PM GMT

 Signer m.nes1@outlook.com entered name at signing as Martin Nes

2026-04-09 - 1:02:56 PM GMT

 Document e-signed by Martin Nes (m.nes1@outlook.com)

Signature Date: 2026-04-09 - 1:02:58 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by styreleder.basket@ullernbasket.no

2026-04-10 - 7:10:26 AM GMT

 Signer styreleder.basket@ullernbasket.no entered name at signing as Robert Leinders Krog

2026-04-10 - 7:42:23 AM GMT

 Document e-signed by Robert Leinders Krog (styreleder.basket@ullernbasket.no)

Signature Date: 2026-04-10 - 7:42:25 AM GMT - Time Source: server

 Email viewed by mariaaulie@gmail.com

2026-04-10 - 2:59:58 PM GMT

 Signer mariaaulie@gmail.com entered name at signing as Maria Aulie

2026-04-10 - 3:01:42 PM GMT

 Document e-signed by Maria Aulie (mariaaulie@gmail.com)

Signature Date: 2026-04-10 - 3:01:44 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by mkstenslet@gmail.com

2026-04-11 - 7:38:06 AM GMT

 Signer mkstenslet@gmail.com entered name at signing as Marianne Kirknes Stenslet

2026-04-11 - 7:50:21 AM GMT

 Document e-signed by Marianne Kirknes Stenslet (mkstenslet@gmail.com)

Signature Date: 2026-04-11 - 7:50:23 AM GMT - Time Source: server

 Agreement completed.

2026-04-11 - 7:50:23 AM GMT