RAUMAR ORIENTERING

FORBEHOLD OM ENDRINGER P.G.A. KORONA-RETNINGSLINJER !

O-leir 19.-20. juni 2021 for alle Raumars rekrutter

Sted: Sandtjernhytta, Mogreina i Ullensaker

Raumar Orientering med underklubbene Gjerdrum, Ullensaker og Eidsvoll o-lag inviterer til leir for alle rekrutter, med overnatting for 8-12 årringer og dagsamling for 6-7 åringer.

Gjennom morsomme aktiviteter og trening skal vi skape et godt miljø og bli bedre kjent på tvers av lokalklubbene!

Deltakere: Barn 6-12 år som er på lokalklubbenes rekrutt-treninger. Vi ser gjerne at barna har med en forelder/foresatt. 6-7 åringene må ha med en forelder.

Frammøte: Lørdag 19. juni kl 1300 ved Sandstjernhytta. Møt i treningstøy!
Innkjøring Andorstuvegen fra fylkesveg 454 (Trondheimsvegen) rett sør for Mogreina kirke. Merket fra Fylkesveg 454. Parkering ved hytta.

Overnatting: Telt. Det er utedo og ikke innlagt vann. Mulig å være med på dagtid uten å overnatte. Gi beskjed v/påmeld.

Bespisning: Klubben serverer frukt/boller/saft lørdag ettermiddag, pizza lørdag kveld og brød/pålegg/drikke til kvelds, frokost og matpakke søndag. Av drikke kjøper vi inn juice, saft, kaffe/te. Utover dette tar hver med mat etter behov. Det er lov å ta med godteri til lørdag kveld (maks kr 50).

Vann: Det er ikke vann på hytta, så vi ber alle ta med ei stor vannflaske til eget bruk. Klubbene tar med vannkanne og kokeapparat. Det er strøm på hytta.

DET KAN VÆRE MYE MYGG!! HUSK MYGGMIDDEL!

Ledere: Minst 2 voksne ledere/trenere fra hver lokalklubb deltar. Utover dette så håper vi å få litt hjelp fra foreldre med praktiske gjøremål under leiren. Det er plass for noen ledere på madrass inne i hytta.

Transport og telt: Lokalklubbene samordner kjøring og telt.

Utstyrsliste

- ✓ Sovepose, liggeunderlag, pute
- ✓ Treningstøy
- ✓ Brikke og kompass hvis du har. (Vi låner også ut)
- ✓ 2 drikkeflasker m/vann
- ✓ Toalettsaker
- ✓ Klær etter vær
- ✓ Sitteplate
- ✓ MYGGMIDDEL!

Foreldre/foresatt i tillegg:

- ✓ Campingstol
- ✓ Telt – avtales med ledere

Rammeprogram:

Lørdag 19. juni

1300-1430	Bli kjent-aktiviteter og orienterings-øvelser
14:30	Frukt og boller, uteaktiviteter ved hytta
17:00	Servering av pizza
18:00	Avslutning for 6-7 åringer. Teltoppsett for resten
ca 20:00	O-bingo

Søndag 20. juni

09:00	Frokost
10:30	"Ordentlig "o-løp, N og C løype. Deltakerpremie til alle.
12:00	Avslutning og hjemreise

Påmelding innen tirsdag 15. juni til:

Gjerdrum o-lag: Dagny Lysaker , dagny.lysaker@hotmail.com
Ullensaker o-lag: Trine Ruud Bråten: trine.braaten@gmail.com
Eidsvoll o-lag: Øystein B Skeie: oystein.skeie@gmail.com

Oppgi navn og alder på barn, evt. forelder som er med. Gi beskjed om overnatting /alternativt kun dagtid. Kan kjøre/trenger skyss. Disponerer telt.