



KIRKEBAKKEN GRAND PRIX JUNIOR

lørdag 19. juni 2021

SMITTEVERNPLAN

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere Kirkebakken Grand Prix Junior lørdag 19. juni 2021. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende. Smittevernplanen vil være tilgjengelig på nettsiden til arrangementet: Bestemmelsene er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

Gjennomføring og omfang

Arrangementet åpner for deltagelse fra region Innlandet. For senior er du kun løpere fra Hamar kommune som har anledning til å delta. Arrangementet avvikles som sprint ved Vikingskipet i Hamar, og går en dag uten overnatting. For å ivareta et tilfredsstillende smittevern er det innført strenge begrensninger med hensyn til tilstedeværelse for foreldre, støttepersonell og publikum. Kun foreldre/støttepersonell som er akkreditert vil få tilgang til arenaen.

Nøkkelroller hos arrangøren

Rennleder;	Avle Christen Bjørn	419 00 220	BjornMedia@online.no
Rennekretær:	Ingrid Robøle	997 39 977	Ingrid.Robole@azets.com
Rennlege;	Liv Monsbakken	414 78 005	ivmonsbakken@hotmail.com
Smittevernansvar	rennleder(plan) og rennlege (oppfølging konkurransedag)		
Arenasjef	Pål Erik Langøigjeltten	970 71 312	pal-erik.langoigjeltten@tietoevry.com
Løpesjef:	Gudbrand Lien	924 88 335	Gudbrand.Lien@inn.no
Løperansvarlig	Andre Kvarstad	957 77 805	Andre.Kvarstad@sb1ostlandet.no
Vaktansvarlig	Jo Helgestad	905 81 215	Jo.Helgestad@hotmail.com
Tidtakeransvar	John Anders Bordal/Terje Mehus		
Speakere	Jan Christian Bjørn/John Anders Gaustad		
Lydregi:	Erik Marthinsen	906 08 277	erik@skylinestudio.no
TD	Jan Olav Andersen	4182 98 805	JanOlav.Andersen@skiforbundet.no

Gjennomføring

Løpere og støtteapparat må registrere seg gjennom egen inngang til arena, som åpner kl 09,00. Løypa er tilgjengelig for utprøving fra 09,30-09,50. Første start kl 10,00

Sluser for trafikk inn og ut til arenaen vil separeres for å skape avstand mellom folk. Alle funksjonærer må registreres. Hamar skiklubb skal oppbevare komplette lister over de som har hatt tilgang til arena i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing. Hamar skiklubb kan ta ut lister over navn med telefonnummer ut fra påmelding av løpere og støtteapparat i Minidrett.

Startbrikker

Utøvere bruker egne brikker! (krets har ikke brikker i sommersesongen, ekstra brikker til evt utlån for de som har glemt)

Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med koronavirus er å holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god hånd- og hostehygiene. Nær ansikt-til-ansikt-kontakt innebærer risiko. Å stå rygg mot rygg, eller etter hverandre, som i kø, gir mindre risiko for smitte. Personer som passerer hverandre utgjør liten smitterisiko. Det er, i henhold til FHI, ikke nødvendig med munnbind hvis man respekterer 1- meters regelen. Arenaområdet er stort nok til at det skal være mulig å overholde 1-meters regelen. Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon og munnbind på arenaen. Hamar skiklubb skal sørge for at ledere, funksjonærer og frivillige blir gjort kjent med smittevernreglene på forhånd.

Foreldre og publikum

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rennet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med arrangementet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde så lenge de ikke er akkrediterte som ledsagere/støtteapparat. Start og målområde

Start og målområdet

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til rennet. Foreldre som ikke har en rolle tilknyttet et barn har ikke mulighet til å oppholde seg ved start og målområde.

Ved start vil det bli laget en romslig startzone kun for løpere. Det samles ikke mer enn 200 samtidig på området under selve rennet. Løpere og tilhørende støtteapparat skal forlate området så snart løperen er i mål.

Parkeringsplass tilknyttet rennet

Arrangementet disponerer egen parkeringsplass. Parkeringsområdet på skiarenaen vil bli delt opp i to områder: • Parkering for funksjonærer • Parkering for løpere og støttepersonell. Foreldre, støttepersonell etc som ikke er akkreditert for inngang på selve arenaen, vil kunne parkere på p-plassen som utøverne har adgang til.

Løypene

Løypene er avstengt under rennet. Det er viktig på forhånd å minne løpere på at de må løst lisens før de stiller til start i rennet. Startnummer og startbrikker vil bli hengt opp i arenaen for henting av den enkelte løper. Startnummer vil være akkreditering for løpere og støtteapparat til å komme inn på stadion. Funksjonærer vil ha egne vester. Synlig akkreditering (startnummer både for løpere og støtteapparat) kreves for å komme inn på arena. Det oppfordres til at alle ikler seg sitt «startnummer» før de skal inn på arena. Dette for å unngå kø i inngangspartiet. Det vil bli avsatt et stort område mellom start og mål for løpere og støtteapparat.

Rennkontor og målområdet

Det vil ikke være adgang til rennkontoret for løpere og støtteapparat, men man vil legge til rette for å etablere kontakt ved at oppnå kontakt ved tilstrekkelig avstand sikres. Eventuelt kan man ringe rennsekretær, kfr kontaktinfo ovenfor. Målområdet med tidtakerstab, speaker og jury/TD vil være stengt.

Målgang med premieutdeling og uten drikke

Deltakerne vil hente sin premie sjøl når de er ferdig med rennet. Klasevinnerne vil motta en egen premie av funksjonær. Der er ingen felles håndkontakt punkter foruten overrekkelse av premie. Her vil det brukes desinfeksjon og evt. hansker. Startnummer skal legges i oppsatte beholdere av løperne. Løpere må selv sørge for drikke etter løpet. Målområdet skal være romslig.

Resultatservice:

Det vil ikke slås opp lister på resultattavle etc under rennet. Resultater og heatoppsett med tidsplan vil fortløpende bli lagt ut på Hamar Skiklubb's hjemmeside: <http://www.hamar-skiklubb.no/> og deles på Kirkebakken Grand Prix på Facebook; <https://nbno.facebook.com/kirkebakkengrandprix/> Resultater vil også være online på EQtiming.

Informasjon

Det skal settes opp plakater ved inngangen til arena om å unngå samlinger. Speaker skal også opplyse om dette og generelle smittevernregler for rennet. Kafe/servering vil være tilgjengelig i Vikingskipets egen kafeteria i tilknytning til arenaen. Man vil legge vekt på at det holdes tilstrekkelig avstand.

Toaletter/renhold/vask/dusj

Det vil være tilgjengelige noen toaletter i Vikingskipet på utsiden av arenaen. Her vil det være vakter som sørger for køkultur med god avstand, samt renhold. Det vil ikke være tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

Kontaktperson og prosedyre hvis hendelse

Ved skade, akutt sykdom kontaktes rennlege. Dersom noen på arena ikke føler seg i form/ får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av rennlege.

Vedlegg: Kart over arena



ACB