



Orienteringsleir 16.-17. juni for 8-12 åringer

Raumar Orientering med underklubbene Gjerdrum, Ullensaker og Eidsvoll o-lag inviterer til leir med overnatting for nybegynnere og rekrutter 8-12 år. Sted: Eidsvoll

Klubbleiren vektlegger å skape godt sosialt miljø, bli bedre kjent gjennom morsomme aktiviteter og o-treninger.

Deltakere: Barn 8-12 år som har vært med på lokalklubbens rekrutt-treninger. Vi ser gjerne at barna har med en forelder/foresatt.

Sted: Frammøte lørdag 17. juni kl 1300. P-plassen v/ [Eidsvoll Videregående skole](#) der vi starter med aktiviteter. Møt i treningstøy.

Herfra ca. 3-400 meter å gå til huset der vi har base for leiren.

Overnatting: Vi satser primært på overnatting i små telt. Det er 10-12 plasser for overnatting inne på hardt underlag. Mulig å være med på dagtid uten å overnatte.

Rammeprogram:

Lørdag 16. juni

1300-1430 Bli kjent aktiviteter og O-økt med sløyfer og o-løype
1500 - Servering frukt/boller, aktiviteter ved huset og fotball-banen, sette opp telt, frilek mm.
1830 Middag, vi griller
2000 O-bingo

Søndag 17. juni

0900 Frokost
1030 "Ekte" o-løp på Vilberg-kartet med intervallstart, N og C løype. Deltakerpremie til alle.
1200 Avslutning og hjemreise

Utstysrliste for deltakerne

- ✓ Sovepose, liggeunderlag, pute
 - ✓ Treningstøy
 - ✓ Brikke og kompass (de som har. Vi låner også ut)
 - ✓ Drikkeflaske
 - ✓ Toalettsaker
 - ✓ Klær etter vær
 - ✓ Sitteplate
- Lurt å pakke i en sekk!
- Foreldre/foresatt i tillegg:
- ✓ Campingstol
 - ✓ Telt – avtales med ledere

Bespising: Klubben serverer frukt/boller/saft lørdag ettermiddag, grillmat (pølser) lørdag kveld og brød/pålegg/drikke til kveldsmat, frokost og matpakke søndag. Av drikke kjøper vi inn juice, saft, kaffe/te. Utover dette tar den enkelte med mat etter behov. Det er lov å ta med godteri til lørdagskveld (maks kr 30). Huset som EOL disponerer har fasiliteter som kjøleskap, ovn, kaffetrakter, vannkoker, innlagt vann, do og bad. Vi tilbyr ikke dusjing.

Ledere: Minst 2 voksne ledere/trenere fra hver lokalklubb deltar. Utover dette så håper vi å få litt hjelp fra foreldre med praktiske gjøremål under leiren.

Transport og telt: Lokalklubbene må samordne og gjøre avtale om kjøring og hvem som kan stille med små telt.

Påmelding innen torsdag 7. juni: Oppgi navn og alder på barn, evt. forelder som er med. Gi beskjed om overnatting /alternativt kun dagtid, kan kjøre/trenger skyss, disponerer telt

Gjerdrum o-lag: Lene Kinneberg: lene.kinneberg@orientering.no

Ullensaker o-lag: Trine Ruud Bråten: trine.braaten@gmail.com

Eidsvoll o-lag: Roar Saxhaug: roarsaxhaug@gmail.com

