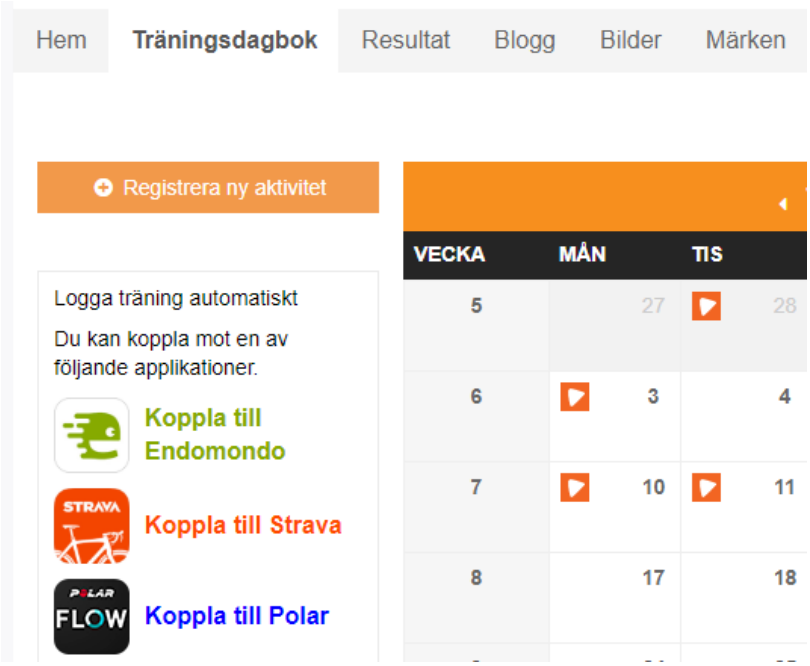
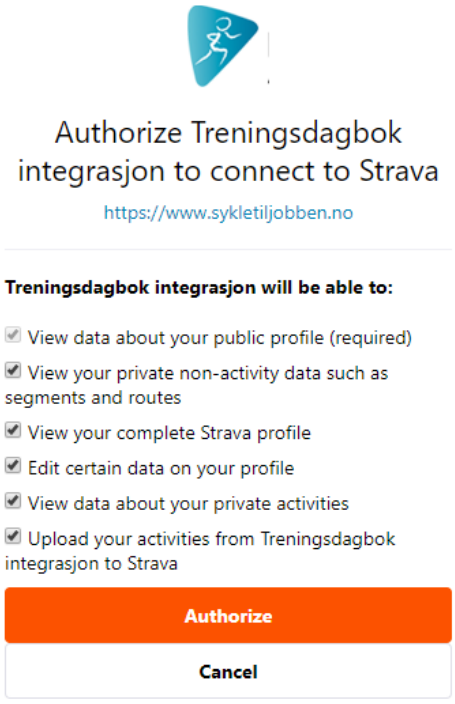
Instruktion för att synkronisera SeaSportal med andra träningsappar Februari 2020

1. Logga in på ditt konto i SeaSportal.
2. Klicka på ”Din sida” och sedan ”Träningsdagbok”.
3. I det här exemplet väljer jag att ”Koppla till Strava”, eftersom jag redan har ett konto hos Strava.



4. När du tryckt på ”Koppla till Strava” kommer du till en inloggningsruta. Logga in med dina inloggningsuppgifter hos den externa leverantören (t.ex. Strava).
5. Efter att du loggat in visas följande information:

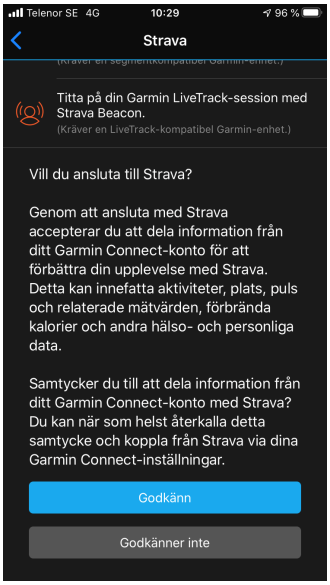


6. Välj vilken typ av data du vill koppla mellan Strava och träningsdagboken och klicka sedan på ”Authorize”. Nu delar Strava med sig av din träningsdata till din träningsdagbok i SeaSportal.

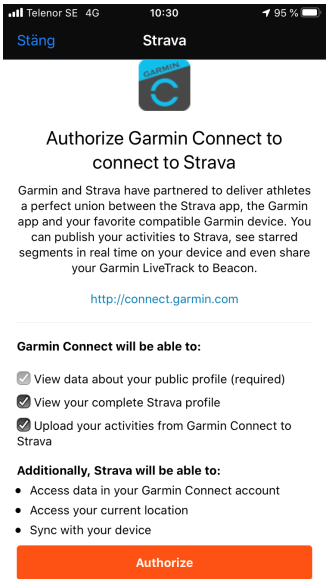
Fråga: Jag har en Garmin-klocka. Kan jag koppla den till SeaSportal?

Svar: Ja, det kan du, genom att först dela data från Garmin Connect med Strava. Följ beskrivningen nedan:

1. Ladda ned appen Garmin Connect till din smartphone, om du inte redan har den. (Du kan också göra kopplingen via https://connect.garmin.com)
2. I appen, klicka på ”Mer”, i nedre högra hörnet, →”Inställningar” →”Partnerappar” →”Strava”.
3. Vill du ansluta till Strava? Välj ”Godkänn”.



4. Välj vilken typ av data som ska delas med Strava och tryck sedan ”Authorize”



5. Följ sedan instruktionen ovan för att koppla samman Strava med SeaSportal, om du inte redan gjort det. På samma sätt ska du kunna göra om du har en sportklocka från Suunto.