



ØKONOMISKE REGLER OG RETNINGSLINJER JUNIOR/SENIOR

HAMAR SKIKLUBB

Skisesongen 2025 / 2026

Junior/Senior-utvalget har utarbeidet økonomiske retningslinjer for juniorer og seniorer i Hamar Skiklubb (HSK). Dette er gjort for at det skal være klart for alle hva Hamar Skiklubb dekker og hva den enkelte utøver må dekke selv. HSK ønsker å yte god økonomisk støtte til utøverne.

For å få økonomisk støtte forutsettes det at:

- løper og evt. leder bruker HSK sin klubbdress og lue m/logo.
- De som representerer andre lag/team og som har egne avtaler på tøy, kan få økonomisk støtte fra HSK etter søknad. De er unntatt fra denne bestemmelsen.
- utøvere som følger treningstilbudet, melder fra til trener eller sportslig ansvarlig dersom en er forhindret fra å delta på fellestrening(er).
- løperen fremtrer forbilledlig, bidrar positivt til klubbens trenings- og sosiale miljø og stiller opp i instruksjon, seminar, miljøsamling o.l. etter anmodning.
- løper stiller til NM stafett senior hvis vedkommende blir tatt ut av trener eller oppnevnt uttakskomite.
- utøver/foresatte må delta på minst 1 dugnad på Steinfjellhytta i løpet av sesongen.
- utøver må stille på minst 1 dugnad (utenom Steinfjellhytta) i løpet av sesongen.
- den økonomiske situasjonen i HSK tilsier at det kan gis støtte.

Nedenfor følger våre retningslinjer:

1. LØPERAVGIFTER

1.1 TRENINGSAVGIFT:

Løpere som benytter seg av klubbens treningstilbud/organiserte tilbud betaler en avgift på kr 1.500 for sesongen 25/26. Avgiften blir fakturert/innkrevd.

1.2. PERSONLIG TRENER AVGIFT:

Løperne som ønsker og får personlig trener, betaler en avgift på kr 0 for sesongen. For å få personlig trener forutsettes det at løperen deltar på viktige renn som Norgescup (NC) og Norgesmesterskap (NM). Løses gjennom teamsamarbeid.

2. ØKONOMISK STØTTE TIL TRENING

2.1 HAMAR STORMØLLE OG O²-TEST:

Løpere som tar sikte på å delta på viktige renn som Norgescup og NM kan vederlagsfritt benytte Hamar stormølle så mye de ønsker fra sesongen 2021/22 og så lenge HSK har avtale om dette.

2.2 O²-TEST:

HSK dekker utgifter til O²-tester, med inntil kr 1.500 pr. utøver i yngre junior, kr 2.500 pr utøver i eldre junior og kr 3.000 pr. utøver i senior.

2.3 SAMLINGER I REGI AV HEDMARK SKIKRETS:

HSK dekker kr 600 pr døgn av deltakeravgiften på de åpne samlingene i regi av Hedmark skikrets. Denne støtten forutsetter at løpere er aktive deltakere på klubbens ukentlige fellestreninger. Løpere som får denne støtten, plikter å møte på samlinger om det ikke foreligger gyldig forfall. Løpere som er påmeldt til kretssamling og ikke møter, mottar ikke støtte fra HSK, de må betale hele deltakeravgiften til HSK og bruke egen forsikring for å få refusjon gjennom forsikringsselskapet.

2.4 ANDRE SAMLINGER

I de tilfeller der HSK arrangerer samlinger kun beregnet for junior/senior dekker klubben en pottstørrelse pr. løper. Denne er for yngre junior kr 3.000, for eldre junior kr 4.500, for senior kr 6.000, med inntil kr 1.500 pr samling for junior og inntil kr 2.000 pr samling for senior. Dette kommer evt i tillegg til kretssamlingene. Dette tilbudet forutsetter fast deltagelse på fellestreninger og krever dokumentasjon.

Hvis det er samling(er) som flere utøvere fra HSK tar initiativet til, og hvor også andre utøvere fra HSK er invitert til å delta, kan det sendes en søknad til utvalget om å få dekket noe til dette.

2.5 STØTTE TIL TEAM/TRENER

Seniorløpere og siste års juniorløpere kan søke om å få dekket utgifter til trener eller privat team med inntil kr 5.000 for faktiske trenerutgifter og inntil kr 15.000 for egenandel til team. Løpere som tas ut til NSF sine lag kan søke om støtte til dekning av utøvers egenandel, selv om denne er høyere enn egenandel nevnt for team. Støtte gis etter vurdering i utvalget, gitt tilstrekkelige budsjettforutsetninger. Se også Pkt 3.3 siste avsnitt.

3. ØKONOMISK STØTTE TIL KONKURRANSER

3.1 STARTKONTINGENTER

HSK dekker startkontingenten for alle junior- og seniorløpere i utvalgte større renn: NM, Norgescup, Skandinavisk cup, FIS-renn, VM-uttak, KM for Hedmark, Trysilcup, Tour de Hedmarken og alle stafetter. Alle dekker selv eventuelle tillegg som f.eks. etteranmeldingsavgift, avgifter til skiforbundet og brikkeleie.

HSK dekker ikke startkontingent for påmeldte løpere som ikke stiller til start uten gyldig forfall. Gyldig forfall er sykdom og anbefaling fra trener om ikke å stille til start. Junior/Senior-utvalg skal ha beskjed om gyldig forfall innen ei uke etter løpet.

3.2 SMØRETILBUD PÅ HOVEDRENN:

HSK tilbyr, i samarbeid med Hedmark Skikrets, smøreservice på ordinære NC/NM junior og senior. Prisen for smøretjenester på ovenfor nevnte hovedrenn er for junior og senior normalt kr 550 for enkeltpar. Prisen forutsetter ett skipar pr. renn. For HSKs løpere gis det 50% i rabatt pr. skipar. Prisene forutsetter at skiene leveres inn på renn ferdig grunnpreppet med glider etter avtale.

Klubben dekker smørekostnader for løpere hvis foresatte deltar i vesentlig grad i klubbens støtteapparat som gir et felles smøretilbud den enkelte dag. Det bestrebes at den enkelte i så fall deltar i støtteapparatet hele langhelger. Støtteapparatet søkes organisert før sesongen, men tilpasses i forkant av den enkelte rennhelg.

Klubben dekker smørehjelp under NM stafett senior og junior for klubbens utøvere.

3.3 REISE OG OPPHOLD

HSK dekker kost/losji med inntil kr 600 pr. døgn i reelle kostnader for både juniorer og seniorer i forbindelse med konkurranse i Norgescup (NC), Norgesmesterskap (NM), Skandinavisk Cup (SC) og andre FIS-renn der avstand gjør det nødvendig med overnatting.

For sesongen gjelder dette for:

Beitostølen åpningsrenn, Gålå NC sr, Harstad NM del 2/junioravslutning, Steinkjer NM senior, Trondheim NC senior, Gålå NM junior og Beitostølen NC junior. I tillegg dekker klubben overnatting ifbm SC Østersund forutsatt at løper har deltatt i NC inneværende sesong. Denne lista vil kunne suppleres/justeres.

For følgende renn i sesongen andre arrangementer.

For sesongen kan klubben etter søknad dekke inntil kr 300 pr. døgn (siden det på disse rennene også er mulig (oppfordres til) å bo hjemme):

Skeikampen NC Senior og Åsen NC senior og junior.

Det kan også være aktuelt å dekke overnatting ifbm KM stafett.

Klubben kan etter søknad dekke inntil kr 2.500 pr reisekostnader for Scancup-renn. For sesongen gjelder dette SC utenfor Norge og Sverige.

For Skandinavisk Cup utenfor Norge og Sverige betinger ovenstående kostnadsdekning at løperen inneværende sesong er blant de 35/75 beste i hhv kvinne-/herreklassen i NC-sammenlagt før den aktuelle rennhelga. For SC-renn før nyttår benyttes fjorårets NC-liste. Alternativt benyttes skjønn ved gode enkeltrenn/andre situasjoner.

For langløpere på høyt nivå (høyt Ski Classics-nivå) kan støtte gis etter søknad. Støttebeløp vil være inntil den kostnad klubben hadde hatt dersom løperen hadde stilt opp i nært sammenfallende NC/NM-renn. Dvs. støtte til én aktivitet i en definert periode, ikke begge. Støtte fra langløpslaget kan påvirke støttebeløpet fra klubben.

For NM del 2 Harstad dekker klubben reisekostnader (primært fly) inntil kr 2.500 pr utøver. Dette betinger at utøver har deltatt på NC/NM tidligere på sesongen evt etter søknad til klubb (ved sykdom etc)

Klubben dekker ikke reise (utover delvis for fly, nevnt ovenfor). Vi oppfordrer at det benyttes en sats på kr 2,50 pr. km (inkl. bom, billetter o.l.) med utgangspunkt i Hamar/hjemsted for de som samkjører til renn som fordeles på det antallet som sitter i bilen (inkl. sjåfør).

Krav om refusjon av kostnader til overnatting mv ved renn skal dokumenteres med kvitteringer og det er utøvers ansvar å sende dette til Jr-/sr-utvalgets økonomiansvarlig ved sesongslutt, seinest 2 uker etter siste aktuelle renn. For løpere som mottar støtte til egenandel på team, jfr pkt 2.4, begrenses støtten oppad til kr 10.000 for reise og opphold på konkurranser ihht pkt 3.3 .

4. RESULTATSTIPEND

Stipend tildeles basert på svært gode nasjonale eller internasjonale resultater.

- Nivå 1 – kr 7 000: Topp 5 i NM yngre jr (17/18 år) / topp 10 i NM eldre jr (19-20 år) / topp 15 i NM U-23 / topp 30 i NM senior - eller sammenlagt topp 5 i Norgescup (NC) yngre jr / topp 10 i NC eldre jr / topp 15 i NC U-23 / topp 30 i NC sr. Generelt krav i NM er blant de 25 prosent beste av antall startende.
- Nivå 2 – kr 3 500: Topp 15 i NM yngre jr / topp 25 i NM eldre jr / topp 30 i NM U-23 / topp 60 i NM sr - eller sammenlagt topp 15 i Norgescup (NC) yngre jr / topp 25 i NC eldre jr / topp 30 i NC U-23 / topp 60 i NC sr. Generelt krav her er blant de 50 prosent beste av antall startende.
- Stipend kan utdeles på skjønn for svært gode resultater i Skandinavisk Cup, Ski Classics eller andre internasjonale renn
- Det utdeles kun ett stipend pr sesong pr løper.

5. PRIVATE SPONSORER

Klubbens juniorer og seniorer kan profilere egen privat sponsor på klubbens overtrekksjakke/vest. Utøver må i så fall søke junior/seniorutvalget om godkjenning av den aktuelle sponsor, slik at klubbens egne avtaler ivaretas. Sponsormerke kan monteres på jakke/vest front høyre side under klubbens egne sponsorer. Sponsormerket skal monteres nøytralt og man skal vise forsiktighet med bruk av sterke farger og bilder. Sponsormerket kan ha en maks størrelse på 4 cm høyde og 10 cm bredde. Det er utøver selv som skal sørge for å plassere merket i tråd med klubbens retningslinjer.

6. PÅMELDING TIL SKIKRETSENS TILBUD

Det er utøver og foresatte sitt eget ansvar å sørge for påmelding og avmelding av tilbud som legges ut av skikretsen og andre tilbydere utover Hamar Skiklubb. Hamar Skiklubb er ofte et økonomisk mellomledd mellom skikrets og utøver ifbm betaling for samlinger, overnattinger, påmeldinger til skirenn etc. Påmeldinger foretas av utøver/foresatt selv og bærer det økonomiske ansvaret for påmelding av slike tjenester.

Hamar, 4. september 2025

Junior/Senior-utvalget Hamar Skiklubb