



PARAIDRETT FOR DEG OVER 12 ÅR - LYST TIL Å VÆRE MED?

Hamar Skiklubb ønsker å gi ett treningstilbud til utøvere med fysiske funksjonsnedsettelse (bevegelse, syn eller hørsel).

Oppstart: Tirsdag 3.november kl 18 – 19 i Ankerskogen (oppmøte på parkeringen ved bassenget, der stien går inn i parken). Barmarkstreningene vil stort sett foregå i Ankerskogen. Når snøen kommer, vil det variere mellom Ankerskogen, Gubbestua og Gåsbu.

For hvem: Fra 12 år og eldre

Pris: Du må bli medlem i skiklubben (kr 300 for barn under 17 år, kr 400 for de over 17 år). Kommende sesong har vi besluttet at vi kutter treningsavgiften for yngres.

Hva: Vi tilbyr basistrening og skirelatert trening med flere instruktører. Vi vil også forsøke å integrere deler av treningen sammen med andre treningsgrupper i klubben når det passer seg. Alle grupper i Hamar Skiklubb trener på tirsdager fra kl 18.00.

Hvis du har spørsmål, kontakt Marianne Eide (92 46 95 51) eller Ingrid Robøle (99 73 99 77 eller ingrid.robale@gmail.com). Vi ønsker også beskjed per tlf/mail om dere kommer på første trening slik at vi har en oversikt over hvem som kommer.



Vel møtt til lek og moro – vi gleder oss til å bli kjent med dere!