



Informasjon om Hamar Bysprint - løpere/støtteapparat

Rennkontor

- I Hamar kulturhus (høyre side ved passasje, sett i løyperetning)
- Åpent fra kl. 08.00

Kontaktpersoner

- Morten Moen, rennleder, 454 04 464
- Ingrid Robøle, 997 39 977
- Jo Helgestad, 905 81 215

Tidsskjema (foreløpig, pr 31.12, se Facebook Arrangement Hamar Bysprint for oppdatering)

Starttid	Klasser	Prolog/heatstart/finale
09:00:00	K17-K18-K19/20-KS-M17-M18-M19/20-MS	Prolog - intervallstart - 10 sek
09:30:00	G16-G15-J16-J15	Prolog - intervallstart - 10 sek
10:00:00	G10-G9-G8-J10-J9-J8	Heatstart - max 6 løpere pr heat - 3 min mellom hvert heat
10:42:00	K17-K18-K19/20-KS-M17-M18-M19/20-MS	Kvartfinale - max 6 løpere pr heat - 2 min mellom hvert heat
11:40:00	G16-G15-J16-J15	Finale E-D-C-B-A - max 6 løpere pr heat - 2 min mellom hvert heat
12:20:00	K17-K18-K19/20-KS-M17-M18-M19/20-MS	Semifinale/finale - max 6 løpere pr heat - 2 min mellom hvert heat
	PAUSE	
13:20:00	G14-G13-J14-J13-G12-G11-J12-J11-FH	Prolog - intervallstart - 10 sek
14:00:00	G14-G13-J14-J13-G12-G11-J12-J11-FH	Finale E-D-C-B-A - max 6 løpere pr heat - 2 min mellom hvert heat

Parkering og adkomst

- Se Facebook Arrangement Hamar Bysprint

Arenakart

- Se FB/Arr./Hamar Bysprint

Klasseinndeling

- Ordinær klasseinndeling etter alder pr 31.12.20.
- Junior- og seniorklasser slås sammen, og det kjøres fullt sprintprogram dersom nok deltagere

Premiering

- 8-10 år: Alle, ved målgang
- 11 år - senior: Alle, i kulturhuset
- 20 min etter at siste deltager i klassen har gått i mål

Protestfrister

- 15 min etter at siste deltager i klasse har gått i mål

Oppvarming

- Da det ikke er tilgang i løypa, må dette skje primært ved løping på Koigen/Åttemeterplanet (mellom Mjøsa og Stortorget)

Løypegjennomgang

- Før kl. 8.50, i tidsrommet 11.30-12.00
- Viktig å følge løypevaktens anvisning. NRK vil filme rennet bla. med drone. Av hensyn til din egen sikkerhet er opphold innenfor flyvesonen ikke tillatt.

Kiosk

- Grillpølse, wrap, kaffe, toddy, mineralvann, kaker. Se Arenakart for lokalisering.
- Betaling kun med Vipps og kontanter

WC

- I kjeller Hamar kulturhus, Hamar kino, McDonalds, eller i nærliggende butikker

Klubbområde

- Se FB/Arr./Arenakart
- Tilgang for smørebukker, telt, ol., men ikke smørevogn

Løype

- Se FB/Arr./H.Bysprint/Løypekart med profilbeskrivelse
- lang løype 850 m (13 år - senior), kort løype 500 m (8 - 12 år)
- Skicross-elementer i utforbakke etter ca 400m (Storhamargata)
- ikke kryssing med unntak av anviste områder
- Parallell ski første 50 m etter start
- 2 parseller inn mot mål, skal ikke brytes uten å ta hensyn

Stilart

- Fri stil

Dusj/garderobe

- Kulturhuset, fortrinnsvis toaletter, kan til en viss grad fungere som omskifterom

Tidtakerbrikke

- 8-10 år låner av arrangør, resterende bruker egne, evt leier. Alle løpere skal teste sin brikke ved innslosing ved start.

Oppmøte for start

- 10 min før start for innslosing og sporvalg

Start-og resultatlister

- Startlister ligger på FB/Arr.
- Start-, heat- og resultatlister slås opp inne på rennkantoret samt ved startområdet

Lagledermøte

- Kl. 8.30 på rennkantoret

Rennleder, TD og jury

- Morten Moen (rennleder), Jan Olav Andersen (TD), Kjell Arne Østvold (ass.TD), Ole Chr. Bang (løypesjef)

Lege/førstehjelp

- Lege: Harald Stenersen (922 85 697)

Overnatting/forpleining

- Vi anbefaler byens hoteller, pensjonater og andre overnattingssteder. Vi anbefaler også Idrettsgallaen Hamar OL-amfi fra kl. 19.00.

Husk at langrenn er **flourfritt** opp til og med 16 års-klassen!