



Informasjon om aktivitetene i Hamar Skiklubb

Om klubben

Hamar Skiklub ble stiftet i 1891, og Hamar Gubbeskilag ble stiftet i 1907 og bygget Gubbestua i 1910. I 1921 slutter skiklubben seg sammen med 6 andre klubber under HiL-Skigruppen. I 1959 stiftes/gjenoppstår Hamar Skiklubb (HSK) som selvstendig skiklubb. På 1970- til begynnelsen av 1990-tallet markerte klubben seg mest markant i turrenn, og har vunnet Birkebeinerskjoldet (klubb med flest deltakere i Birkebeinerrennet) hele 9 ganger. Fra 90-tallet er aktiviteten i yngre årsklasser og junior/senior blitt viktigere og viktigere. I seniorsammenheng har HSK i NM stafett menn en 5. plass i 2002 og 11. plass i 2018. Individuelt har Jan Egil Andresen 4. og 5. plass i verdenscupen, og Jon Anders Gaustad har en 5. plass. Kristian Græsli vant Hovedlandsrennet som 15 åring og NM junior som 17 åring. Nå for tiden markerer Kristoffer Kvarstad seg kanskje mest, og hadde bl.a. 2. plass individuelt i Nordisk juniorlandskamp i 2018.

I dag har vi omkring 400 medlemmer hvorav 150 medlemmer under 18 år. Vi har god aktivitet i både yngre årsklasser, i junior/senior og en bra gruppe som går turrenn. Vi eier og drifter Gubbestua, og drifter Steinfjellhytta vinterstid.



Viktige aktiviteter

- Langrennsaktiviteter for barn, yngre og junior/ senior. Fra en til flere ukentlige treninger og felles opplegg på skirenn.
- Aktivt turløperutvalg med treninger og felles turer på skirenn.
- Arrangerer klubbrenn annen hver uke i vintersesongen, i samarbeid med Vang SF (VSF) og Ottestad IL Ski (OIL).
- Arrangerer, sammen med VSF, årlig skoleskistafett for alle barneskolene i Hamar kommune.
- Har årlig fellessamling for hele klubben på Skeikampen i november, samt at gruppene har flere miljøskapende samlinger gjennom året.
- Eier og drifter Gubbestua med utleie.
- Kjører skiløyper i Ankerskogen, Furuberget og omegn, for Hamar kommune.
- Bistår kommunen med rydding av traseer i Hamar som benyttes allment.
- Arrangerer årlig Kirkebakken Grand Prix på Stortorget.
- Sammen med OIL drifter vi stormølla/rulleskimølla på Espern Aktivitetspark.



Nærstående arrangement og begivenheter

- HA-sprinten på Gåsbu lørdag 21. januar. Fristil sprintrenn for barn, yngre og junior/seniorer, inngår som et renn i Tour de Hedmarken.
- Superlørdag fra Stortorget på NRK1 lørdag 4. januar. Her vil vi arrangere en bysprint (fristil) for barn, yngre og junior/senior med fart og action. En del av Sjusjøcupen 2020.
- Sammen med Hamar Orienteringsklubb står vi for drift og salg på Steinfjellhytta i vintersesongen. Første åpningsdag er torsdag 26. desember.

Om yngres

Treningene for yngres gjennomføres hovedsakelig på Gubbestua/ Hamar-området i barmark-sesongen, mens vinterstid er en del/mange av treningene på Gåsbu. Gruppene 7-8 år og 9-10 år har vanligvis treninger på tirsdager fra høstferien og gjennom vintersesongen. Gruppen 11-12 år har fra høstferien basisstyrke på Hamar Katedralskole på mandager, samt tirsdagstreninger. Størrelsen på disse 3 gruppene er omkring 15-20 unger.



Gruppen 13-14 år har enkelte økter frem til skolestart, og fra medio august faste økter mandager, tirsdager og torsdager. De har samarbeidsøkter med VSF og OIL (under fellesnavnet SamSki). Gruppen 15-16 år har fellestreninger 3-4 ganger i uka, og de samarbeider tett med VSF og OIL på alle økter. Gruppen har etablert et fellesnavn «Team3ski». I begge disse gruppene har HSK omkring 15 utøvere.

Det legges stor vekt på godt fellesskap og ha det moro i alle gruppene. Gjennom sesongen arrangeres det flere fellesturer på skirenn omkring i Sør-Norge.



Om junior/senior

Juniorgruppa består av om lag 20 utøvere, men utøvere fra Wang Toppidrett deltar også, slik at på treningene er det ofte flere. Det er basisstyrke på Hamar Katedralskole på mandager, og vanligvis ellers to fellestreninger i uka og en treningssamling per måned frem til

konkurransesesongen. Treningstilbudet er også for OIL utøverne, og mange av treningene er sammen med de andre klubbene på Hedemarken. Nytt fra i år er et felles trenings-/samlingstilbud for seniorenne på Hedemarken, som er styrt av Hamar Skiklubb. Gruppen har før konkurransesesongen hver måned lengre treningssamlinger. HSK har 8-9 seniorløpere.



Om turløperne

Turløperne har fra skolestart og frem til påske tilbud om styrketrening på mandager, kl. 18.30-20.00 på Hamar Katedral-skole. Videre er det tilbud om intervalltrening på tirsdager/onsdager fra Hedmarktoppen, samt fredagsintervall i Ankerskogen. Årlig pleier om lag 40 utøvere fra skiklubben å gå Birkebeinerrennet. I tillegg stiller vi på en rekke turrenn i inn- og utland.

For mer info

- Daglig leder: Jo Helgestad, Email: epost@hamar-skiklubb.no, Tlf.: 905 81 215
- Styreleder: Ingrid Robøle, Email: ingrid.robøle@azets.com, Tlf.: 997 39 977
- Leder yngres: André Kvarstad, Email: akvarst@gmail.com, Tlf.: 957 77 805
- Leder jun./sen.-utv: Per Olav Bjørgan, Email: per.olav@byggmester-bjorgan.no, Tlf.: 952 89 300
- Leder turløperutv.: Siri Kraft Talsnes, Email: siri.kraft.talsnes@hamar.kommune.no, Tlf.: 482 67 929

Som medlem i HSK oppnår du medlemsfordeler, bl.a.:

- Rabatter hos Sport 1 Superstore Hamar
- Rabatterte priser ved leie Gubbestua
- Deltakelse i et aktivt langrennsmiljø
- God støtte ved deltagelse på samlinger og skirenn

Gå inn på vår hjemmeside <http://www.hamar-skiklubb.no/> for nærmere informasjon om bl.a. medlemskap, leie av Gubbestua, treningstilbud med mer.