

NYHETSREV

Hei alle samarbeidspartnere og medlemmer i Ullern IF. Vi presenterer vårt andre nyhetsbrev som oppsummerer sommeren og deler av høsten. Det er høy aktivitet og et stort engasjement på tvers av alle idretter. Vi er stolte over at det er mange dyktige trenere, lagledere og foreldre som bidrar til å skape så mye god aktivitet for våre medlemmer. Vi deler kort litt fra hver idrett om hva som har skjedd siden våres og fokuset fremover.

Ullern IF har i noen måneder jobbet med en strategi og handlingsplan for hvordan dette skal prege hverdagen vår og hvordan vi kan utvikle oss videre til å bli den viktigste møteplassen i lokalsamfunnet. Vi begynner å lande innholdet i en klubbhåndbok som vil bli presentert på årsmøtet 2025. Takk til alle som bidrar.

Våre verdier og vår visjon står det mer om nederst i nyhetsbrevet.



På tvers av idrettene så er glede, samhold og mestring en del av hverdagen, noe bilde illustrerer godt! I vår første sesong på et tiår eller to med seniorlag på damesiden topper vårt unge lag tabellen i 5.divisjon med noen få serierunder igjen å spille.

Fotball:

Ullern Fotball er inne i sin «høysesong» fylt med treninger, kamper, fotballskoler, cuper, turer og moro for store og små! Vi vil trekke frem et lite utvalg:

Fra barna er store nok inneholder «fotballskoleukene» mer enn bare fotball. Mange utflukter, alternative aktiviteter og team building. Her er utforsker G2011 Gneis – det nye klatresenteret på Lilleaker



Etter nedrykket fra 2. divisjon ble det full restart for vårt herrelag, der ingen spillere over 22 år har vært på banen i årets tredjedivisjon. Unggutta har etter hvert bitt godt fra seg og er trygt plassert midt på tabellen.

Uansett divisjoner og resultater mener vi gode forbilder i egen klubb, både for jentene og guttene. A-lagsspillernes besøk på, og deltagelse i, barnelagstreninger er svært populære!



I omtalen av et idrettslag legges ofte fokuset på idrettslagets betydning for barn og unge, men behovet for samhold, tilhørighet og bevegelsesglede og fysisk aktivitet stopper ikke når en fyller 19 år. Vårt senior breddetilbud består av unge voksne der mange har holdt kontakten siden barnsben. Vi er glad for at Ullernbanen kan være en kontinuitet i livene også til våre voksne medlemmer.

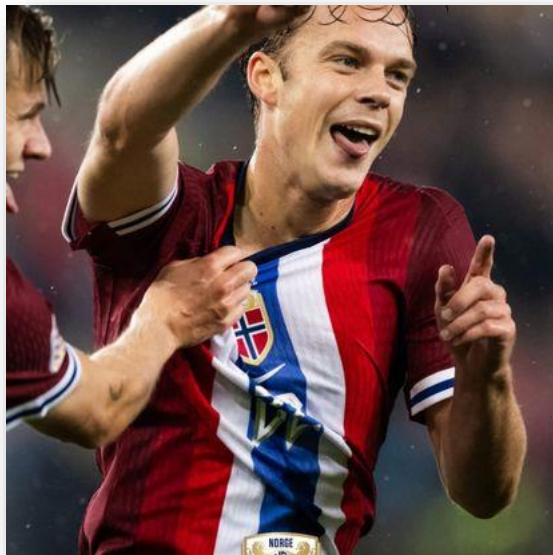


Her feires opprykk til sjette divisjon, som gjengen allerede har sikret noen runder før serieslutt.

I andre alders-ende finner vi «Søndagsfotballen» vår der alle barn opp til 5 år er hjertelig velkommen til lek og fotballspilling. Tilbudet har ingen kostnad eller påmelding, men primus motor, «Mush», eller andre ansatte er tilstede hver gang og bistår gjennomføringen. Vi bygger en fotballekeplass som man benytter, eller ikke benytter, som man vil, før Mush og enkelte foreldre organiserer litt felles lek og spill for de som har lyst. Velkommen til Ullernbanen hver søndag kl 1030!



Et stolt øyeblikk for klubben, var da «vår egen» Felix Horn Myhre ikke bare fikk sin debut for Norges A-landslag, men også scoret det første målet i seieren mot Østerrike i Nations League på Ullevål i september



Felix spilte i Ullern sine ungdomsår. Hans reise inspirerer og motiverer forhåpentligvis våre mange unge Ullernspirer. Felix er et strålende forbilde som både menneske og fotballspiller, og vi gleder oss stort til han kommer på besøk igjen på Ullernbanen når en hektisk sesong etter hvert blir ferdig. Da kommer mange Ullernbarn til å ha autografblokkene klare!

Håndball:

Ullern håndball kjører alltid håndballskole første uken etter skoleslutt og første uken før skolestart. Alltid like populært. På Ullerns håndballskole samlet vi spillere født 2018 – 2012 mens Akers håndballskole tok seg av spillere født 2011 – 2008. Totalt rundt 180 spillere var med på Ullern og Akers håndballskole i uke 26 og 33. Her hadde vi spillere fra 7 forskjellige nærklubber.



Håndballskole i høstferien

Vi har nå åpnet for påmelding for våre håndballskoler i høstferien så meld på. Påmelding via LetsReg.



Tredje helgen i august samlet vi alle spillere, trenere, dommere og foreldre til den tradisjonsrike Kick off. Her spiller vi håndballkamper, Beach håndball ute har Mesternes Mester og Ullernleker. Morsom dag der store og små samles på tvers av alder og leker og har det gøy.

Fokus denne dagen er å ha det gøy, skape idrettsglede og bygge gode relasjoner på tvers av alder og kjønn.

Oppstart for kullene 2017 og 2018

Oppstart for de minste kullene (1. og 2.trinn) har vært fokuset i august måned. Vi har fått satt gode grupper både på Lilleaker, Lysejordet og Bestum skole. Her har vi nye flinke og engasjerte foreldretrenere.

Loppetassen i Ørakerhallen 16/17.nov

Høstens vakreste eventyr for de nye «håndballspillerne». Rundt 200 barn fra forskjellige klubber samles til sine første håndballkamper. Å få spille i ordentlig drakter, med publikum og dommere er stort for barna. Innmarsj etter jegermarsjen og oppstilling med nasjonalsangen er stas. For ikke å glemme medaljeutdeling.

Akademiet har kommet godt i gang. Rundt 60 spillere fra årskullene 2014 – 2010 er med. Akademiet er for alle spillere som ønsker ekstra trening og fokuset er på individuell teknikk. Trenere på akademiet er spillere og trenere fra Aker TH.



Det gror godt oppover i rekkene. Både 16 åringene og 18 åringene fra Aker greide kvalifiseringen til nasjonale seriene i Bring og Lerøy.

Vi ønsker de lykke til videre.

Vi inviterer til håndballfest Oslo øst mot Oslo vest torsdag 17. oktober kl 1900 i UFH.

Sett av denne ettermiddagen, alle Ullernspillere, søsken, foreldre og besteforeldre håper vi å se. Konkurransen før kamp og i pausen. Ta med bjeller, trommer etc – sammen skal vi lage topp stemning.

Søndag 27. oktober arrangerer vi både Kast ballen dagen, dommerkurs for 2009 kullet og trenerkurs for de nye trenerne. Kast Ballen dagen er et tiltak fra Norges Håndballforbund som skal fremme håndball i skolen. Våre lokalskoler Bestum og Lysejordet skole er med på prosjektet denne sesongen.

Ullern Håndball følger opp dette prosjektet med å invitere alle gamle og nye spillere fra 1.2. og 3. trinn til Den store Kast Ballen dagen i UFH. Her skal vi leke med ball, spille kamper og ha det gøy. Aktiviteten er fra 1000 – 1200. Velkommen til alle.

Trenerkurs for alle nye «foreldretrenere» og ungdomstrenere der vi går gjennom vår sportsplan, med fokus rundt utviklingstrappen, holdninger og verdier i håndballen.

Aker Topphåndball

Vi i Aker topphåndball går nå en veldig spennende høst og vinter i møte. Vi har nå lag i 1.divisjon, 2. divisjon, NM20, landsserie for jenter 18 (Lerøy) og landsserie for jenter 16 (Bring)

Bringlaget (jenter 16) teller nå totalt 36 spillere, rekrutt laget vårt har 24 spillere, mens a-laget vårt teller 13 spillere.

Elitelaget vårt har startet sesongen med 3 av 3 seire, rekruttgjengen har kvalifisert seg for lerøyserien(landsdekkende serie) og jenter 16 har kvalifisert seg for Bring.

Vi har høye ambisjoner denne sesongen, vi ønsker å kjempe om opprykk til eliteserien, kjempe om NM gull i J20 og gull i landsserien for jenter 18. Eldste spiller i klubben er 22 år, så vi er

unge, men fremadstormende og vi kan love en gjeng som det er verdt å komme å se på i hallen!
Huk av 17.oktober kl.1900 i kalenderen, da spiller vi mot Vålerenga! Lokaloppgjør, Oslo vest mot øst, topp mot bunn.

En av våre målsetninger denne sesongen er å komme enda tettere på de yngre spillerne i Ullern, og et tiltak vi har satt i gang er at hver av elitejentene har blitt fadder for et yngre lag i Ullern. De har ansvaret for å besøke dette laget på trening/kamp minimum en gang i mnd! Vi håper dette vil være til inspirasjon for de yngre spillerne, samtidig som de får noen forbilder de ser opp til og vil komme i hallen for å se på i kamp!



Mye positivt rundt håndballen så det er gøy!

Bandy:

Etter en lang vår og sommer begynner det endelig å nærme seg en ny sesong for bandyen. Siden det er en ganske intensiv periode med is på Ullernbanen om vinteren, skjer det mye fra august til oktober for å være klare når isen ligger blank.



Vi har allerede kommet i gang litt siden tidlig i august. Vi har hatt lag som har vært på isen, deltatt i cuper, arrangert en rinkbandy camp i uke 32, og gjort flere andre ting i tillegg.

Neste punkt på programmet er den tradisjonelle og årlige klubbturen til Sverige. I år er det 11.–13. oktober. Hele klubben og dens medlemmer har muligheten til å bli med.



I fjor var vi 150 personer som deltok på turen, noe som er helt fantastisk. Vi håper på like mange i år. Minst! Etter det ser vi frem til is på "Sletta". Det er da vi alle samles hver dag for å spille bandy i alle aldre. Håper vi får se dere der også.



Basket:

Det har vært en begivenhetsrik sommer for Ullern Basket, selv om klubbaktiviteten har vært litt roligere grunnet sommerferie. Klubben arrangerte to vellykkede basket-camper med henholdsvis 70 og 100 deltakere, hvor klubbens egne unge trenere sto for ledelsen. Det var stor aktivitet og engasjement, og campene ble en stor suksess.



Sommertid betyr også landslagsaktivitet, og Ullern har vært godt representert på flere nivåer i ulike Europamesterskap. Trenerne Eirik Ljustveit og Ståle Frey ledet Norges U16-jenter til en solid 12. plass av 20 lag. Oscar Hellebust spilte en nøkkelrolle på Norges U18-gutter, mens Ullern-jentene Sophia Priestley, Aurora Toyomasu, Ida Johansen, Fanny Dyngeland Sunden og Hannah Kristofferson representerte klubben på Norges U18-jentelag.



FOTO: FIBA.COM 1

Vi er også stolte over at Norges damelandslag ble europamestere i gruppe C, med Ullerns egne Tori Halvorsen (kaptein), Vilde Havnes og Maren Mildestvedt på laget, og Ståle Frey som assistenttrener. En fantastisk prestasjon av både spillere og trenere!

Bærum Open, der Ullern er medarrangør, ble en sportslig stor suksess og vi håper vi kan enda mer neste år. Mange spillere, trenere, lagledere og familie bidro bak i kulissene. Vi lot oss også imponere av hvor mange tilskuere som var innom Ørakerhallen og Ullern VGS! Ullern Basket 56ers takker alle som bidro på og utenfor banen at det ble en vellykket baskethelg!

Styret takker spesielt vår nye klubbleder Joakim Liebig som var «høyt og lavt» hele helgen på sin første store turnering som ansvarlig. Stor takk også til sportslig leder Ståle Frey, et godt team, disse to!



Nå retter vi blikket fremover og forbereder oss til en spennende ny sesong. Vi gleder oss til å fortsette den gode utviklingen og engasjementet i klubben, både på og utenfor banen, etter en fantastisk sommer!

Allidrett:

Oppstart Allidrett uke 41, både på Bestum og Lilleaker!

Vi håper å fylle hallen og uteområder med glade barn! Vi legger tilrette for at barna kan drive med ulike aktiviteter, både med og uten ball. Fokus er utvikling av grunnmotorikk med koordinasjon og balanse. I lek tilpasset barnas nivå vil de oppleve mestring og glede gjennom aktiviteter - sammen med våre engasjerte instruktører. Info og foreldremøte vil være mandag 7.okt kl 17.00 i 3.etasje Ullern Flerbrukshall.



Har du forslag/innspill til hva vi kan gjøre enda bedre uavhengig idrett eller som organisasjon, så send mail til klubb@ullern.no



VISJON :

«Vi skal være den positive kraften i vårt lokalsamfunn - en levende og inkluderende møteplass for idrettsglede og samhold gjennom hele livet»

Verdier: Ullern sitt GSM

Glede (fellesskap og idrett):

"Vi dyrker og sprer idrettsglede gjennom aktivitet og skaper et miljø der den enkeltes utvikling er en glede for alle."

Samhold:

«Gjennom sterke bånd er vi en del av et fellesskap som respekterer og heier på hverandre, både i medgang og motgang».

Mestring (idrett og livet):

"Vi tror på at individuell og kollektiv mestring i idretten legger grunnlaget for vekst og utvikling livet ut."

Beste ønsker fra Ullern Idrettsforening