



AKTIVITETSKALENDER HOC, BARN 2019

Faste treningsdager:

Mandag: 10 år og oppover; klubbhuset klokka 18:00-20:00 (Terreng og landevei)

Onsdag: for alle alderstrinn; Nordskogen skole klokka 17:30-18:30/19:00 (Terreng)

Torsdag: fellestrening 13 år og oppover (sammen med Re og Tønsberg), Undrumsdalsvein 249 klokka 17:30-19:00 (Terreng og landevei)

Planlagte aktiviteter/ritt terreng:

Mai:

- 1/5: TeVeBu Cup, Nanset – Vikørøya
- 15/5: TeVeBu Cup, Svelvik
- 26/5: Vestfold rundt 56 km (10 år og oppover)
- 28/5: TeVeBu Cup, Re – Bergsåsen

Juni:

- 5/6: TeVeBu Cup, Eidanger – Skien fritidspark
- 11/6: TeVeBu Cup Solum – Skien fritidspark (ny løype!)
- TBD: Sommeravslutning/«klubbmesterskap»
- 24-28/6: HardRocx Terrengcamp (10 år og oppover)

Juli:

- Sommerferie ☺

August:

- 13/8: TeVeBu Cup, Horten
- 20/8: TeVeBu Cup, Sande
- 22/8: Tour de Norway for kids, Horten

September:

- 4/9: TeVeBu Cup, Birkebeineren – Drammen
- 10/9: TeVeBu Cup, Konnerud
- 21/9: TeVeBu Cup, Nanset - Bjørndalen
- 28/9: Hortensmarka rundt - Horten

Horten og Omegn Cycleklubb: <http://horten-ock.idrettenonline.no/>

HOC rekrutt/minirekrutt på facebook: <https://www.facebook.com/groups/1665809560342707/>

HOC treningsgruppe 10+ år på feacbook: <https://www.facebook.com/groups/203939846412784/>

Mer om TeVeBu Terreng Cup: <https://www.facebook.com/tevebucup/> eller <http://www.tevebucup.no>

