



ØKONOMISKE REGLER OG RETNINGSLINJER JUNIOR/SENIOR

HAMAR SKIKLUBB

Skisesongen 2019 / 2020

Junior/Senior-utvalget har utarbeidet økonomiske retningslinjer for juniorer og seniorer i Hamar Skiklubb (HSK). Dette er gjort for at det skal være klart for alle hva Hamar Skiklubb dekker og hva den enkelte utøver må dekke selv. HSK ønsker å yte god økonomisk støtte til utøverne.

For å få økonomisk støtte forutsettes det at:

- løper og evt. leder bruker HSKs klubbdrakt og lue m/logo.
(De som representerer andre lag/team, som har egne avtaler på tøy, kan få støtte etter søknad. De er unntatt fra denne bestemmelsen).
- utøvere som følger treningstilbudet melder fra til trener dersom en er forhindret å delta på fellestrening(er).
- løperen fremtrer forbilledlig, bidrar positivt til klubbens trenings- og sosiale miljø og stiller opp i instruksjon, seminar, miljøsamling, o.l. etter anmodning.
- løper stiller til NM stafett senior, hvis vedkommende blir tatt ut av trener.
- utøver/foresatte må delta på minst 1 dugnad på Steinfjellhytta i løpet av sesongen.
- utøver må stille på minst 1 dugnad (utenom Steinfjellhytta) i løpet av sesongen.
- den økonomiske situasjonen i HSK tilsier at det kan gis støtte.

Nedenfor følger våre retningslinjer:

1. STARTKONTIGENTER

HSK dekker startkontingenten for alle junior- og seniorløpere i utvalgte større renn: NM, Norgescup, Skandinavisk cup, FIS-renn, VM-uttak, Oslo Skifestival, KM, Sjusjøcup og alle stafetter.

HSK dekker ikke startkontingent for påmeldte løpere som ikke stiller til start uten gyldig forfall. Gyldig forfall er sykdom og anbefaling fra trener om ikke å stille til start. Junior/Senior-utvalg skal ha beskjed om gyldig forfall innen ei uke etter løpet.

Alle dekker selv eventuelle tillegg for etteranmeldelse.

2. LØPERAVGIFTER

2.1 TRENINGSAVGIFT:

Løpere som benytter seg av klubbens treningstilbud/organisert tilbud betaler en avgift på kr 2 000 for sesongen. Avgiften blir fakturert/innkrevd. For Wang-elever som deltar fast på treningsopplegget er prisen pr løper kr 3 000. Det inngås egen avtale med Ottestad IL - Ski. Dersom (meget) begrenset bruk av tilbudet er det mulig å søke utvalgt om redusert avgift.

2.2 ÅPNE SKIKRETSSAMLINGER:

HSK dekker kr 750 pr samling av deltakeravgiften på de åpne samlingene i regi av skikretsen. Denne støtten forutsetter at løpere er aktive deltakere på klubbens ukentlige fellestreninger. Løpere som får denne støtten, plikter å møte på samlinger om det ikke foreligger gyldig frafall.

2.3. PERSONLIG TRENER AVGIFT:

Løperne som ønsker og får personlig trener betaler en avgift på kr 2000 for sesongen. For å få personlig trener forutsettes det at disse løperne deltar på viktige renn som Norgescup og NM. Avgiften blir fakturert/innkrevd.

2.4 HAMAR STORMØLLE OG O²-TEST:

HSK dekker utgifter for bruk av møllen (inkludert bruk av teknisk trener) og O²-tester, med inntil kr 1 500 pr. utøver i yngre junior, kr 3 000 pr utøver i eldre junior og kr 5 000 pr. utøver i senior. For å få denne støtten forutsettes det at disse løperne deltar på viktige renn som Norgescup og NM. Løperen må ved booking av stormøllen beskrive de tjenester de kjøper, inkl. pigger, og i resepsjonen på Espen si at de er fra HSK og at det betales over faktura.

2.5 SMØRETILBUD PÅ HOVEDRENN:

HSK tilbyr smøreservice på ordinære NC/NM junior og senior. Årsprisen for smøretjenester på ovenfor nevnte hovedrenn er for junior kr 5 000 og for enkeltpar kr 600. For seniorene betales det kun pr. enkeltpar. I andre renn der smøretjenesten tilbys, som VM-kvalifisering junior og NC-finale junior, betales det pr enkeltpar. Prisene forutsetter ett skipar pr renn. For HSKs løpere gis det 30 % rabatt. Prisene forutsetter at skiene leveres inn på renn ferdig grunnpreppet med glider etter avtale.

Klubben dekker smørekostnader for løpere hvis foresatte deltar i vesentlig grad i støtteapparatet smøretilbud den enkelte dag. Det bestrebes at den enkelte deltar i støtteapparatet hele langhelger. Støtteapparatet søkes organisert før sesongen, men tilpasses i forkant av den enkelte rennhelg.

Klubben dekker smørehjelp under NM stafett senior.

3. RESULTATSTIPEND

Stipend tildeles basert på svært gode nasjonale resultater.

- Nivå 1 – kr 7 000: Topp 5 i NM junior/topp 15 i NM U-23/topp 30 i NM senior - eller sammenlagt topp 5 i Norgescup junior/topp 30 i NC senior. Generelt krav her er blant de 25 prosent beste av antall startende.

- Nivå 2 – kr 3 500: Topp 20 i NM junior/topp 35 i NM U-23/topp 60 i NM senior - eller sammenlagt topp 20 i Norgescup junior/topp 60 i NC senior. Generelt krav her er blant de 50 prosent beste av antall startende.
- Det utdeles kun ett stipend pr sesong pr løper.

4. KOSTNADSDEKNING TIL OVERNATTING VED RENN

HSK dekker kost/losji med inntil kr 600 pr. døgn i reelle kostnader for både juniorer og seniorer i forbindelse med konkurranse i Norgescup-, NM- og Skandinavisk Cup og andre FIS-renn der avstand gjør det nødvendig med overnatting.

For 2019/20 gjelder dette for: Åpningsrenn Beitostølen, Gålå NC senior, Vuokatti SC, Nes SC, Konnerud NM senior, Førde NC senior, Holmenkollen NC junior, Beitostølen NM junior, Otepää SC. Denne listen vil kunne suppleres/justeres.

For følgende renn i 2019/20: Lygna NC junior, Lygna NC senior dekker klubben inntil kr 300 pr. døgn (siden det på disse rennene også er mulig å bo hjemme.). For rennene på Lillehammer (NM del II/NC junior finale) og Veldre sag (NC senior) dekkes ikke kost/losji (mulig å bo hjemme).

Ved flyreise kan klubben dekke inntil kr 2 000 per reise. For 2019/20 gjelder dette Vuokatti SC, Førde NC senior og Otepää SC.

For Skandinavisk Cup utenfor Norge og Sverige betinger ovenstående kostnadsdekning at løperen inneværende sesong i NC-sammenlagt er blant de 35/75 beste i hhv kvinne-/herreklassen. For SC-renn før nyttår benyttes fjorårets NC-liste. Alternativt benyttes skjønn ved gode enkeltrenn/andre situasjoner.

For langløpere på høyt nivå (høyt Ski Classics-nivå) kan støtte gis etter søknad. Støttebeløp vil være som den kostnad klubben hadde hatt dersom løperen hadde stilt opp i nært sammenfallende NC/NM-renn. Dvs. støtte til en aktivitet i en definert periode, ikke begge. Støtte fra langløpslaget kan påvirke støttebeløpet fra klubben.

Klubben dekker ikke reise (utover delvis for fly, nevnt ovenfor). Vi oppfordrer at det benyttes en sats på kr 2,50 pr. km (inkl. bom, billetter o.l.) med utgangspunkt i Hamar for de som samkjører til renn som fordeles på det antallet som sitter i bilen (inkl. sjåfør).

5. ANDRE SAMLINGER

I de tilfeller der HSK arrangerer samlinger kun beregnet for junior/senior dekker klubben en pottstørrelse pr. løper. Denne er for yngre junior kr 3 000, for eldre junior kr 4 500, for senior kr 6 000, med inntil kr 1 500 pr samling. Dette kommer da i tillegg til kretssamlingene. Dette tilbudet forutsetter fast deltagelse på fellestreninger og krever dokumentasjon.

Hvis det er samling(er) som flere utøvere fra HSK tar initiativet til hvor andre HSK'ere kan delta på, kan det sendes en søknad til utvalget om å få dekket noe til dette.

Hamar, 17.06.2019

Junior/Senior-utvalget HSK